

## Norwegen – Wintermärchen unter Polarlichtern



© Petr-Pavl-ek\_Visit-Lyngenfjord

**Kommen Sie mit nach Nordnorwegen – in die faszinierende Natur der Arktis mit Husky- und Rentierschlittenfahrt, Schneeschuhwanderung und Polarlichtern.**

Erleben Sie eine Winterauszeit der Extraklasse in Alta. Hoch oben im Norden Norwegens, zwischen dem Meer und der Finnmarksvidda, leben seit Jahrhunderten die Volksgruppen der Sami, der Kvenen und der Norweger und trotzen den rauen Lebensbedingungen der arktischen Natur. Die ersten Tage verbringen Sie in einem Boutique-Hotel in Alta. Dann geht's hinein ins Nirgendwo. In der Bjørnfjell Mountain Lodge genießen Sie den Luxus des nordischen Lebens: Nordische Menschen schätzen die Natur und lieben das einfache Leben im Freien. Tagsüber erleben Sie dieses arktische Lebensgefühl bei typischen Winteraktivitäten wie einer Husky- und einer Rentierschlittenfahrt, einer Schneemobiltour oder eine Schneeschuhwanderung. Freuen können Sie sich auch auf das nächtliche Lagerfeuer in der Polarnacht. Fernab störender Lichtverschmutzung stehen die Chancen in dieser abgelegenen Region sehr gut, das magische Polarlicht beobachten zu können.

**Termine:** 29.12.2024 | 27.2.2025

**Dauer:** 8 Tage | Code 345

**Preis:** ab 6.890 €

### Höhepunkte der Reise

- Schneeschuhwanderung zu den gefrorenen Wasserfällen von Alta
- Besuch der Sami und ihrer Rentiere
- Mit etwas Glück: Tanzende Nordlichter am Himmel
- Abgeschlossenheit und Komfort in der Bjørnfjell Mountain Lodge

### Ihre Reiseleitung

#### Katharina Weinschenk

Wurde in der ehemaligen DDR als Tochter einer Norwegischen Mutter und eines Deutschen Vaters geboren. Ihr Kindheitstraum war es immer, in Nordnorwegen zu leben, nachdem sie den spannenden Geschichten meiner Mutter über das Land der Berge, der Fjorde, der Mitternachtssonne und der Nordlichter gelauscht hatte. Ihr Wunsch ging im Juni 1998 endlich in Erfüllung und sie zog nach Tromsø. Seitdem arbeitet sie als Reiseleiterin im Hohen Norden. Ihre Liebe zu der Region und ihr profundes Wissen ermöglicht ihren Gästen tief in diese Welt einzutauschen.



### Ihr Reiseverlauf



**1. Tag: Direktflug von Frankfurt in die Polarregion**

Von Frankfurt aus beginnen Sie Ihre Reise in den hohen Norden Norwegens, nach Alta. Der neue Direktflug ab Frankfurt ermöglicht es, bequem diesen abgelegenen Ort im Winter komfortabel zu erreichen. Am Flughafen erwartet Sie bereits Ihre deutschsprachige Reiseleitung, und gemeinsam machen Sie sich auf den Weg in Ihr Hotel. Die nächsten Nächte verbringen Sie im gemütlichen Boutique-Hotel Canyon im Zentrum von Alta, größte Stadt der Provinz Finnmark und bekannt als „Nordlichtstadt Norwegens“, da hier das erste Nordlichtobservatorium des Landes errichtet wurde, das auf dem Berg Halde steht und nur zu Fuß zu erreichen ist. Nach dem Check-in im Hotel gehen Sie bei einem Abendessen die kommenden Tage mit Ihrer Reiseleiterin durch und starten entspannt in Ihren Urlaub.

