

## »In Beziehung« – Die Philosophie der Resonanz in Altaussee



© koep7818\_istock

**Philosophische Wanderungen zur Frage der gelingenden Beziehungen. Erleben Sie die stärkende Verbindung von Philosophie und Coaching.**

Mit seinem Buch zur Resonanz hat Hartmut Rosa ein Thema aufgegriffen, mit dem sich die Philosophie schon seit Langen beschäftigt. Wie gelingen Beziehungen mit uns selbst, mit den anderen und mit der Welt? In einer Welt, die immer mehr durch Singularität geprägt ist, haben viele Menschen das Gefühl, dass niemand mehr antwortet. Die Einsamkeit wird zum drohenden Lebensgefühl. Wir widmen uns in dieser Woche den philosophischen Konzepten der Dialogphilosophie von Martin Buber bis Hartmut Rosa. Wie wirkt sich unsere Biografie auf unser Beziehungsleben aus? Wie wichtig sind uns Liebe und Freundschaft?

Sie werden im Dialog und bei Übungen der Selbstfindung feinfühlig begleitet, die Wurzeln und Hintergründe allen Tuns und Denkens besser verstehen lernen und zu einem philosophisch sinnvollen Ganzen zusammenzufügen. Erleben Sie die einzigartige Verbindung von Philosophie und Coaching, von Theorie und Praxis.

**Termin:** 13.10.2025

**Dauer:** 6 Tage | Code 123

**Preis:** ab 1.990 €

### Höhepunkte der Reise

- Einsichten in die Philosophiegeschichte und in die Biographiearbeit
- Lebensnahes Philosophieren bei Wanderungen und Spaziergängen
- Alltagstaugliche Übungen und tiefe Selbstreflexion
- Behutsame Einführung in die Verbindung von Dialog, Reflexion und praktischen Übungen.
- TeilnehmerInnen haben die kostenfreie Möglichkeit zu einer philosophischen Einzelsitzung oder einem individuellen Coaching.

### Ihre Reiseleitung

#### Kai Kranner

Kai Kranner ist Philosoph, akademisch philosophischer Praktiker, Vortragender, Pädagoge und Musikinstrumentenbauer. Philosophie und die Arbeit mit Menschen sind seine Lebensleidenschaft. Er betreibt seine eigene Philosophische Praxis "denkspuren" und veranstaltet seit langem philosophische Wanderungen, Philosophische Cafés und philosophische Seminare.

[www.denkspuren.com](http://www.denkspuren.com)



#### Antje Scheibe

Antje Scheibe ist Personal- und Businesscoach, psychologische Beraterin, Entspannungstrainerin, Mentalcoach und Betriebswirtschaftlerin. Sie hat ihre eigene Coachingpraxis und gibt Workshops & Seminare zu Themen der Stressregulation, Entspannung und Selbstfürsorge. Ihre Leidenschaft ist die empathische Arbeit mit Menschen.

[www.scheibe-concept.de](http://www.scheibe-concept.de)



## Ihr Reiseverlauf



### 1. Tag: Willkommen im Salzkammergut

Individuelle Anreise ins zauberhafte Hotel Seevilla. Im lichtdurchfluteten Hotel geht Ihr Blick über den herbstlichen Altausseeer See – hier begrüßen Sie Ihre Seminarleiter um 17 Uhr bei einem Gläschen Sekt, und Sie erhalten einen Überblick über die kommenden Tage. Erste Schritte in die philosophischen Übungen ermöglichen Ihnen ein sanftes Ankommen im idyllischen Altaussee, bevor es zum gemeinsamen Abendessen geht. Der Abend dient dem gegenseitigen Kennenlernen.

### 2. Tag: Philosophie der Resonanz

Nach einem genussvollen Frühstück widmen wir uns der philosophischen Einführung zu Hartmut Rosa und seiner Idee der Resonanz. Gewinnen Sie einen Überblick über sein Konzept zur gelingenden Weltbeziehung. Am Nachmittag machen wir eine philosophische Wanderung auf dem malerischen Seerundweg (ca. 8 km), der von steilen Felswänden eingerahmt ist und wunderschöne Ausblicke bis zur Gletscherregion des Dachsteins bietet. In der berühmten James Bond-Hütte besteht Gelegenheit zur Stärkung.

