

## Sokrates. Erkenne dich selbst! – Philosophieren in Delphi



©shutterstock/samot

Kein anderer Denker hat die Geschichte der westlichen Philosophie so stark geprägt wie Sokrates; und kein zweiter steht dabei so sehr unter dem Einfluss Delphis, des wichtigsten Heiligtums der griechischen Antike, dessen berühmtes Orakel behauptet hatte, Sokrates sei der weiseste aller Menschen. Er selbst nahm diesen Spruch zum Anlass, einer Inschrift zu folgen, die in der Vorhalle des Apollon-Tempels in Delphi angebracht war: »Erkenne dich selbst«. Von ihr inspiriert entwickelte Sokrates eine philosophische Gesprächskunst, die uns noch 2500 Jahre später zu wichtigen Erkenntnissen über das Menschsein und das gute Leben führen kann. Sie begegnen Sokrates und seiner Philosophie in der Lektüre ausgewählter Texte seines Schülers Platon und in den einführenden Erläuterungen von Dr. Christoph Quarch, einem ausgewiesenen Experten für die antike griechische Philosophie und Mythologie. In Delphi besuchen Sie die weltberühmten archäologischen Stätten und das unvergleichliche archäologische Museum. Sie unternehmen eine Wanderung zur Korykischen Grotte im Parnass-Gebirge sowie Ausflüge in die Provinzhauptstadt Amfissa und in den malerischen Küstenort Galaxidi.

**Termin:** 16.05.2025

**Dauer:** 8 Tage | Code: 635

**Preis:** ab 2.390 €

## Höhepunkte der Reise

- Gemeinsame Lektüre von Passagen aus den Dialogen Platons
- Philosophische Exkurse und Diskussionen mit dem Autor des Buches »Platon und die Folgen«
- Archäologische Stätten von Delphi und Amfissa
- Ausflug zum Hafen und Strand von Galaxidi
- Korykische Grotte und Picknick im Parnass-Gebirge

## Ihre Reiseleitung

### Dr. Christoph Quarch

Dr. Christoph Quarch \*1964 ist Philosoph, Bestsellerautor, Berater für Unternehmen. Er ist Lehrbeauftragter für Ethik, Philosophie und Wirtschaftsphilosophie an verschiedenen Hochschulen im In- und Ausland. Seine philosophischen Wurzeln finden sich bei Platon, dessen Werk ihn immer wieder aufs Neue inspiriert. Er ist einer der wenigen Platon-Experten im deutschsprachigen Raum und Gründer der Akademie-3 gGmbH. Christoph Quarch ist seit mehr als 20 Jahren als Reiseleiter und Veranstalter tätig und bekannt aus Rundfunk und Fernsehauftritten. Seine aktuellen philosophischen Bücher sind „Wacher Geist und fester Schritt“ (legendQ) | „Den Geist Europas wecken“ (Europa-Verlag) | „Platon und die Folgen“ (Metzler) | „Kann ich? Darf ich? Soll ich? Philosophische Antworten auf alltägliche Fragen | Das große Ja. Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens.



## Ihr Reiseverlauf



### 1. Tag: Anreise nach Delphi

Christoph Quarch begrüßt Sie um 14 Uhr am Flughafen Athen. Gemeinsame Busfahrt nach Delphi. Nach Ihrer Ankunft haben Sie Zeit, das schöne Hotel Amalia mit seinem großen Pool zu erkunden, bevor Sie zu einem Aperitif auf der Hotelterrasse und einem gemeinsamen Abendessen zusammenkommen.

### 2. Tag: Der weiseste aller Menschen

Nach dem Frühstück versammeln Sie sich im lichtdurchfluteten Seminarraum zu einer ersten Begegnung mit Sokrates. Sie erfahren von dem legendären Orakelspruch, der Sokrates zum „weisesten aller Menschen“ erklärte und erfahren, wie der Denker mit dieser Auszeichnung umging. Nach dem Mittagessen im Hotel und einer entspannten Mittagspause unternehmen Sie am Nachmittag einen Spaziergang zum malerischen Heiligtum der Athena Pronaia und zur Kastalischen Quelle. Vor Ort erläutert Ihnen Christoph Quarch, was es mit der Präsenz der Göttin Athene in Delphi auf sich hat. Abendessen in der Taverne To Patrikomas mit schönem Meerblick.