**2. Tag: Schneeschuh-Tour zum Wasserfall**

Nach einem stärkenden Frühstück beginnen Sie den Tag mit einer Schneeschuhwanderung zu den gefrorenen Wasserfällen von Alta – eine fesselnde Winterreise durch die verschneiten Wälder von Alta. Sobald Sie den Pfad betreten, der zum gefrorenen Wasserfall Orvvosfossen führt, werden Sie von den einzigartigen Naturwundern, die Sie umgeben, verzaubert sein. Der Weg schlängelt sich durch eine ruhige Winterlandschaft mit schneebedeckten Bäumen. Nach etwa zwei Kilometern stehen Sie vor dem majestätischen Orvvosfossen. Der kristalline Wasserfall ist ein faszinierendes Schauspiel. Schnallen Sie sich Ihre Schneeschuhe an, und atmen Sie die frische Winterluft ein! Nach dem Ausflug wartet ein stärkendes Mittagessen auf Sie, bei dem Sie sich aufwärmen können. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, bevor Sie sich zum gemeinsamen Abendessen treffen.

*Wanderung: ca. 4 Kilometer, ca. 3 Stunden Gehzeit*

**3. Tag: Von Hunden und Mushern – Unterwegs im Hundeschlittenmekka Norwegens**

Heute erwartet Sie ein wichtiger Punkt im Leben der Bevölkerung von Alta: Sie besuchen eine Husky-Farm und erfahren hier mehr über das spannende Leben eines Mushers. Alta wird auch als Hundeschlittenmekka Norwegens bezeichnet, jedes Jahr startet hier der Finnmarksløpet – das längste Hundeschlittenrennen Europas. Der Besitzer der Hundefarm ist in die Fußstapfen seiner Eltern getreten und nimmt regelmäßig selbst an diesen Rennen teil. Nach Ankunft auf der Farm werden Sie in die Kunst des Hundeschlittenfahrens eingeführt und dürfen selbst ein Team von acht Huskys durch den verschneiten Wald lenken. Im Anschluss genießen Sie ein warmes Mittagessen am Lagerfeuer und lernen mehr über das Leben auf einer Hundefarm und das Training der Huskys. Den Nachmittag können Sie zur Entspannung nutzen, bevor Sie wieder gemeinsam mit der Gruppe zu Abend essen. Auf der Reise über Silvester stoßen wir an Mitternacht mit Ihnen sehr gerne an.

#### **4. Tag: Die Volksgruppe der Sami**

Der Tag beginnt heute mit einem Besuch bei den Sami und ihren Rentieren. Die Geschichte und Kultur der Sami ist tief in Nordnorwegen verankert, und Sie werden nach diesem Tag Ihr Wissen über das nomadische Volk der Samen vertieft haben. Die Samen sind bekannt für die Zucht der Rentiere, ihre eigene Handwerkskunst und ihre einzigartige Verbundenheit mit der Natur. Neben ihrer eigenen Sprache haben sie auch eine eigene Flagge sowie traditionelle Lieder und Gesänge. Nach der Ankunft im Sami-Camp nehmen Sie im typischen Lavvo-Zelt um ein Lagerfeuer Platz und hören viel über das Leben und auch die Probleme der Samen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, selbst mit einem Rentierschlitten zu fahren und diese sanften Tiere aus nächster Nähe zu erleben. Nach einem kleinen Mittagessen sammeln Sie sich erneut im Lavvo und lernen bei einem Kochkurs mehr über die Traditionen des Essens der Sami. Sie kochen hier selbst ein typisch samisches Abendessen, das Sie im Anschluss gemeinsam verspeisen.

