

Cinque Terre – Harmonische Schönheit



© Stefano Termanini-shutterstock

Schöne Wanderungen in der Cinque Terre, ligurische Spezialitäten, Weinverkostungen und malerische Dörfe

Genießen Sie in vollen Zügen die Schönheit der italienischen Riviera: An der Steilküste Liguriens liegen die berühmten Küstendörfer mit ihren pastellfarbenen gestrichenen Häusern an Felshängen, mit verwinkelten Gassen und romantischen Fischerhäfen. Bei den abwechslungsreichen, anspruchsvollen Wanderungen entlang alter Pilgerpfade durch Olivenhaine und Weinberge entdecken Sie den herrlichsten Küstenstreifen der italienischen Riviera. Kosten Sie vorzüglichen Wein und Fisch in einer der ältesten und schönsten Kulturlandschaften Liguriens, Unesco-Weltkulturerbe und Nationalpark.

Termine: 25.04.2026 | 23.05.2026 | 19.09.2026 | 03.10.2026

Dauer: 8 Tage | Code 267

Preis: ab 1.640 €

Höhepunkte der Reise

- Die schönsten Wanderungen auf bekannten und weniger begangenen Wegen
- Tägliche Verkostung ligurischer Köstlichkeiten
- Die Stiftung Manarola – Eigeninitiative für die Zukunft
- Mehrgängiges Slow-Food-Dinner von Chefkoch Paolo
- Besuch und Weinprobe bei engagierten Winzern

Ihre Reiseleitung

Inge Thorwart

Die Sprachwissenschaftlerin ist seit über 30 Jahren als Kultur- und Wanderführerin in Ligurien unterwegs. Ihre Leidenschaft für schöne und abgelegene Wanderwege und ihre Sympathie für die Menschen der Region teilt sie gerne. Ihr Steckenpferd ist die Botanik, sodass auch Pflanzenliebhaber voll auf ihre Kosten kommen.



Ihr Reiseverlauf



1. Tag: Anreise nach Moneglia

Individuelle Anreise nach Moneglia an der ligurischen Küste zwischen Genua und den Cinque Terre. Das familiengeführte Hotel Villa Argentina erwartet Sie. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit zum Entspannen oder für einen Spaziergang.

Gegen 18.30 Uhr treffen Sie sich mit Ihrer Reiseleiterin und der Reisegruppe zum Willkommensumtrunk im schönen Garten Ihrer Unterkunft. Zum Abendessen genießen Sie die ausgezeichnete italienische Küche mit ligurischen Spezialitäten. (-/-/A)

2. Tag: Meeresbrise und Portofino

Bahnfahrt nach Camogli, einem schönen Hafenort kurz vor Genua. Von hier aus bringt Sie ein Schiff in die Bucht von San Fruttoso, in der sich die gleichnamige Abtei befindet. Diese Bucht ist nur zu Fuß oder vom Meer aus zu erreichen. Wanderung über einen panoramareichen Weg durch duftende Vegetation bis Portofino, ein mondänes Fischerdorf. Unterwegs genießen Sie ein Picknick in schöner Landschaft, bei dem Sie auch die berühmten Camogliesi, eine traumhafte kleine Süßspeise aus Camogli, probieren können. Nachmittags fahren Sie mit dem Schiff nach Santa Margherita Ligure und nach einem Rundgang mit der Bahn nach Moneglia. (F/M/A)

ca. 6 km Wanderung, ca. 300 Höhenmeter, Dauer 2,5 Stunden, moderat bis anspruchsvoll

3. Tag: Kulturlandschaft Cinque Terre

Morgens Bahnfahrt nach Corniglia. Am Dorfausgang liegt die Punta Santa Maria, von der aus sich ein einmaliger Blick auftut. Die Wanderung führt durch Wald hindurch in ein Weinanbaugebiet. Nach der Besichtigung der Weinberge erwartet Sie ein zünftiges Mittagessen in einer kleinen urigen Trattoria. Abstieg nach Manarola, währenddessen erzählt Ihre Reiseleiterin von Stiftungsprojekten zum Erhalt der terrassierten Trockenmauern (Unesco-Weltkulturerbe). In Manarola treffen Sie auf Mitglieder der Stiftung, die Ihnen das Projekt näher erläutern. (F/M/A)

ca. 8 km Wanderung, ca. 400 Höhenmeter, Dauer 3 Stunden, moderat bis anspruchsvoll

4. Tag: Framura – Malerische Dörfer

Die Wanderung heute beginnt in Bonassola. Der Weg führt zunächst an der Küste entlang, später geht es durch schattigen Steineichenwald und über ein Flüschen nach Framura.

