Südafrika: Abschlag am Kap - Golf und Genuss zwischen Tafelberg und Weingärten

© Arnold Petersen-iStock

Auf dieser ausgesuchten Golfreise spielen Sie einige der schönsten Plätze Südafrikas und erkunden Kapstadt, Küste und Winelands – begleitet von ZEIT REISEN-Gründer Bernd Loppow.
Kenner unserer ZEIT-Golfreisen wissen: Neben genussvollem Spiel auf den schönsten Golfplätzen gehört immer auch die Begegnung mit dem Land und seiner Lebenswelt dazu. Und wo lässt sich beides besser erleben als in der Kapregion, bei der jede Golfrunde in eine atemberaubende Landschaft eingebettet ist, umrahmt von den beliebtesten Weingärten des Western Cape? Abgeschlagen wird jeden zweiten Tag auf vier der spektakulärsten Golfplätze Südafrikas. An den spielfreien Tagen unternehmen Sie unter anderem Ausflüge ans Kap der Guten Hoffnung und ins weltweit einzigartige Pflanzenparadies des Naturreservats von Grootbos inklusive Walbeobachtung in Hermanus. Selbstverständlich sind Sie auch zu Gast in einigen der besten Weingärten des Landes. Bernd Loppow, Gründer von ZEIT REISEN und selbst passionierter Golfer, wird Sie auf der gesamten Reise begleiten. Der langjährige Afrikakorrespondent der ZEIT, Bartholomäus Grill, wird Sie ebenfalls für einige Tage begleiten und über den Wandel in Südafrika nach dem Ende der Apartheid berichten.

Wir starten in Kapstadt mit Blick auf Tafelberg und Tafelbucht auf einem Links Course am Atlantik und einer Golfrunde im Clovelly Country Club. Weiter geht es entlang der Küste zum legendären Golf & Spa Hotel Arabella, wo uns ein Championship-Course an der Lagune im Naturreservat mit Fynbos und Bergkulisse erwartet. Rund um Stellenbosch und Franschhoek erkunden wir die Cape Winelands mit ihren Gütern, Skulpturengärten und kleinen Orten. Mittendrin in den Weinbergen liegen die Golfclubs von De Zalze und Stellenbosch, die unser umfassendes Panorama des Western Cape abrunden – mit viel Zeit auf dem Fairway, aber immer auch Raum für Wein, Kultur und gute Gespräche.

Ihre Reisebegleitung spielt kein Golf? Kein Problem - wir haben ein spannendes Alternativprogramm für Nicht-Golfer organisiert.

Termin/e: 18.10.2027
Preis: ab 4.690,00 € | **Dauer:** 10 Tage | **Reisecode:** 536

HÖHEPUNKTE DER REISE

- Golf auf charakteristischen Plätzen: Atlantic Beach Links, Clovelly Country Club, Arabella Golf Course sowie De Zalze und Stellenbosch Golf Club (optional) in den Winelands
- Kapstadt intensiv: Tafelberg und Kap-Halbinsel
- Fynbos und Florilegium: Besuch des Grootbos Private Nature Reserve mit botanischer Kunst
- Winelands erleben: Stellenbosch und Franschhoek mit Weinverkostungen, Kunst- und Skulpturengarten
- Das neue Südafrika mit Bartholomäus Grill

REISELEITUNG

Bernd Loppow hat nach seinem Studium der Volkswirtschaft und zwei Jahren in der Redaktion des Handelsblatts zwölf Jahre als ZEIT-Redakteur für das Reise- und Wirtschaftsressort über Begegnungen und Erfahrungen in fremden Ländern geschrieben. Im Jahr 2000 gründete er ZEIT REISEN für den Zeitverlag, denen er bis heute als Inspirator, Projektentwickler und Reisebegleiter verbunden bleibt. Beim Wandern und Skifahren in den Alpen und den Bergen der Welt, auf Golfplätzen sowie auf Schiffsreisen zu

neuen Horizonten ist er gern auch persönlich mit den ZEIT-Gästen unterwegs.