#### **5. Tag: Bjørnfjell Mountain Lodge**

Der heutige Tag dient zur Erholung. Sie checken am Morgen aus Ihrem Hotel in Alta aus und werden in Ihre gemütliche Lodge gebracht, wo Sie die kommenden Tage wohnen. Die Bjørnfjell Mountain Lodge liegt, wie der Name schon sagt, mitten in den Bergen und außerhalb des Zentrums von Alta. Nachdem Sie Ihre Zimmer bezogen haben, treffen wir uns zu einem Mittagessen. Im Anschluss können Sie den Tag frei gestalten und einen Spaziergang durch die verschneiten Berge unternehmen. Oder Sie nutzen die Wellness-Lounge. Sie verfügt über eine Sauna, einen Ruheraum und einen Außen-Whirlpool. Am Abend freuen wir uns auf ein regionales Abendessen, bevor wir zu einem Lagerfeuerausflug starten. Ein Guide führt Sie in die Berge zu einer gemütlichen Berghütte, wo Sie – mit etwas mit Glück – die Möglichkeit haben, den Nordlichtern beim Tanzen zuzuschauen. Sie können sich am Feuer mit einem heißen Getränk aufwärmen und einzigartige Erinnerungsfotos schießen.

#### **6. Tag: Das Leben ist Eis und Tanz**

Heute erleben Sie ein Wunder aus Schnee und Eis. Gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung besuchen Sie eines der wenigen Eishotels Nordnorwegens. Dieses wird jedes Jahr von Künstlern aus der ganzen Welt und unter einem neuen Motto aufgebaut und bietet neben faszinierenden Eisskulpturen verschiedenartige Zimmer zur Übernachtung. Lernen Sie bei einer Führung mehr über die Geschichte des Hotels, und genießen Sie ein heißes Getränk an der Eisbar. Im Anschluss erwartet Sie ein warmes Mittagessen, bevor Sie sich selbst an einer Eisskulptur versuchen können. Nach einer kurzen Einführung bekommen Sie passendes Werkzeug und können Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Am Nachmittag machen Sie sich auf den Weg zurück ins Zentrum von Alta, wo Sie die Nordlichtkathedrale besuchen, die auch eine Nordlichtausstellung beherbergt.

Nach dem Mittagessen wartet das letzte Highlight des Tages auf Sie: Auf einem Motorschlitten fahren Sie auf das größte Bergplateau Europas, die Finnmarksvidda, und erleben mit etwas Glück ein einzigartiges Spektakel am Himmel – Polarlichter. Durch die abgeschiedene Lage und das Fehlen künstlicher Lichteinwirkung bietet das Bergplateau die perfekten Voraussetzungen für eine Beobachtung dieses atemberaubenden Naturphänomens.

## 7. Tag: Ausflug zu einer samischen Silberschmiede

Heute steht ein Tagesausflug nach Kautokeino auf dem Programm. Der Ort wird überwiegend von Samen bewohnt und ist ein wichtiges Zentrum samischer Kultur in Norwegen. In Kautokeino besuchen Sie eine Silberschmiede, in der Schmuck in samischer Tradition hergestellt wird. Bei einer Führung erfahren Sie mehr über die Geschichte der Schmiede und haben auch die Möglichkeit, ein Schmuckstück zu erwerben. Im Anschluss machen Sie einen kurzen Spaziergang durch Kautokeino. Nach dem Mittagessen fahren Sie über die Finnmarksvidda zurück – natürlich mit dem ein oder anderen Fotostopp. Am späten Nachmittag erreichen Sie die Lodge und genießen das letzte gemeinsame Abendessen.

## 8. Tag: Auf Wiedersehen

Eine erlebnisreiche Reise geht zu Ende. Mit vielen Erinnerungen und Fotos im Gepäck treten Sie die Heimreise an. Direktflug nach Frankfurt.

### Optionale Verlängerung in der Bjørnfjell Mountain Lodge

Verlängerung in der Bjørnfjell Mountain Lodge möglich. Zusätzliche Kosten entstehen durch Umbuchung der Rückflüge. Preis Doppel- oder Einzelzimmer auf Anfrage.

### Ihre Unterkünfte

Canyon Hotel\*\*\*, Alta (4 Nächte)

Bjørnfjell Mountain Lodge\*\*\*+, Bergregion um Alta (3 Nächte)

**\*Bitte beachten Sie:** Beim Februar Termin übernachten Sie 3 Nächste im Canyon Hotel und 4 Nächte in der Bjørnfjell Mountain Lodge.

