

## Costa Rica authentisch entdecken – Natur, Begegnungen & nachhaltige Erlebnisse



© Costa Rica Tourism Board

Zwischen tropischem Regenwald, rauchenden Vulkanen und karibischen Stränden entfaltet Costa Rica seine ganze Vielfalt. Diese Reise nimmt Sie mit auf eine Entdeckungstour durch das grüne Herz Mittelamerikas: Sie begegnen engagierten Menschen, tauchen ein in indigene Kulturen und erleben die spektakuläre Tier- und Pflanzenwelt hautnah. Von nachhaltigen Lodges im Dschungel bis zu abgelegenen Bergdörfern, von duftenden Kaffeefeldern bis zu den bunten Märkten der Hauptstadt – überall spüren Sie die Lebensfreude und den respektvollen Umgang mit der Natur, der Costa Rica so besonders macht.

Freuen Sie sich auf intensive Begegnungen, authentische Einblicke und unvergessliche Abenteuer – und lassen Sie sich von der Magie dieses kleinen Landes begeistern, das Großes für den Naturschutz und die Gemeinschaft bewegt. Costa Rica wird Sie mit seiner Herzlichkeit und Natur begeistern – und das „Pura Vida“ wird Sie noch lange begleiten.

**Termine:** 01.05.-15.11.2026

**Dauer:** 15 Tage | Code 275

**Preis:** ab 4.390 €

## Höhepunkte der Reise

- Begegnungen mit Einheimischen, indigener Kultur und engagierten Naturschützern
- Faszinierende Naturerlebnisse: Vogelbeobachtung, Regenwaldwanderungen und heiße Quellen am Vulkan
- Authentische Einblicke in nachhaltige Landwirtschaft und die Herausforderungen kleiner Produzenten
- Übernachtungen in nachhaltigen Lodges und landestypischen Unterkünften mitten im Regenwald und an der Karibikküste

## Ihr Reiseverlauf

### 1.Tag: Deutschland – Costa Rica

Nach Ihrem Flug landen Sie im Herzen Costa Ricas und werden bequem zu Ihrem zentral gelegenen Stadthotel gebracht. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung – nutzen Sie die Gelegenheit, San José auf eigene Faust zu erkunden. Schlendern Sie durch das lebendige Zentrum oder genießen Sie ein erstes costa-ricanisches Abendessen in einem der gemütlichen Restaurants. So beginnt Ihr Abenteuer ganz entspannt und voller Vorfreude auf die kommenden Tage.

Transfer Flughafen San Jose - Hotel | 19km | Dauer ca. 45 Minuten

### 2. Tag: San José

Heute erkunden Sie San José auf eigene Faust und tauchen in die lebendige Hauptstadt Costa Ricas ein. Spazieren Sie durch das historische Zentrum, bewundern Sie das prachtvolle Teatro Nacional und stöbern Sie im Mercado Central nach exotischen Früchten und lokalen Spezialitäten. Die Museen – Museo del Jade, Museo del Oro und Museo Nacional – bieten faszinierende Einblicke in die Geschichte und Kultur des Landes. Am Nachmittag treffen Sie Manuel in Ciudad Colón. Beim gemeinsamen Mittag- oder Abendessen erfahren Sie aus erster Hand mehr über die politischen Entwicklungen und gesellschaftlichen Herausforderungen Costa Ricas. Ein inspirierender Austausch, der Ihnen das Land aus einer neuen Perspektive näherbringt.

Das Reiseprogramm ist flexibel gestaltbar – auf Wunsch können Sie bereits am zweiten Tag San José verlassen und direkt an die Karibikküste weiterreisen.

### **3. Tag: San José – Puerto Viejo de Talamanca**

Nach der Übernahme Ihres Mietwagens beginnt Ihre Reise Richtung Karibikküste. Die Route führt Sie durch den beeindruckenden Braulio-Carillo-Nationalpark: Üppiger Regenwald, nebelverhangene Baumkronen und exotische Tierlaute begleiten Sie auf dem Weg ins tropische Tiefland. Nach etwa fünf Stunden erreichen Sie Puerto Viejo de Talamanca – ein Ort voller karibischer Lebensfreude.