EXPERT:INNEN

Bartholomäus Grill war ab 1987 politischer Redakteur bei der ZEIT, bis ihn Gräfin Dönhoff 1993 nach Johannesburg in Südafrika entsandte. Von dort berichtete er mehr als 25 Jahre über das Ende der Apartheid und das neue Südafrika unter Nelson Mandela und seinen Nachfolgern. Grill ist einer der profiliertesten Afrika-Korrespondenten und war Afrika-Berater von Bundespräsident Köhler. Sein Buch »Ach, Afrika« gilt als Standardwerk über die Entwicklung des Kontinents.

REISEVERLAUF

1. Tag | 18.10.2027: Ankunft in Kapstadt

Am Morgen landen Sie in Kapstadt, wo Bernd Loppow und die lokale Reiseleitung Sie in Empfang nehmen und zu Ihrem Hotel im Herzen der Stadt begleitet. Sie unternehmen eine Orientierungstour durch Südafrikas Mother City. Entdecken Sie die lebendige V&A Waterfront, das farbenfrohe Bo-Kaap-Viertel und das historische Stadtzentrum und gewinnen Sie erste Eindrücke von einer der schönsten Städte der Welt. Sofern das Einchecken im Hotel am Mittag noch nicht möglich war beziehen Sie Ihre Zimmer. Am frühen Abend Transfer zum gemeinsamen, Willkommensdinner im Harbour House an der V&A Waterfront, einem renommierten Seafood- und Fine-Dining-Restaurant mit herrlichen Ausblicken auf das pulsierende Hafenviertel. Während draußen die Lichter der Table Bay entflammen, stimmen Sie sich bei frischem Fisch und kühlem Wein auf Ihre Golferlebnisse und Abenteuer am Kap ein. (A)

2. Tag. | 19.10.2027: Links-Golf und Tafelberg

Heute beginnt Ihre Golfreise im eigentlichen Sinn: Die Golferinnen und Golfer schlagen am Morgen auf dem Atlantic Beach Links ab. Der Platz liegt in Strandnähe in Melkbosstrand und ist ein erstklassiger 18-Loch-Küstengolfplatz, der Spiel auf Championship-Niveau mit atemberaubender natürlicher Schönheit verbindet. Der vom internationalen Architekten Mark Muller entworfene Platz schlängelt sich durch sanfte Dünen und einheimischen Fynbos und bietet Panoramablicke auf den Atlantik und den ikonischen Tafelberg.

Die Nicht-Golfer setzen mit der Fähre von der Waterfront nach Robben Island über und begegnen dort der jüngeren Geschichte Südafrikas – Nelson Mandela war hier 18 Jahre lang inhaftiert. Von der Insel und von Schiff eröffnen sich magische Blicke auf Kapstadt und den Tafelberg. Am späten Nachmittag fährt die gesamte Gruppe hinauf auf den Tafelberg – sofern das Wetter es zulässt. Die rotierende Seilbahn bringt Sie auf das Plateau, von dem aus sich die Stadt, die Buchten und die Bergkette eindrucksvoll überblicken lassen. (F/A)

3. Tag | 20.10.2027: Kap-Halbinsel und Pinguine

Sie unternehmen eine atemberaubende Reise rund um die Kap-Halbinsel, einen besonderen Höhepunkt jedes Kapstadtbesuchs. Diese Ganztagestour bietet eine einzigartige Mischung aus beeindruckenden Landschaften, vielfältiger Tierwelt und reicher maritimer Geschichte. Reisende können die zerklüfteten Küsten und ruhigen Strände bewundern, das ikonische Cape Point und das Cape of Good Hope Nature Reserve besuchen, sowie die charmante Pinguinkolonie am Boulders Beach erleben. Die Route durch malerische Orte wie Simon's Town und Kalk Bay vermittelt einen authentischen Eindruck lokaler Kultur, während die Panoramablicke auf der Chapman's Peak Drive schlicht unvergesslich sind. Zum Mittagessen kehren Sie in ein traditionsreiches Restaurant mit weitem Blick über die False Bay ein.