Sie wandern durch Gassen, vorbei an Wachtürmen aus dem Mittelalter, kleinen Kirchen, Villen mit dem Charme vergangener Zeiten und schönen Gärten. Gegen Mittag treffen Sie Emilio, einen jungen Bauern, der Wein, Oliven, Obst und Gemüse anbaut. Auf seiner Terrasse verkosten Sie

traditionelle Spezialitäten aus eigener Herstellung. Dazu gibt es die Weine seines Weingutes Ca di Mare. Am Nachmittag Rundgang durch Framura, der an der Promenade am Meer endet. Zurück mit der Bahn. (F/M/A)

ca. 8 km Wanderung, ca. 400 Höhenmeter, Dauer 3 Stunden, moderat bis anspruchsvoll

5. Tag: Rund um Moneglia

Direkt am Hotel beginnt Ihre halbtägige Rundwanderung, auf der Sie die Anhöhen um Moneglia erkunden. Erst geht es entlang eines Bachlaufes, dann bergauf durch einen schattigen Wald bis zu dem Weiler Littorno. Der Weg führt nun wieder Richtung Küste nach Lemeglio, von wo sich ein wunderschöner Blick über die Bucht von Moneglia bietet. In Lemeglio treffen Sie Edoardo, der dort ein renommiertes Restaurant führt und seit einigen Jahren einen beachtenswerten Rotwein produziert. Mit ihm zusammen besichtigen Sie erst seinen Heimatort Lemeglio und dann seinen Weinberg hoch über dem Meer und erfahren viel über sein Winzerprojekt. Er wird von Walter de Battè betreut, einem der meistbeachteten Winzer Liguriens und Vorreiter im Experimentieren mit Rebsorten und neuen Arbeitsmethoden sowohl im Weinberg als auch im Keller. Im Anschluss sind Sie zu einer Verkostung im Restaurant La Ruota eingeladen: Sie probieren verschiedene Weine, natürlich auch den eigenen Rotwein, dazu gibt es leckere ligurische Spezialitäten. Sie machen einen kleinen Pesto-Kochkurs und lernen, wie das echte Genueser Pesto per Hand im Mörser zubereitet wird. Im Anschluss steigen Sie auf einer langen Treppe von Lemeglio nach Moneglia ab. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung. (F/M/-)

ca. 6 km Wanderung, ca. 220 Höhenmeter, Dauer 2,5 Stunden, moderat

6. Tag: Wanderung mit Panoramaaussicht

Von Levanto aus, einem Ort mit langer Geschichte, erwandern Sie auf einer zauberhaften Strecke die Küste der Punta Mesco, eines Vorgebirges nördlich der Cinque Terre. Sie besichtigen die Reste eines Klosters und genießen von der Ruine aus einen atemberaubenden Blick über die Küste. Nach einem köstlichen Picknick mit verschieden belegtem Focacciabrot steigen Sie nach Monterosso ab, dem größten Dorf der Cinque Terre.