Ihre Unterkunft Almonds & Corals liegt direkt am Rand des Gandoca-Manzanillo-Wildschutzgebiets. Das außergewöhnliche Dschungel-Lodge-Konzept verbindet Zelte, Dschungel und stilvolles Boutique-Design. Nur wenige Schritte trennen Sie vom Strand, während das Zwitschern der Vögel und das Rauschen der Wellen den Tag begleiten. Hier erleben Sie Costa Rica ganz naturnah und authentisch – perfekt für ein erstes Eintauchen in die karibische Atmosphäre.

Fahrt von San José nach Puerto Viejo de Talamanca | 220 km | Dauer ca. 4 Stunden

### **4. Tag: Puerto Viejo de Talamanca**

Heute besuchen Sie den außergewöhnlichen Tropengarten des Biologen und Wissenschaftsautors Rolf Blancke, der seine Gäste seit vielen Jahren persönlich über seine zwei Hektar große Farm führt. Gemeinsam mit seiner Frau hat er hier eine beeindruckende Sammlung von über 200 tropischen Pflanzen, Früchten und Gewürzen aus Asien, Afrika und dem tropischen Amerika aufgebaut.

Während des Rundgangs entdecken Sie exotische Arten wie Mangostan, Rambutan, Muskatnuss oder Brotfrucht – viele davon dürfen Sie nicht nur sehen, sondern auch riechen und probieren. Auch seltene Gewürze sowie Pflanzen mit technischer Bedeutung, etwa Kautschuk oder Abacá, wachsen auf der Finca. Mit etwas Glück begegnen Ihnen zudem Tukane, Papageien oder Pfeilgiftfrösche, die in der üppigen Umgebung heimisch sind.

Die Führung wird von Rolf Blancke persönlich begleitet und verbindet fundiertes Wissen mit spürbarer Leidenschaft für Botanik, nachhaltige Landwirtschaft und den Schutz der Regenwälder in Costa Rica.

### **5. Tag: Puerto Viejo de Talamanca - Selva Bananito**

Sie setzen Ihre Reise fort und fahren zur abgelegenen Lodge Selva Bananito, einem Pionierprojekt für nachhaltigen Ökotourismus. Die familiengeführte Unterkunft liegt mitten im Regenwald und wird ausschließlich mit Solarlicht betrieben – Strom steht nur eingeschränkt zur Verfügung.

Hier erwartet Sie ein intensives Naturerlebnis: Erkunden Sie die verschlungenen Pfade durch den Regenwald, beobachten Sie zahlreiche Vogelarten und halten Sie Ausschau nach exotischen

Tieren direkt von der Lodge aus. Die besondere Lage und das naturnahe Konzept machen Selva Bananito zu einem idealen Ort für alle, die die Ursprünglichkeit Costa Ricas hautnah erleben möchten.

Fahrt von Puerto Viejo de Talamanca nach Selva Bananito | 70 km | Dauer ca. 1,5 Stunden

### **6. Tag: Selva Bananito**

Der Tag in Selva Bananito steht ganz im Zeichen individueller Erlebnisse. Die Lodge bietet Ihnen eine Vielzahl optionaler Aktivitäten: Begeben Sie sich auf Vogelbeobachtung und entdecken Sie mit etwas Glück über 300 verschiedene Arten – von bunten Tukanen bis hin zu winzigen Kolibris. Wer das Abenteuer sucht, kann beim Ziplining durch die Baumwipfel gleiten oder bei einer geführten Dschungelwanderung die Geheimnisse des Regenwaldes erkunden. Auch Canyoning im Flussbett ist möglich und sorgt für Nervenkitzel. Ganz gleich, wofür Sie sich entscheiden: Die ursprüngliche Natur und die Vielfalt der Tierwelt machen diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

### **7. Tag: Selva Bananito – La Tigra**

Heute führt Sie Ihre Reise in das Aufforstungsprojekt der La Tigra Rainforest Lodge. Seit vielen Jahren wird hier aktiv daran gearbeitet, durch Baumpflanzungen und nachhaltige Nutzung der Flächen einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Außerdem haben Sie heute auch die Möglichkeit in das Leben der indigenen Maleku-Gemeinschaft einzutauchen. Bei einer Führung erfahren Sie mehr über ihre Traditionen, Sprache und den respektvollen Umgang mit der Natur. Die Kunsthandwerkerin Irma gewährt Ihnen Einblicke in ihr Handwerk und zeigt, wie kulturelles Erbe lebendig bleibt.

