

Bhutan – Wo das Glück ein Staatsziel ist



© Khanthachai C-shutterstock

Tauchen Sie ein in gelebte buddhistische Traditionen, besuchen Sie farbenfrohe Klöster, und erleben Sie die atemberaubende Natur im Himalaya.

Hoch im Himalaya, zwischen China und Indien, liegt Bhutan, eine der jüngsten Demokratien der Welt. Das Leben der Bhutaner wird von jahrhundertealten Bräuchen, einem Schuss Spiritualität und der Verehrung für ihren König bestimmt. Den buddhistischen Traditionen tief verbunden, beschreitet das kleine Land heute neue Wege. In der Verfassung ist das Glück als Staatsziel formuliert und der Umweltschutz als oberste Aufgabe verankert. Große Flächen des Landes sind inzwischen als Nationalparks ausgewiesen. Die Reiseroute führt Sie von Westen aus vorbei an eindrucksvollen Städten und Klosterburgen (Dzongs). Über hohe Pässe gelangen Sie nach Bumthang und in den wenig erforschten Osten. Religiöse Feste sind von großer Bedeutung für die kulturelle Identität Bhutans. In den Maskentänzen findet das buddhistische Gedankengut seinen höchsten Ausdruck. Sie tauchen auf den Festen ein in die Welt des Klosteralltags, sprechen mit Intellektuellen über die Demokratisierung und beobachten Einheimische beim Nationalsport Bogenschießen. Sie erleben spektakuläre Naturlandschaften auf einer Reise, die Ihre Seele tief berühren wird. Der Indologe und Religionswissenschaftler Harald Keller begleitet Sie.

Termin: 27.10.2025

Dauer: 18 Tage

Preis: ab 9.890 €

Höhepunkte der Reise

- Außergewöhnliche West-Ost-Querung Bhutans
- Klosterfest / Tsechu mit Maskentänzen
- Gespräche mit bhutanischen Intellektuellen
- Zusammenkunft mit Dorfbewohnern und traditionelles Bogenschießen
- Wanderungen durch imposante Landschaften, u.a. zum Tigernest

Ihre Reiseleitung

Harald Keller

Um dem Zauber Indiens und des Orients gewahr zu werden und ihn verstehen zu können, benötigt man einen lebendigen und fundierten Zugang – als Religions- und Geschichtswissenschaften freue ich mich darauf, Ihnen die spannenden Zusammenhänge, die Gebräuche und Umgangsformen im Alltag, auf dem Bazar oder in den Tempeln und Moscheen zu vermitteln. Als Reiseleiter sehe ich mich als Kulturvermittler; in Bhutan der Kunst, der Tempel und der Gartenarchitektur, die ihre Grundlagen in einem tiefen ästhetischen Verständnis des Buddhismus haben.



Ihr Reiseverlauf

1. und 2. Tag, 27. und 28.10.2025: Anreise nach Kathmandu

Abflug von vielen deutschen Flughäfen über Istanbul nach Kathmandu, wo Sie am Folgetag ankommen. Transfer ins charmante Hotel Nepali Ghar Hotel und Begrüßung durch die Reiseleitung. Nachmittags besuchen Sie die großartige Pilgerstätte Stupa Bodhnath. Die große Kuppel erhebt sich über drei Terrassen, die in Mandalaform angelegt sind. Das Abendessen nehmen Sie im Hotel ein.

3. Tag, 29.10.2025: Ankunft Thimphu

Flug mit Druk Air nach Paro und Weiterfahrt nach Thimphu, der Hauptstadt Bhutans. Sie unternehmen eine moderate Wanderung nach Wangditse. Der von Gebetsfahnen gesäumte Weg führt an einer Apfelplantage und einigen Bauernhäusern vorbei. Auf dem Weg abwärts wandern Sie durch Eichen-, Blaupinien- und Rhododendronwälder bis zum Kloster Wangtse. Von hier aus haben Sie einen atemberaubenden Blick auf den Tashicho Dzong, die Stadt Thimphu und die Buddha-Statue.