Der Tag endet mit einer Fahrt auf dem Ausflugsschiff von Monterosso nach Riomaggiore. Sie sehen alle fünf Dörfer noch einmal aus einer anderen Perspektive an sich vorbeiziehen. Rückfahrt mit der Bahn von Riomaggiore nach Moneglia. (F/M/A)

ca. 9 km Wanderung, ca. 400 Höhenmeter, Dauer 3 Stunden, moderat bis anspruchsvoll

7. Tag: Das Hinterland von Levanto

Sie wandern durch das Hinterland von Levanto. Der Weg führt durch ein lang gestrecktes Tal. Dichte Kastanienwälder und uralte Weiler säumen den Weg. Mittagessen in einer urigen Trattoria. Hier bereitet »La Mamma« handgemachte Ravioli oder Ragout zu. Anschließend Abstieg ins Zentrum von Levanto und Rückfahrt nach Moneglia, wo Sie zum Abschied ein Slow-Food-Dinner, ein Abschiedsabendessen mit regionalen Spezialitäten, erwartet. (F/M/A)

ca. 9 km Wanderung, ca. 400 Höhenmeter, Dauer 3,5 Stunden, moderat

8. Tag: Abreise

Nach dem Frühstück erfolgt die Abreise in Eigenregie. (F/-/-)

Optionales Verlängerungsprogramm

Entspannen Sie noch ein paar Tage in der herrlichen mediterranen Atmosphäre. Verlängern Sie im Hotel Villa Argentina.

Leistungen: Übernachtung im Doppelzimmer inklusive Frühstück oder Halbpension.

Preis: ab 70 € (Frühstück) pro Person bzw. 100 € (Halbpension) pro Person

Ihre Unterkunft

Hotel Villa Argentina***, Moneglia (7 Nächte)

Die Villa Argentina ist ein familiengeführtes Hotel der Mittelklasse, eine kleine Villa mit einem schönen Garten, die nur wenige Gehminuten vom Ortszentrum und der Strandpromenade entfernt liegt. Das Hotel hat insgesamt nur 17 Zimmer, die komfortabel und geschmackvoll eingerichtet sind. Das Beste an dem Haus ist – neben der herzlichen Gastlichkeit – das Essen: Hier wird von Hand gekocht – auch der Koch gehört zur Familie, und es gibt jeden Abend ein üppiges Wahlmenü mit ligurischen Spezialitäten. Parkplätze stehen am Hotel kostenfrei zur Verfügung. Der Bahnhof ist nur ca. 5 Gehminuten entfernt. Für einzelreisende Gäste sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung reserviert.

Programmhinweise

Wanderungen:

Die sechs Wanderungen sind moderat bis anspruchsvoll. Es handelt sich um schmale, teilweise steinige Wanderwege und Pfade, fast immer verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppenstufen. Körperliche Fitness sowie Trittsicherheit sind unbedingt notwendig.

Weiterhin ist eine geeignete Ausrüstung mitzubringen: Wanderschuhe mit guter Sohle, Rucksack, Regenschutz, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, eventuell Wanderstöcke.

Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO₂-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren. Einmal jährlich werden die Projekte durch ZEIT REISEN abgefragt und dokumentiert.

Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **16 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
25.04.2026	02.05.2026	Min. 8, Max. 16	1.640 €	440 €
23.05.2026	30.05.2026	Min. 8, Max. 16	1.640 €	440 €
19.09.2026	26.09.2026	Min. 8, Max. 16	1.640 €	440 €
03.10.2026	10.10.2026	Min. 8, Max. 16	1.640 €	440 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Alle Transfers bei den Wanderungen mit der Regionalbahn, drei Schifffahrten (öffentlich)
- Sieben Übernachtungen inklusive Frühstück, 2x Mittagssnack, 2x Mittagessen, 2x Picknick, 6x Abendessen (mehrgängig, davon 1x Slow Food-Dinner), Willkommensaperitif am Ankunftstag, Pesto-Kurs
- Programm, Besichtigungen und Verkostungen laut Reiseverlauf
- Begegnung mit Mitgliedern der Stiftung Fondazione Manarola inkl. Spende von 5 € pro Person
- Qualifizierte, lokale, deutschsprachige Reiseleitung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO₂-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren.

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach Moneglia
- Tourismussteuer: ca. 1,50 € p. P. /Nacht, zahlbar bei Abreise
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Umfassenden Versicherungsschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMerkur

Veranstalterpartner

Reisen mit Sinnen

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: www.zeitreisen.zeit.de/267