Am Abend erwartet Sie ein gemeinsames Abendessen, bevor Sie bei einer geführten Nachtwanderung die Tierwelt des Regenwaldes entdecken. Mit etwas Glück zeigen sich Pfeilgiftfrösche, Rotaugenlaubfrösche oder andere nachtaktive Bewohner des Waldes – ein eindrucksvoller Einblick in das Leben nach Sonnenuntergang.

Fahrt von Selva Bananito nach La Tigra | 250 km | Dauer ca. 5 Stunden

### **8. Tag: La Tigra – La Fortuna**

Nach dem Frühstück starten Sie zu einer spannenden Nachhaltigkeitstour rund um die Lodge. Gemeinsam mit einem lokalen Guide lernen Sie die Aufforstungsmaßnahmen vor Ort kennen, besuchen eine Baumschule und erfahren, wie junge Bäume an Schulen und soziale Einrichtungen weitergegeben werden. Entlang eines Lehrpfads erhalten Sie zudem einen anschaulichen Einblick in die ökologischen Zusammenhänge der Region.

Anschließend reisen Sie weiter in Richtung Vulkan Arenal nahe La Fortuna. Schon von Weitem prägt seine nahezu perfekte Kegelform die Landschaft – auch wenn sich der Gipfel oft in Wolken hüllt. Rund um den Vulkan erwarten Sie vielfältige Naturerlebnisse: Wasserfälle, erkaltete Lavaströme, dichte Wälder und zahlreiche Möglichkeiten für Wanderungen und Aktivitäten.

Am Abend entspannen Sie in den Thermalquellen Ecotermales. Eingebettet in einen tropischen Garten genießen Sie hier die wohltuende Wärme des vulkanisch erhitzten Wassers – ein ruhiger Ausklang des Tages inmitten der Natur.

Fahrt von La Tigra nach La Fortuna | 30km | Dauer ca. 1 Stunde

## **9. Tag: La Fortuna**

Am Morgen starten Sie von La Fortuna zu einem Ausflug in das beeindruckende Caño Negro Naturschutzgebiet – eines der bedeutendsten Feuchtgebiete Mittelamerikas und ein Paradies für Naturbeobachter. Hunderte Vogelarten, Reptilien, Säugetiere und eine außergewöhnliche Pflanzenvielfalt machen diese Region zu einem der artenreichsten Lebensräume des Landes.

Nach einem kurzen Transfer erreichen Sie den Río Frío, wo Sie Ihr naturkundiger Guide empfängt. Bei einer entspannten Bootstour gleiten Sie durch die stillen Wasserarme des Schutzgebiets und beobachten mit etwas Glück Reiher, Kaimane, Affen oder Leguane in ihrer natürlichen Umgebung. Eine eindrucksvolle Begegnung mit der faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt Costa Ricas.

## **10. Tag: La Fortuna - Monteverde**

Auf Ihrer Fahrt nach Monteverde erwartet Sie ein besonderer Zwischenstopp: Gemeinsam mit der Biologin Esther besuchen Sie das Las Pumas Rescue Center, das sich der Rettung und Pflege verletzter Wildtiere widmet. Sie erhalten einen authentischen Einblick in die tägliche Artenschutzarbeit und erfahren, mit welchem Engagement und Fachwissen das Team hier für den Schutz und die Rehabilitation der Tiere sorgt. Beim Rundgang spüren Sie die besondere Atmosphäre des Zentrums – überall ist die Fürsorge für die Tiere und die Leidenschaft des Teams für den Artenschutz greifbar.

Fahrt von La Fortuna (über Centro de Rescate Las Pumas) nach Monteverde | 160 km | Dauer ca. 4 Stunden

## **11. Tag: Monteverde**

In Monteverde erwartet Sie eine private Führung mit dem deutschsprachigen Naturführer Andrés. Gemeinsam erkunden Sie die faszinierenden Nebelwald-Ökosysteme, tauchen ein in die Welt der Orchideen und halten Ausschau nach der vielfältigen Tierwelt, die in diesem

einzigartigen Lebensraum zuhause ist. Bei Einbruch der Dunkelheit haben Sie die Möglichkeit, den Nebelwald auf einer Nachtwanderung zu erleben und dabei die faszinierende Vielfalt von Insekten und Amphibien aus nächster Nähe zu entdecken.