Am Nachmittag führt der Weg ins Constantia Valley, die älteste Weinregion Südafrikas. Groot Constantia ist Südafrikas ältestes Weingut, gegründet im Jahr 1685 und die Wiege der südafrikanischen Weinindustrie; Jahrhunderte von Tradition spiegeln sich in den Weinbergen und der historischen Architektur wider. Bei einer geführten Kellerbesichtigung und einer Verkostung lernen Sie die preisgekrönten Weine kennen. Am heutigen Tag begleitet Sie Barthomäus Grill. Er berichtet über 30 Jahre Korrespondentenleben in Kapstadt, seine Begegnungen mit Nelson Mandela und die aktuelle politische Situation des Landes. (F/M)

4. Tag | 21.10.2027: Clovelly oder Kunst im Silo

Die Golferinnen und Golfer spielen heute eine 18-Loch-Runde im Clovelly Country Club, einem landschaftlich besonders reizvollen Platz im Silvermine Valley zwischen Bergen und Meer. Baumgesäumte Fairways, natürliche Wasserläufe und erhöhte Grüns fordern Strategie.
Nicht-Golferinnen und -Golfer besuchen das Zeitz Museum of Contemporary Art Africa an der Waterfront in Kapstadt. In dem ehemaligen Getreidesilo ist ein beeindruckendes Zentrum für

zeitgenössische afrikanische Kunst entstanden, dessen Architektur und Sammlungen gleichermaßen faszinieren. Am späten Nachmittag bleibt Zeit für eigene Erkundungen, bevor Sie sich abends nochmals zu einem gemeinsamen Abendessen treffen. Das Black Marlin ist ein auch bei Einheimischen beliebtes Restaurant in Simon's Town mit weitem Blick über das Meer. (F/A)

5. Tag | 22.10.2027: Küstenpanoramen, Blütenmeer und Wale

Heute erleben Sie einen besonders exklusiven Höhepunkt Ihrer Reise: Nach dem Frühstück verlassen Sie Kapstadt und folgen der Küstenstraße Richtung Hermanus entlang felsiger Klippen, weiter Sandbuchten und begleitet vom Farbspiel des Atlantiks. Nur ein kleiner Vorgeschmack auf ein weltweit einzigartiges Naturerlebnis, das Sie im Grootbos Private Nature Reserve erwartet: Bei einem geführten Spaziergang durch den Fynbos und beim Besuch des Grootbos Florilegiums erleben Sie, wie botanische Kunst und Biodiversität miteinander in Dialog treten. Michael Lutzeyer, der mit seiner Familie aus einem kleinen Bed & Breakfast ein mittlerweile 2.500 Hektar großes Naturschutzgebiet und Vorzeigeprojekt eines nachhaltigen Tourismus machte, plant die ZEIT-Gruppe persönlich durch sein Refugium endemischer Pflanzen- und Tierarten zu führen. Nach einem Mittagessen und einer Weinprobe mit kühlen Sauvignons und Chardonnays möchte er uns den besten Spot an der Küste zur Beobachtung der Wale zeigen, die jetzt im Frühjahr besonders nah an die Küste kommen. Am späten Nachmittag ist es dann nicht mehr weit zum Arabella Hotel, Golf & Spa unserer luxuriösen Herberge für die nächsten Nächte und Ausgangspunkt der nächsten Golfrunde am morgigen Tag. Der Abend im Arabella steht Ihnen zur freien Verfügung. (F/M)