#### Hotelbeschreibungen:

Das **Canyon Hotel** bietet mit seiner gemütlichen Architektur im Hüttenstil und seinem nordischen Charme eine einzigartige Atmosphäre. Das Canyon Hotel ist Ihr ruhiger Rückzugsort in Alta. In der obersten Etage finden Sie unser exklusives Yogastudio. Die erfahrenen Lehrer leiten eine Vielzahl von Yogakursen. Eine Sauna ist ebenfalls vorhanden. Das Hotel ist bekannt für seine guten Restaurants und das reichhaltige Frühstück

Die im Herzen der Arktis gelegene **Bjørnfjell Mountain Lodge** weist eine tief verwurzelte Verbindung zur norwegischen Landwirtschaft und Hüttenkultur auf. Früher brachten die Bauern ihr Vieh im Sommer auf die Weide in den Bergen, und während sie die Kühe und Schafe hüteten, lebten sie in kleinen Hütten. Dabei ernährten sie sich von selbst hergestelltem Essen, gesammelten Beeren und allem, was die Natur ihnen bot. Die Bjørnfjell Mountain Lodge möchte ihren Gästen die Möglichkeit geben, an dieser norwegischen Hüttenkultur teilzuhaben. Die Mountain Lodge verfügt über eine Wellness-Lounge mit Außen-Jacuzzi und ein stilvolles Restaurant. Die Küche unterstützt die Farm-to-Table-Bewegung und wählt Lebensmittel aus der Region.

## Programminweise

Die Schneeschuhwanderung ist für Einsteiger und Fortgeschrittene mit normaler Kondition geeignet. Beim Schneeschuhwandern werden die Füße durch die größere Auflagefläche der Schneeschuhe leicht angehoben – zuerst etwas ungewohnt, doch gewöhnt man sich schnell an die Bewegung. Man benötigt keinerlei Vorkenntnisse, sofern man gerne wandert bzw. wandererfahren und trittsicher ist.

Bei Hundeschlitten- und möglichen Motorschlittentouren ist ebenfalls eine normale Kondition wichtig.

**Bitte beachten Sie:** Beim Februar Termin übernachten Sie 3 Nächste im Canyon Hotel und 4 Nächte in der Bjørnfjell Mountain Lodge.

## Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN-Kundenservice.

Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren. Einmal jährlich werden die Projekte durch ZEIT REISEN abgefragt und dokumentiert.

## Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **69 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
29.12.2024	05.01.2025	Min. 10, Max. 16	6.890 €	990 €
27.02.2025	06.03.2025	Min. 10, Max. 16	6.890 €	990 €

Preise pro Person

## Enthaltene Leistungen

- Flug Frankfurt–Alta–Frankfurt mit Lufthansa-Tochter Discovery Airlines (Economy-Class)
- Sieben Nächte im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Canyon Hotel (Deluxe-Zimmer) und in der Bjørnfjell Mountain Lodge
- 7x Frühstück und 7x Drei-Gänge-Abendessen
- 6x Mittagessen (tlw. während der Aktivitäten bzw. Ausflüge)
- Alle Transfers laut Programm
- Schneeschuhtour Ausflüge (Silberschmiede, Kultur der Samen, Eishotel, Eisskulpturen-Workshop, Polarnacht am Lagerfeuer), Hunde- und Rentierschlittenfahrt, laut Programm
- Freie Nutzung von Schneeschuhen und Sami-Ski (ggf. auch Angelausrüstung) für den gesamten Aufenthalt
- Saunanutzung bei den Unterkünften
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Ein Reiseführer-Code pro Buchung zur Auswahl aus dem Online-Shop
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Alle unsere Partnerveranstalter sind vertraglich verpflichtet, einen Klimaschutzbeitrag für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß auf den gemeinsam angebotenen Reisen zu entrichten und in sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte zu investieren.

## Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

## Veranstalterpartner

Reisen mit Sinnen / contrastravel

## Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN-Kundenservice-Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/natur-norwegen](http://www.zeitreisen.zeit.de/natur-norwegen)