## **12. Tag: Monteverde – Quepos**

Abseits der bekannten Touristenpfade von Manuel Antonio beziehen Sie Ihre Lodge in den Bergen oberhalb von Quepos. Die Region empfängt Sie mit ursprünglicher Natur und einem authentischen Einblick in das ländliche Leben: Kaffee- und Zuckerrohrplantagen, glasklare Flüsse und Wasserfälle, die zum Baden einladen, prägen die Umgebung. Die nachhaltig zertifizierte Unterkunft pflegt eine enge Zusammenarbeit mit der Dorfgemeinschaft und zeigt eindrucksvoll, wie Tradition und Naturschutz hier Hand in Hand gehen.

Fahrt von Monteverde nach Quepos | 200 km | Dauer ca. 4 Stunden

## **13. Tag: Quepos**

Der heutige Tag steht Ihnen ganz zur freien Verfügung. Unternehmen Sie eine Wanderung entlang der Flüsse und Wasserfälle und genießen Sie die erfrischende Natur. Wenn Sie Lust auf Kulinarik haben, können Sie an einem Kochkurs mit der Dorfgemeinschaft teilnehmen und die Geheimnisse der costa-ricanischen Küche entdecken.

Für Naturliebhaber bietet sich Birdwatching an – halten Sie Ausschau nach den farbenprächtigen Vögeln der Region. Falls Sie noch einmal das Meer erleben möchten, ist auch ein Tagesausflug zum Nationalpark Manuel Antonio möglich. Von Juli bis Ende Oktober haben Sie zudem die besondere Gelegenheit, vor der Pazifikküste Buckelwale zu beobachten, die in diesen Monaten in den warmen Gewässern Costa Ricas zu sehen sind. Gestalten Sie diesen Tag ganz nach Ihren Wünschen – zwischen Entspannung und Abenteuer.

## **14. Tag: Quepos - San José**

Heute treten Sie die Rückreise nach San José an. Die Fahrt führt Sie durch abwechslungsreiche Landschaften zurück in die Hauptstadt. Nach Ihrer Ankunft bleibt Ihnen noch Zeit, die Stadt nach Ihren eigenen Vorstellungen zu erkunden – vielleicht möchten Sie letzte Souvenirs besorgen, durch die bunten Märkte schlendern oder in einem der gemütlichen Cafés das Flair von San José genießen. So klingt Ihre Reise entspannt aus, bevor es am nächsten Tag zurück in die Heimat geht.

Fahrt von Quepos nach San José | 90 km | Dauer ca. 3,5 Stunden

## 15. Tag: Heimreise oder Verlängerung

Am letzten Tag Ihrer Reise geben Sie den Mietwagen am Flughafen in San José ab. Je nach Ihren Plänen treten Sie nun den Heimflug an oder starten in eine individuelle Verlängerung Ihres Aufenthalts.

### Ihre Unterkunft/Unterkünfte

Hotel Presidente\*\*\*\*, San José (2 Nächte)

Almonds & Corals Boutique Hotel\*\*\*, Puerto Viejo de Talamanca (2 Nächte)

Selva Bananito Lodge\*\*\*, (2 Nächte)

La Tigra Rainforest Lodge\*\*\*, La Tigra (1 Nacht)

Casa Luna Hotel & Spa\*\*\*, La Fortuna (2 Nächte)

Sibu Lodge Monteverde \*\*\*\*, Monteverde (2 Nächte)

Santa Juana Lodge\*\*\*, Naranjito (2 Nächte)

Hotel Canal Grande Lodge\*\*\*, Santa Ana (1 Nacht)

### Ihr Mietwagen

Im Reisepreis enthalten ist ein Mietwagen der Kategorie Mitsubishi ASX 4WD oder ähnlich (5 Türen, Automatikgetriebe, Klimaanlage) mit einer CFAR-Versicherung von Tag 3 bis Tag 15. Für die Kautions des Mietwagens ist eine Kreditkarte obligatorisch.