4. Tag, 30.10.2025: Eintauchen in das Leben in Thimphu

Am Vormittag fahren Sie zum Buddha Point und unternehmen eine Wanderung durch dicht bewachsene Kiefernwälder nach Changangkha Lhakhang, dem wahrscheinlich ältesten Tempel in Thimphu, der sich an der Spitze eines Bergrückens befindet. Von dort genießen Sie einen herrlichen Blick auf das Thimphu-Tal. Der Wanderweg ist Teil der Feierlichkeiten zum 60. Geburtstag des Königs von Bhutan. Anschließend besuchen Sie die Sehenswürdigkeiten der Stadt, vorbei an Memorial Chorten und durch die Norzin Lam. Kurze Wanderung nach Kabesa zur Choki Traditional Arts School, einer der Kunsthandwerksschulen Bhutans, die zugleich ein Sozialprojekt für hilfsbedürftige Kinder ist. Nach dem Mittagessen in Thimphu spazieren Sie zum Textilmuseum. Am Abend besuchen Sie den imposanten Dzong von Thimphu, der gleichzeitig Regierungssitz ist. Die festungsähnliche Klosteranlage stammt in ihrem Ursprung aus dem 13. Jahrhundert.

5. Tag, 31.10.2025: Klosterfest Dechenphu Tshechu

Nach einem zeitigen Frühstück besuchen Sie das Dechenphu Tshechu-Festival (Änderungen vorbehalten). Das Klosterfest findet im Dechenphu Kloster im nördlichen Teil des Thimphu-Tals statt. Die religiösen Maskentänze, aufgeführt von farbenprächtig, als tantrisch-buddhistische Gottheiten verkleideten Mönchen, sind lebendiger Bestandteil der einzigartigen religiösen Kultur Bhutans. Ein eindruckliches Erlebnis! Nach einer Fahrt und kurzen Wanderung erreichen Sie das Kloster Tango. Dort residiert der Tenzin Rabgye Rinpoche, die Reinkarnation des Erbauers des heiligen Klosters Taktshang. Abendessen und Gespräch im privaten Rahmen mit einem einheimischen Intellektuellen. Sie erfahren mehr über Bhutans Demokratisierungsprozess und über die politische Zukunft des Landes.

6. Tag, 01.11.2025: Thimphu – Punakha Bogenschießen und Landleben

Fahrt zum Dochu La (3.070 Meter). Bei klarem Wetter genießen Sie einen fantastischen Ausblick auf die Eisriesen des Himalayas. Am Weg nach Wangdue kehren Sie bei einer bhutanischen Bauernfamilie ein, wo die Dorfbewohner zum Bogenschießen laden. Traditionelles Mittagessen und Verkostung der lokalen Alkoholika Ara und Bangchang. Danach Fahrt in die ehemalige Hauptstadt Punakha. Der Punakha Dzong wurde vom Staatsgründer Shabdrung Ngawang Namgyel errichtet.

7. Tag, 02.11.2025: Punakha – Trongsa

Morgenspaziergang durch Reisfelder zum Kloster Chimi Lhakhang, wo buddhistische Mönche eine religiöse Segnungszeremonie für Sie abhalten. Mehrstündige Fahrt über den Pele La (3.300 Meter) nach Trongsa.

8. Tag, 03.11.2025: Trongsa – Bumthang

Spaziergang zum Wachturm des Dzong und Führung durch das neue Museum der Stadtgeschichte. Anschließend besuchen Sie den Trongsa Dzong. Die Festungsanlage wurde unter österreichischer Leitung renoviert. Von hier ging die Reichseinigung aus, die 1907 zur Gründung des Königreiches unter der Erbdynastie der Wangchucks führte. Nach dem Mittagessen Fahrt über den Yoto La (3.300 Meter) in das anmutige Bumthang-Tal. Im Jakar-Tal von Bumthang finden sich die wichtigsten Klöster Bhutans. Am Nachmittag fahren Sie zu den Klöstern Jambay Lhakhang und Kurjey Lhakhang, die dem zukünftigen Buddha und dem bhutanischen Heiligen Padmasambhava gewidmet sind. Im Kloster Tamshing Lhakhang besichtigen Sie über 500 Jahre alte Malereien. Anschließend können Sie mit den lokalen Händlern ins Gespräch kommen.