6. Tag | 23.10.2027: Golf und Muße am Bot River Lagoon

Heute steht der Arabella Golf Course im Mittelpunkt, ein Dauergast unter den besten Plätzen Südafrikas. Der Championship-Kurs zieht sich entlang der Bot River Lagoon in der Nähe von Kleinmond im Westkap. Der renommierte 18-Loch-Par-72-Championship-Platz wurde entworfen von Peter Matkovich. Der Platz, der regelmäßig unter die besten Golfplätze Südfrikas gewählt wird, ist bekannt für seine anspruchsvolle Gestaltung, darunter das charakteristische 8. und das dramatische 18. Loch sowie Wasserhindernisse und Bunker, die Golfer aller Spielstärken fordern. Der Platz bietet eine malerische Lage an der Bot River Lagoon mit Blick auf die Kogelberg Mountains und den umliegenden Fynbos.

Wer kein Golf spielt, nutzt den Tag für Ruhe und Regeneration im Arabella Spa oder für eigene Entdeckungen in der Umgebung. Pools, Saunen und der Blick in die Fynbos-Landschaft machen das Hotel zu einem Ort des Innehaltens. Am Abend trifft sich die gesamte Gruppe im Hotelrestaurant zum gemeinsamen Dinner und lässt den Tag in entspannter Runde ausklingen. (F/A)

7. Tag | 24.10.2027: Vom Overberg in die Winelands

Sie verabschieden sich von der Küste und fahren über die Helderberg-Region in die Winelands. Die Route führt durch sanfte Hügel, Weinberge und kleine Orte, wo Kap-Architektur auf ländliche Alltagskultur trifft. Auf dem Cavalli Estate verkosten Sie Weine in einem architektonisch bemerkenswerten Rahmen; Kunst und Landschaft sind hier bewusst inszeniert. Im Anschluss an ein leichtes Mittagessen erreichen Sie Stellenbosch. Nach dem Check-in im Spier Hotel bleibt Zeit, durch das historische Zentrum zu streifen: kapholländische Giebel, schattige Alleen, kleine Läden und Cafés prägen die Atmosphäre dieser lebendigen Universitätsstadt. Der Abend steht zur freien Gestaltung. Gern geben wir Ihnen Tipps für kleine, urgemütliche Restaurants oder Weinbars, die es hier zuhauf gibt. (F/M)

8. Tag | 25.10.2027: Stellenbosch – De Zalze und Skulpturengarten

Golferinnen und Golfer spielen heute eine genussvoll 18-Lochrunde im De Zalze Golf Club, dessen Fairways zwischen Reben, Olivenhainen und Wasserläufen verlaufen. Der Platz verbindet sportliche Herausforderung inmitten malerischer Weinberge mit eindrucksvollen Blicken auf die Bergketten rund um Stellenbosch. Wie bereits in den vergangenen Tage fahren jeweils zwei Personen in einem E-Cart von Abschlag zu Abschlag.

Währenddessen können Nicht-Golfer das Anwesen von Spier in Ruhe genießen oder einen Spaziergang durch die Weinberge unternehmen. Am späten Nachmittag trifft sich die gesamte Gruppe im Golfclub, bevor Sie den Dylan Lewis Sculpture Garden besuchen. In diesem weitläufigen Garten fügen sich die Skulpturen des südafrikanischen Künstlers in eine sorgfältig gestaltete Fynbos-Landschaft ein – ein stiller, zugleich kraftvoller Ort. Anschließend gemeinsames Abendessen in einem Restaurant in Stellenbosch. (F/A)