### 3. Tag: Die Weisheit des Nichtwissens

Heute stehen Sie früh auf, um die grandiosen Exponate des Archäologischen Museums von Delphi wie den berühmten Wagenlenker zu bestaunen. Anschließend laden diverse Cafés zu einem gemütlichen zweiten Frühstück. Am späten Vormittag besuchen Sie ein kleines Museum,

das dem Andenken des Dichters Angelos Sikelianos gewidmet ist, der in Delphi die antiken Pythischen Spiele zu neuem Leben erweckte. Nach der Mittagspause macht Christoph Quarch Sie mit Platons Dialog „Euthyphron“ vertraut, der Ihnen einen Eindruck von Sokrates' Weisheit des Nichtwissens vermittelt. Vor dem Dinner haben Sie Gelegenheit, mit Kostas die ersten Schritte des berühmten Syrtaki zu wagen: eines griechischen Tanzes, der es zu Weltruhm brachte.

#### **4. Tag: Zitterrochen und Hebamme**

Der Vormittag steht ganz im Zeichen der Sokratischen Dialogkunst. Sie erfahren, warum der junge Sokrates sein Philosophieren als „Hebammenkunst“ verstand, wieso der junge Menon sich von ihm paralysiert fühlte und inwiefern die Philosophie als „Anähnlichung an Gott“ beschrieben werden kann. Nach dem Lunch im Hotel und einer entspannten Mittagspause spazieren Sie zum Ausgrabungsgelände und besichtigen mit Ihrer deutschsprachigen Führerin Penny die Reste des Apollon-Tempels mit dem berühmten Orakel. Im Schatten eines Lorbeerbaumes hören Sie Christoph Quarchs Vortrag »Apollon. Der treffliche Gott«, bevor der Tag in einer Taverne mit grandiosem Blick auf den korinthischen Golf und die Berge der Peloponnes ausklingt.

#### **5. Tag: Waldschrat und Silen**

Das vielleicht schönste Porträt seines Lehrers Sokrates hat Platon in seinem Dialog „Symposium“ (Das Gastmahl) gezeichnet. Dort beschreibt ihn einer der Gesprächsteilnehmer als einen Silen – eine mythologische Gestalt aus dem Umkreis des Gottes Dionysos. Nachdem Sie diesen überraschenden Aspekt des Sokrates kennengelernt haben, brechen Sie auf ins Parnass-Gebirge. Nach kurzer Busfahrt wandern Sie in einer guten Stunde zu der entlegenen Korykischen Grotte, die schon in vorhistorischer Zeit ein Heiligtum der Göttin Gaia war. Nach der Besichtigung halten Sie an einem schattigen Plätzchen Picknick. Wer Lust hat, wandert durch malerische Wälder in knapp vier Stunden zurück nach Delphi. Alternativ kann man mit einem Stopp im Ski-Ort Arachova im Bus zurückfahren. Zum Abendessen treffen sich alle wieder im Hotel und haben anschließend viel Spaß bei einem Symposium zu Ehren des Dionysos.

#### **6. Tag: Der Schüler der Diotima**

Die wenigsten wissen, dass Sokrates eine Lehrerin hatte: Diotima von Mantinea. Von ihr, so lässt er seine Zechkumpanen in Platons „Symposium“ wissen, habe er sich in die „heiligen Mysterien des Eros“ einweihen und in den Dingen der Liebe – ta erotika – unterweisen lassen. Die wichtigste Erkenntnis, die er dabei gewonnen hat, lautet: Eros ist ein Philosoph, und Philosophie ist ein erotisches Geschäft. Von dieser Erkenntnis begeistert fahren Sie nach einem leichten Lunch im Hotelrestaurant in den malerischen Hafenort Galaxidi. Dort haben Sie Gelegenheit zum Baden und Flanieren, bevor Sie in der Fischtaverne Maritsa zu Abend essen.

