

Rhön – Die Weisheit der Wälder



©by studio-istock

Warum wir Bäume und Büsche brauchen, um wahrhaft Mensch zu sein. Naturphilosophie, Mythen, Lyrik und Naturerlebnis Wald

Wir Völker Europas sind Kinder des Waldes. Er ist unsere Heimat – und gleichzeitig ist er uns fremd und unheimlich. Kein Wunder, dass der Wald dem Menschen vielerlei bedeutet: Mal ist er Tempel seiner Götter, mal äußerste Gefahr, dann wieder Rückzugsort und Lehrmeister. Im Spiegel seiner Wälder wird der Mensch zum Menschen. Denn dort entdeckt er in der Tiefe seiner Seele, was er wahrhaft ist: ein Kind der Erde und ein Bürger der Natur, der gut beraten ist, die Weisheit der Wälder zu ergründen. Die Weisheit der Wälder spricht viele Sprachen. Wir spazieren auf den Spuren der Sagen und Legenden, die sich um die Wälder der Rhön ranken. Wir hören von den Waldgöttern der alten Griechen und erfreuen uns am Rauschen der Wipfel, das wir in den Gedichten Eichendorffs wiedererkennen. Wir folgen Naturphilosophen und Dichtern in die Waldeseinsamkeit und lassen uns vom kundigen Förster erklären, was wir noch heute von den Wäldern lernen können.

Unser Hotel liegt inmitten von Wäldern in der Hessischen Kuppenrhön, unweit der sagenumwobenen Milseburg, einem alten keltischen Siedlungsort und Heiligtum. Von dort unternehmen wir leichte Wanderungen und Spaziergänge in die nähere Umgebung. Morgendliche Impulsvorträge geben den einzelnen Tagen das Thema. Zeiten für Lektüre und Erholung runden die philosophische Reise ab zu einer kleinen Flucht ins grüne Herz des Lebens.

Termin: 04.11.2025

Dauer: 4 Tage | Code 614

Preis: ab 1.450 €

Höhepunkte der Reise

- Philosophie bodenständig und geistreich vermittelt
- Waldpicknick und Mythenlesung
- Waldrundgang mit Förster
- Leichte Rhönwanderungen

Ihre Reiseleitung

Dr. Christoph Quarch

Dr. Christoph Quarch *1964 ist Philosoph, Bestsellerautor, Berater für Unternehmen. Er ist Lehrbeauftragter für Ethik, Philosophie und Wirtschaftsphilosophie an verschiedenen Hochschulen im In- und Ausland. Seine philosophischen Wurzeln finden sich bei Platon, dessen Werk ihn immer wieder aufs Neue inspiriert. Er ist einer der wenigen Platon-Experten im deutschsprachigen Raum und Gründer der Akademie-3 gGmbH. Christoph Quarch ist seit mehr als 20 Jahren als Reiseleiter und Veranstalter tätig und bekannt aus Rundfunk und Fernsehauftritten. Seine aktuellen philosophischen Bücher sind „Wacher Geist und fester Schritt“ (legendQ) | „Den Geist Europas wecken“ (Europa-Verlag) | „Platon und die Folgen“ (Metzler) | „Kann ich? Darf ich? Soll ich? Philosophische Antworten auf alltägliche Fragen | Das große Ja. Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens.



Ihr Reiseverlauf



1. Tag: Ankunft im Lothar Mai Haus in der Rhön

Individuelle Anreise ins Lothar Mai Haus. Bei einem Begrüßungsaperitif um 17 Uhr lernen Sie Ihren Reisebegleiter Dr. Christoph Quarch und Ihre Mitreisenden kennen und steigen beim Einführungsvortrag »Der Wald – unsere unheimliche Heimat« in das Thema der Reise ein. Nach dem gemeinsamen Abendessen erkunden Sie bei einem Abendspaziergang mit Gedichtrezitation die Magie des nächtlichen Waldes.

2. Tag: Mythen, Märchen, Milseburg

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet eröffnet Christoph Quarch den Tag mit einem Input zum Thema: »Im heiligen Hain. Der Wald als Tempel«. Sie haben ausreichend Zeit für Gespräche, Kaffee und die gemeinsame Lektüre ausgewählter Texte zum Thema. Bei der anschließenden leichten Wanderung zur sagenumwobenen Milseburg genießen Sie die wilde Schönheit der Rhön mit ihren alten Buchen. Die Milseburg ist einer der markantesten Berge der Rhön und ähnelt in der Form einem Trapez. Auf dem Gipfel, auf dem sich eine Kreuzigungsgruppe aus dem Jahre 1756 und eine Kapelle befinden, hat man einen der besten Ausblicke in die Rhön. In einer urigen Berghütte am Fuße des Berges können sie sich stärken, um nach dem Mittagessen auf die Milseburg zu steigen. Auf halber Höhe lauschen Sie einer Rhönlegende, wer mag, steigt hoch auf den Berggipfel oder begibt sich gemütlich wieder auf den Rückweg ins Lothar Mai Haus, wo Sie bei Kaffee und Kuchen oder im Spa-Bereich entspannen können. Nach dem gemeinsamen Abendessen schauen Sie den Film „Das Geheimnis der Bäume“ und sprechen über den Umgang des Menschen mit der Natur und deren Geschöpfen.