9. Tag | 26.10.2027: Franschhoek – Dorf, Wein und Abschied

Dieser Reisetag gehört Franschhoek, dem historischen Hugenottenort inmitten eines Bergtals. Nach dem Frühstück besuchen Sie das Weingut Klein Goederust. Es ist eines der wenigen Weingüter Südafrikas, das sich im Besitz eines schwarzen Unternehmers befindet. Bei der Weinprobe und dem Gespräch erfahren Sie mehr über die Geschichte des Weinguts und die Herausforderungen, denen sich People of Colour in der südafrikanischen Weinwirtschaft bis heute gegenübersehen. Bei einer Weinverkostung lernen Sie die Erzeugnisse des Gutes kennen. Danach haben Sie Zeit, durch Franschoek zu flanieren, Galerien und Boutiquen zu besuchen oder einfach in einem Straßencafé zu verweilen. Zum Mittagessen bietet sich ein Picknick auf einer Weinfarm an, gern geben wir Ihnen einen Tipp. Am Nachmittag erwartet Sie das besonders für seine fantastischen Rotweine bekannte Weingut La Motte mit seiner Verbindung aus Weinbau, Kunst und Architektur. Nach einer Verkostung und einem Spaziergang über das Anwesen kehren Sie nach Stellenbosch zurück. Am Abend beschließt ein Abschiedsdinner Ihr gemeinsames Kap-Kapitel. (F/A)

10. Tag | 27.10.2027: Abschlag und Abschied

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von den Winelands. Je nach Abflugzeit fahren Sie direkt zum Flughafen von Kapstadt. Da viele Interkontinentalflüge am Abend starten, bietet sich die Gelegenheit zu einer fakultativen fünften Golfrunde mit neun Löchern (oder bei frühem Start von 18 Löchern) im traditionsreichen Stellenbosch Golf Club und einem letzten Mittagessen vor südafrikanischer Kulisse geradezu an. Der Stellenbosch Golf Club feierte 2004 sein hundertjähriges Bestehen und ist der viertälteste Golfclub Südafrikas. Am Fuß der majestätischen Helderberg Mountains am Rande von Stellenbosch gelegen bietet der Parkland-Kurs mit seinen von Weinbergen gesäumten Bahnen und atemberaubenden Bergblicken ein unverwechselbares und erinnerungswürdiges Erlebnis in einer warmen und einladenden Atmosphäre.

Auf der Fahrt zum Flughafen ziehen die Erinnerungen an Fairways, Bergketten, Atlantikküste und Begegnungen noch einmal vorbei. Vielleicht ist dies erst der Auftakt zu weiteren Reisen ans Kap – mit oder ohne Golfschläger. (F)

GENERELLE HINWEISE

Zuschlag Businessclass auf Anfrage.
Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.
Für den CO_2-Ausstoß auf unseren eigenen Reisen entrichten wir für enthaltene Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm einen Klimaschutzbeitrag an Klimaschutzprojekte. Weitere Informationen finden Sie unter den Fragen & Antworten.

PROGRAMMHINWEISE

Hinweis für Nicht-Golfer
Das Reiseprogramm für Nicht-Golfer beinhaltet das im Reiseverlauf dargestellte Alternativprogramm. Der Reisepreis ohne Golfprogramm reduziert sich um 350 € pro Person für die Gesamtreise und wird ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen durchgeführt.
Hinweis für Golfer

Handicap: Für die Teilnahme an den vorgesehenen Golfrunden empfehlen wir ein Handicap von 40 oder besser. Die ausgewählten Plätze eignen sich für geübte Freizeitgolfer; Freude am Spiel, eine zügige Spielweise und ein sicheres Bewegen auf dem Platz werden vorausgesetzt.

Golfgepäck / Leihequipment: Eigenes Golfgepäck kann mitgebracht werden; die Kosten für die Mitnahme im Flugzeug teilen wir Ihnen gern im Rahmen der Fluganfrage mit. Alternativ kann Golfequipment vor Ort vorreserviert werden. Wir bitten in diesem Fall um verbindliche Buchung bereits bei Reiseanmeldung sowie um die Angabe, ob ein Set für Links- oder Rechtshänder benötigt wird.
Rundenverpflegung: Auf allen Golfplätzen gibt es Halfway-Stationen auf Selbstzahlerbasis. Eine kurze Pause für Getränke und einen Snack ist in der Rundenplanung berücksichtigt.