9. Tag, 04.11.2025: Klöster im Tang-Tal

Ausflug zum fürstlichen Landgut Ugyen Choeling im idyllischen Tang-Tal. Besuch des Museums der fürstlichen Familie, das im Utse, einem traditionellen Wehrturm, untergebracht ist. Sie können anstelle des Museumsbesuches auch an einer Einführung in die buddhistische Meditation unter Anleitung eines Lamas teilnehmen. Auf dem Rückweg können Sie zum »Burning Lake«, einer heiligen Stätte, die als der Ort verehrt wird, an dem Bhutans größter Tertön, mehrere Terma von Guru Rinpoche entdeckte, wandern.

10. Tag, 05.11.2025: Bumthang Jambay Lhakang Festival

Nach dem Frühstück Fahrt zum Jambay Lhakhang Festival (Änderungen vorbehalten). Das Jambay Lhakhang Festival, findet jährlich im Jambay Lhakhang statt, einem heiligen Kloster im Bumthang-Tal. Das Fest ist eines der berühmtesten und ältesten Tsechus (Feste) in Bhutan und reicht über tausend Jahre zurück. Die religiösen Maskentänze, aufgeführt von farbenprächtig als tantrisch-buddhistische Gottheiten verkleideten Mönchen, sind lebendiger Bestandteil der einzigartigen religiösen Kultur Bhutans. Ein eindruckliches Erlebnis! Anschließend besuchen Sie Kharchu Dratshang.

11. Tag, 06.11.2025: Von Bumthang nach Mongar

Aufbruch in den Osten und lange Fahrt über Bergstraßen durch einen der artenreichsten Nationalparks des Himalayas. Unterwegs sehen Sie mit Glück Languren und Rote Pandas. Über den Trumshing La (3.900 Meter) erreichen Sie die Kleinstadt Mongar.

12. Tag, 07.11.2025: Von Mongar nach Trashigang

Heute besuchen Sie den Mongar Dzong. Anschließend fahren Sie durch das wilde Tal des Drangme Chu bis nach Trashigang, dem östlichsten Punkt der Reise. Dort besichtigen Sie den Trashigang Dzong.

13. Tag, 08.11.2025: Kloster Rangjung

Am Morgen reisen Sie in östlicher Richtung nach Radi und Rangjung. Die zwei- bis dreistündige Fahrt führt durch die liebliche Landschaft und Reiskammer Bhutans zu dem kleinen Ort Radi. Von dort geht es nach Rangjung, dem »Ort, der von selbst entstanden ist«. Rangjung beherbergt eines der schönsten Klöster des Landes, das ausnahmsweise einmal ganz im tibetischen Stil errichtet wurde.

14. Tag, 09.11.2025: Trashigang – Yonphula – Paro

Fahrt nach Yonphula für Ihren Flug nach Paro. Transfer zum Hotel und Check-In. Der Wachturm des Dzong von Paro beherbergt eine der interessantesten Sammlungen zur Geschichte Bhutans. Anschließend steht der Rinjung Dzong auf Ihrem Programm: Das buddhistische Kloster, das im 17. Jahrhundert zugleich als Burganlage errichtet wurde, thront eindrucksvoll auf einem Hügel. Ein kurzer Spaziergang führt Sie zur traditionellen Auslegerbrücke.

15. Tag, 10.11.2025: Haa-Tal

Heute fahren Sie durch die wunderschöne Landschaft in Richtung Haa-Tal über den Chele-la-Pass. Von diesem Punkt aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Berge. Hunderte von Gebetsfahnen flattern im Wind. Wie alle Haupttäler von Bhutan verbindet der Pass Paro mit dem weniger bekannten Tal von Bhutan, dem botanischen Paradies. An den südlichen Ausläufern der drei hoch aufragenden Berge, die als Rigsum Gonpo bekannt sind, steht der mystische Lhakhang Karpo, was so viel wie weißer Tempel bedeutet. Unweit des Lhakhang Karpo befindet sich der Lhakhang Nagpo, was wörtlich übersetzt ‚Schwarzer Tempel‘ bedeutet. Sowohl der Weiße als auch der Schwarze Tempel beherbergen Statuen der drei großen Berggipfel über dem Tal, die nach der Tradition als Götter bekannt sind, die Rigsum Gonpo heißen, was ‚Herren der drei Familien‘ bedeutet.