## 7. Tag: Der Sänger des Apollon

Heute werden Sie Zeuge des berührenden Gesprächs, das Sokrates in den letzten Stunden seines Lebens mit seinen Freunden führte. Darin bekennt er sich noch einmal ausdrücklich zu Apollon, nach dessen Maßgabe er sein Leben so zugebracht habe, dass er guten Mutes aus dem Leben scheiden könnte. Dieses Bekenntnis zum Gott von Delphi ist das philosophische Vermächtnis des Sokrates. Am späten Vormittag unternehmen Sie einen Ausflug ins nahegelegene Amfissa. Dort besuchen Sie das kleine, aber feine archäologische Museum und ein fast hundert Jahre altes Kafonion. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, bevor Sie zu einer Schlussrunde und einem letzten Syrtaki mit Kostas zusammenkommen. Das Abschluss-Dinner findet im Hotel statt.

## 8. Tag: Abschied von Griechenland

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen Athen Ankunft dort ca. 12 Uhr und anschließend individuelle Rückreise, die ab 14 Uhr möglich ist.

### Ihre Unterkunft:

Amalia Hotel\*\*\*\*, Delphi (7 Nächte)

Das Amalia Hotel befindet sich in Hanglage am Berg Parnassus, direkt am Ortseingang von Delphi. Freuen Sie sich auf einen Panoramablick auf das grüne Tal bis hin zum Meer sowie nach Itea und Galaxidi. Das Amalia Hotel Delphi liegt nur wenige Minuten von der archäologischen Ausgrabungsstätte von Delphi und dem dazugehörigen Museum, dem Apollon-Tempel sowie der Kastalischen Quelle entfernt. Das Hotel bietet einen Außenpool und eine einladende Lounge mit Kamin. WLAN nutzen Sie in allen Bereichen kostenfrei.

### Generelle Hinweise

Die Reise ist spazierintensiv. Die Wanderung zu den Korykischen Grotte umfasst einen Aufstieg von ca. 1 Stunde Wanderung und nach dem Besuch der Grotte entweder denselben Abstieg oder eine Wanderung direkt nach Delphi von ca. vier Stunden Länge. Wir gehen zu Fuß ca. ½ Stunde jeweils vom Hotel zu den Ausgrabungsstätten. Selbstverständlich kann auf eigene Kosten für die Wege zu den Ausgrabungsstätten ein Taxi genommen werden. Die Anfahrt mit dem Taxi zur Korykischen Grotte ist nicht möglich, hier kann man nur zu Fuß hinkommen.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten während der Reise die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal sollen in jedem Fall ein Ausdruck

der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Es gelten die Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte. Bei unseren Partnerveranstaltern werden die Projekte jährlich abgefragt und dokumentiert.

### Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person ab **24 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
16.05.2025	23.05.2025	Min. 12, Max. 18	2.390 €	290 €

Preise pro Person

### Enthaltene Leistungen

- Sieben Übernachtungen im Amalia Hotel Delphi, inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 7x Mittag- oder Abendessen (je nach Programmverlauf), Lunchpaket für Picknick im Parnass-Gebirge
- Philosophische Seminare und Diskussionen mit Dr. Christoph Quarch
- Eintritte, Besichtigungen und Transfers laut Programm
- Griechischer Tanz / Körperübungen
- Transfer zum Hotel am Anreisetag um 14 Uhr sowie Transfer zum Flughafen am Abreisetag gegen 8.30 Uhr – Ankunft Flughafen ca. 12 Uhr
- Ein Exemplar von Christoph Quarchs Buch »Platon und die Folgen« (Metzler, 2018)
- Philosophische Textsammlung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte.

## Nicht enthaltene Leistungen

- Individuelle An- und Abreise nach/von Athen; gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot.
- Mahlzeiten außerhalb des Hotels und nicht aufgeführte Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen. Umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMerkur

## Anreiseempfehlung

**Mit dem Flugzeug:** Planen Sie Ihre Anreise zum Flughafen Athen Eleftherios Venizelos (ATH) bitte so ein, dass Sie am Transfer um 14 Uhr teilnehmen können. Ihr Rückflug ist ab ca. 14 Uhr möglich. Gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot.

## Veranstalter

ZEIT REISEN

## Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/philo-delphi](http://www.zeitreisen.zeit.de/philo-delphi)