UNTERKÜNFTE

Old Bank Hotel by Lion Roars Hotels and Lodges | Kapstadt | 4 Sterne | 4 Nächte
Arabella Hotel, Golf & Spa | Kleinmond | 5 Sterne | 2 Nächte
De Zalze Lodge | Stellenbosch | 4 Sterne | 3 Nächte

TERMINE & PREISE

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person 46 Bonuspunkte. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter: www.zeitreisen.zeit.de/bonus.

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
18.10.2027	27.10.2027	Min. 16, Max. 24	4.690,00 €	950,00 €

Preise pro Person

LEISTUNGEN

Enthaltene Leistungen

- Neun Übernachtungen in Vier- und Fünfsterne Hotels inkl. Frühstück (=F)
- 6 x Abendessen (exklusive Getränke) (=A), 3 x Mittagessen (=M)

- 5 x Weinverkostung
- Für Golfer: Vier 18-Loch-Greenfees auf den Plätzen Atlantic Beach Links, Clovelly Country Club, Arabella Golf Course und De Zalze in den Winelands einschliesslich Golfcarts und vorreserverierte Startzeiten. Außerdem Besuche, Stadtrundfahrten, Ausflüge und Eintritte laut Programm
- Für Nicht-Golfer: Besuche, Stadtrundfahrten, Ausflüge und Eintritte laut Programm für Nicht-Golfer
- Alle Transfers ab/bis Flughafen sowie zwischen Unterkünften, Golfplätzen und Programmpunkten
- Begleitung der Golfer durch Bernd Loppow, Gründer ZEIT REISEN
- Begleitung der Nicht-Golfer durch eine lokale, deutschsprachige Reiseleitung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Für den CO_2-Ausstoß auf unseren eigenen Reisen entrichten wir für enthaltene Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm einen Klimaschutzbeitrag an Klimaschutzprojekte. Weitere Informationen finden Sie unter den Fragen & Antworten.

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise nach/ab Kapstadt. Gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot.
- Für Golfer: Rundenverpflegung (vor Ort buchbar) Golf-Leihequipment (auf Anfrage) Beförderung von Golfgepäck auf den Flügen 9- oder 18-Loch-Greenfees im Stellenbosch Golf Club am Abreisetag (auf Anfrage)
- Zusatznächte (auf Anfrage)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

IHR REISESCHUTZ

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung. Passende Versicherungen für Ihre Reise können Sie hier finden und buchen: https://zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung/

ZEIT REISEN | WIR ÜBER UNS

ZEIT REISEN sind wie die ZEIT selbst: besonders und einzigartig, tiefsinnig und hintergründig, abwechslungsreich und abenteuerlich, genussreich und voller Leben! Entdecken, worauf es ankommt – so lautet das Motto, seit die erste Reise im Jahr 2000 begann: Exklusive Inhalte, spezielle Begegnungen, außergewöhnliche Reisebegleiter garantieren ein unvergleichliches Reiseerlebnis. ZEIT REISEN eröffnen neue Horizonte – beim intensiven Erlebnis der

Kulturgeschichte genauso wie im alltäglichen Kontakt mit der aktuellen Lebenswelt der Menschen. Und: Die Gäste von ZEIT REISEN erleben ihren Urlaub in einer inspirierenden Gemeinschaft interessanter Menschen – anderen Lesern der ZEIT!

IHR VERANSTALTER

ZEIT REISEN

IHR KONTAKT ZU UNS

Für Fragen, Reservierungen oder Buchungen können Sie uns gerne telefonisch von Montag bis Freitag von 09:00 Uhr – 18:00 Uhr unter der 040 3280 455 kontaktieren.

Selbstverständlich können Sie die Reise auch online buchen: https://zeitreisen.zeit.de/536

Änderungen vorbehalten. Stand: 25.09.2026