16. Tag, 11.11.2025: Tigernest

Morgens fahren Sie zum Ausgangspunkt für die Wanderung zum Kloster Taktshang, das der große Heilige Padmasambhava im 8. Jahrhundert besucht hat. Der Sage nach soll er auf dem Rücken einer Tigerin fliegend dorthin gelangt sein. Die Lage des Klosters ist spektakulär: Auf einer Höhe von 3.000 Metern schmiegen sich die Gebäude des »Tigernest-Klosters« an die Berghänge. Das Mittagessen nehmen Sie in der Taktshang-Cafeteria ein. Nachmittags besuchen Sie das älteste

Kloster von Bhutan, Kyichu Lhakhang. Es gehört zu den Klöstern aus der Zeit vor der Ankunft Padmasambhavas, die an strategischen Stellen des Hochlandes errichtet wurden. Anschließend Rückkehr nach Paro. Abendessen mit Vorführung einer Volkstanzgruppe.

17. Tag, 12.11.2025 Paro – Delhi

Am Vormittag Flug nach Delhi und orientierende Stadtrundfahrt am Nachmittag. Am Abend wartet ein Abschiedsessen mit indischen Spezialitäten auf Sie. Übernachtung im Hotel The Grand.

18. Tag, 13.11.2025 Rückreise Europa

Frühmorgens Flughafentransfer. Rückflug über Istanbul nach Deutschland, wo Sie am gleichen Tag ankommen. Alternativ beginnt Ihr individuelles Verlängerungsprogramm in Indien.

Optionale Verlängerung Indien und Nepal

Wenn Sie die Reise in Indien verlängern möchten, sprechen Sie uns gerne an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Programm.

Ihre Unterkünfte

Nepal Ghar Hotel ****, Kathmandu (1 Nacht)

Norkhil Boutique Hotel ****, Thimphu (3 Nächte)

RKPO Green Resort***, Punakha (1 Nacht)

Yangkhil Guest House***, Trongsa (1 Nacht)

Village Lodge***, Bumthang (3 Nächte)

Wangchuk Hotel***, Mongar (1 Nacht)

Hotel Lingkhar***, Trashigang (2 Nächte)

Naksel Boutique Hotel,****, Paro (3 Nächte)

Hotel The Grand*****, Delhi (1 Nacht)

Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Änderungen vorbehalten | Stand 08.10.24

Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO₂-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren. Einmal jährlich werden die Projekte durch ZEIT REISEN abgefragt und dokumentiert.

Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **99 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
27.10.2025	13.11.2025	Min. 8, Max. 16	9.890 €	1.490 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Langstreckenflüge (Economyclass) mit Turkish Airlines nach Kathmandu und zurück von Delhi inkl. Steuern und Gebühren
- Flüge Kathmandu-Paro, Paro-Delhi mit Druk Air (Economyclass)
- Alle Besichtigungen, Transfers und Führungen laut Programm
- In Kathmandu: Eine Übernachtung mit Vollpension; traditionelles Newar-Dinner
- In Bhutan: 14 Übernachtungen in Hotels oder Gästehäusern mit Dusche/WC, Vollpension, Transfers im Reisebus, inkl. Tourismussteuer und Tourism-Development-Fund-Beitrag; Visum Bhutan
- In Indien: Eine Übernachtung, Transfers, Buffet-Abendessen in Delhi
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO₂-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum Nepal (109 €), Visum Indien (ETA) (90 €)
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMercur
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

Veranstalterpartner

WINDROSE Finest Travel

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/kultur-bhutan