#### Im Mietpreis enthalten sind:

LDW (Teilkaskoversicherung mit Selbstbeteiligung (inkl. Diebstahlversicherung)), LPF (License Plate Fee), SLDW (Vollkasko ohne Selbstbehalt), SLI (Zusatz - Haftpflichtversicherung ohne Selbstbeteiligung), VAC (Vandalismus und Accessories Versicherung), 2 Fahrer zwischen 21-75 Jahren alt (5 US\$ Steuer pro Tag unter 21 und über 75 Jahren), unlimitierte Kilometer, Straßensteuer sowie TRIO mit Navigationsapps, Wifi Hotspot und Mobiltelefon (gemäß Verfügbarkeit, in der Hochsaison kann es zu Engpässen kommen, in diesem Fall wird ein GPS-Navigationssystem vorhanden sein)

#### Nicht im Mietpreis enthalten sind:

Benzin, Sicherheitszahlung/Deposit, Gepäckversicherung, Kosten für überfällige Mietgebühren, Anlieferung/Abholung des Mietwagens, Storno-/No-Show-Gebühr, Pannenhilfe (mit Ausnahme

von mechanischem Versagen), Baby/Kindersitz, sonstige Gebühren wie z.B. Mautgebühren, Bußgelder etc.

### **Parken**

Parkgebühren sind nicht im Preis enthalten.

Bitte beachten Sie, dass der Mieter mindestens 25 Jahre alt sein und den Führerschein schon mindestens 1 Jahr besitzen muss. Der Führerschein und der Reisepass müssen im Original vorgelegt werden.

Sicherheitsgurte sind in Costa Rica vorgeschrieben, sowohl für Fahrer als auch für Passagiere.

## **Programmlinweise**

### **Klima und Reisezeit**

Costa Rica liegt in den Tropen und bietet das ganze Jahr über warme Temperaturen. Das Klima ist regional sehr unterschiedlich: Während an den Küsten meist feucht-heißes Wetter herrscht, ist es in den Bergregionen angenehm mild. Die Trockenzeit („verano“) dauert von Dezember bis April und gilt als beste Reisezeit, besonders für Rundreisen und Badeurlaub. Die Regenzeit („invierno“) von Mai bis November bringt kurze, kräftige Schauer – die Natur zeigt sich dann besonders grün und artenreich. Auch während der Regenzeit lassen sich viele Regionen gut bereisen, vor allem morgens ist es oft sonnig.

## **Generelle Hinweise**

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren. Einmal jährlich werden die Projekte durch ZEIT REISEN abgefragt und dokumentiert.

## Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **44 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
01.05.26	15.11.26	Min. 1	ab 4.390 €	ab 1.700€*

Preise pro Person

\*der Preis im Einzelzimmer bezieht sich auf mind. Zwei Reisende im Einzelzimmer. Der Preis für Alleinreisende ist auf Anfrage.

## Enthaltene Leistungen

- 14 Übernachtungen in Hotels und Lodge inkl. Frühstück
- Transfer am Ankunftstag vom Flughafen zum Hotel
- Mietwagen Mitsubishi ASX 4WD oder ähnlich inklusive Vollkaskoversicherung, lokalen Steuern und freien Kilometern sowie 2 eintragbare Fahrer, Trio oder GPS-Navigationsgerät, Übernahme an Tag 3 und Abgabe an Tag 15
- Ausflüge und Mahlzeiten gemäß ausgeschriebenem Programm
- Reiseunterlagen
- Pro Teilnehmer spenden Travel-to-Nature 25 € an ein Moorschutz-Projekt in Litauen
- Faire Arbeitsbedingungen im Reiseland
- Transparentes Engagement für den Natur- und Artenschutz

## Nicht enthaltene Leistungen

- Hin- und Rückflüge nach San José
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Nationalparkeintritte und Touren
- Benzin, Parkgebühren oder Fährüberfahrten
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

## Veranstalterpartner

Travel-to-nature

## Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN-Kundenservice-Team

Telefon: 040-3280-455 (Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr)

E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: [www.zeitreisen.zeit.de/275](http://www.zeitreisen.zeit.de/275)