3. Tag: Förster, Picknick, Lagerfeuer

Der erste Impulsvortrag nach dem Frühstück wendet sich dem Thema »Waldesruh. Der Wald als Rückzugsort« zu. Nach einer genüsslichen Pause, bei der Sie den Blick über die stillen Rhönwälder schweifen lassen, folgt ein zweiter Impuls zum Thema »Wald- Forst- Holz. Der Triumph der Lichtung über den Wald«, der den Blick auf die Moderne und ihre ökonomische Nutzung des Waldes lenkt. Welche Auswirkungen für unsere Wälder das mit sich bringt, erläutert Ihnen bei einem mittäglichen Waldgang ein Förster. Nach einem erquickenden Picknick im Wald geht es zurück zum Lothar Mai Haus. Dort essen Sie zu Abend und lassen den Tag mit Waldgeschichten am Lagerfeuer ausklingen.

4. Tag: Wildnis und Wahrheit

Nach dem Frühstück erläutert Christoph Quarch, wie der Wald in der Moderne als Ort der Heilung wiederentdeckt wurde. Sie lesen Passagen aus H.D. Thoreaus Meisterwerk »Walden«. Im abschließenden Schlussgespräch tragen Sie Ihre Eindrücke und Erkenntnisse der vergangenen Tage zusammen und ziehen Ihr persönliches Fazit. Anschließend erfolgt Ihre individuelle Abreise gegen 11.30 Uhr.

Ihre Unterkunft

Lothar-Mai-Haus****, Hofbieber (3 Nächte)

In einzigartiger Alleinlage auf knapp 700 Höhenmetern gelegen, befindet sich das LOTHAR MAI HAUS mitten in der Natur und bietet einen faszinierenden Panoramablick auf die umliegende Rhön. Fernab von Lärm und Hektik entspannen und übernachten Sie buchstäblich in einer anderen Welt. Durch unsere außergewöhnliche Lage, die gemütlichen Zimmer, den Wellness-Bereich mit Sauna und Pool und unseren hervorragenden Service zählen das Hotel zu den besten Hotels der Rhön. Machen Sie sich selbst ein Bild!

Check-In: 15- 19 Uhr, Check-out bis 10.30 Uhr

Generelle Hinweise

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 28 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Für den CO₂-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte. Bei unseren Partnerveranstaltern werden die Projekte jährlich abgefragt und dokumentiert.

Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **15 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
04.11.2025	07.11.2025	Min. 12, Max. 18	1.450 €	0 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Drei Übernachtungen mit ausgiebigem Frühstücksbuffet und Drei-Gänge-Abendmenü
- Seminargetränke & Kaffeepausen
- Waldpicknick
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad und Sauna
- Philosophische Vorträge und Gespräche mit Dr. Christoph Quarch
- Waldführung mit Förster
- Limitierter Sonderdruck „Feldwege“ von Christoph Quarch
- Eintritte, Transfers, Begegnungen und Besichtigungen laut Programm
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Für den CO₂-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte.

Nicht enthaltene Leistungen

- Individuelle An- und Abreise nach/von Hofbieber-Steens
- Ein kostenpflichtiger Abholservice vom Bahnhof Fulda zum Hotel ist möglich
- Trinkgelder
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen. Umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

Anreiseempfehlung

Mit dem Zug: Der nächstgelegene Bahnhof ist Fulda. Von dort aus können Sie einen kostenpflichtigen Abholservice zum Hotel nehmen. Die Fahrtzeit beträgt ca. 25 Minuten.

Mit dem Flugzeug: Landen Sie am Frankfurter Flughafen, sind ist es circa 1 Stunden mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis nach Fulda. Anschließend können Sie ein Taxi oder den Abholservice nehmen.

Mit dem PKW: Am besten erreichen Sie das Hotel über die L3258, die Sie in Richtung Bieberstein und Elters. Verlassen Sie Elters auf die Steenser Straße und biegen Sie nach ca. 1,5 km auf die Lothar-Mai Straße ab. Kostenfreie Parkplätze sind vorhanden.

Veranstalter

ZEIT REISEN

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/philo-rhoen