### **3. Tag: Philosophische Biographiearbeit**

Nach einem entspannten Frühstück widmen wir uns heute der Biographiearbeit, der Erzählung und der Frage: „Wie beeinflusst meine Geschichte mein heutiges Sein?“ Wir erkunden biografische Spuren und Glaubenssätze in unserem Lebensalltag. Mit der Dachstein-Panorama-Gondel geht es am Nachmittag hoch hinaus. Vom Skywalk genießen Sie herrliche Blicke auf die Alpen. Den Tag schließen wir vor dem gemeinsamen Abendessen im Hotel mit einer Meditation ab.

### **4. Tag: Alles wirkliche Leben ist Begegnung**

An diesem Tag widmen wir uns den Themen der Dialogphilosophie und der Frage „Wer ist der andere?“ Wir gehen den Begriffen Liebe und Freundschaft sowie unserem persönlichen Konzept der Selbstliebe auf die Spur. Tauchen Sie ein in die Philosophie von Martin Buber bis Emanuel Levinas. Lassen Sie sich am Nachmittag von einer geruhsamen Plettenfahrt über den Altaussee vom goldenen Herbst begeistern. Nutzen Sie die sich anschließende freie Zeit für eine Wellnessauszeit im hoteleigenen Spa-Bereich.

### **5. Tag: Über die Entfremdung**

Heute widmen wir uns dem Begriff der Entfremdung. Was meint diese, und in welcher Form können wir ihr mit gesteigerter Achtsamkeit entgegentreten? Mit Marx, Han, Jaeggi und anderen philosophischen Konzepten versuchen wir einen aktuellen Bezug zu unserer persönlichen Lebensphilosophie herzustellen. Am Nachmittag spazieren wir philosophisch entlang der Traun nach Bad Aussee in den kaiserlichen Kurpark und stärken uns im berühmten Kurcafé Lewandofsky-Temmel. Während des Spazierens widmen wir uns Fragen zum Tagesthema.

### **6. Tag: Abschluss und Abreise**

Nach dem Frühstück lassen wir in einer gemeinsamen Runde unsere Erlebnisse und Erkenntnisse der Resonanz Revue passieren und beenden unsere Reise mit einer Dankbarkeitsübung. Danach erfolgt gegen 11.30 Uhr die individuelle Abreise oder Verlängerung.

## Ihre Unterkunft

Hotel Seevilla\*\*\*\*S, Altaussee (5 Nächte)

Das Vier-Sterne Hotel Seevilla ist ein seltenes Juwel und das letzte familiengeführte Haus seiner Art im Ausseerland. Es verbinden sich Tradition, Herzlichkeit und Ausseer Lebensweise zu einer gelungenen Auszeit in einzigartiger Kulisse, und zwar zu jeder Jahreszeit. Check-In ab 15 Uhr, Check-Out bis 11 Uhr. Granderwasser fließt aus der Wasserleitung.

## Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte. Bei unseren Partnerveranstaltern werden die Projekte jährlich abgefragt und dokumentiert.

## Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **20 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
13.10.2025	18.10.2025	Min. 12, Max. 18	1.990 €	210 €

Preise pro Person

## Enthaltene Leistungen

- Fünf Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Lunch, Afternoon-Tea und mehrgängigen Abendmenüs
- Alle Zimmer mit Balkon, die Zimmerzuteilung nimmt die Seevilla vor
- Begrüßungsgetränk und Seminargetränke
- Philosophisches Seminar
- Eintritte, Führungen und Transfers laut Programm
- Hallenbad, Panoramasauna, Biosauna und Marmor- Dampfbad
- Gratis W-LAN im gesamten Hotel
- Kurbeitrag
- Buchexemplar: »Sei Dir selbst zärtlich«
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte.

## Optional buchbare Leistungen

- Zusatznacht im Einzelzimmer vom 12.10.bis 13.10.2025 und 18.10. bis 19.10.2025 zu 220 € pro Person inkl. Halbpension.

Zusatznacht im Doppelzimmer vom 12.10.bis 13.10.2025 und 18.10. bis 19.10.2025 zu 180 € pro Person inkl. Halbpension.

## Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach/von Altaussee; gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot!
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMercur

## Anreiseempfehlung

Die Zimmer stehen Ihnen ab 15 Uhr zur Verfügung. Sollten Sie schon früher da sein, können Sie die Koffer gern abstellen und Ihren Urlaubsort erkunden.

**Mit dem Zug:** Sie erreichen Ihr Urlaubsziel Altaussee ganz entspannt mit einer Bahnreise nach Bad Aussee und einer kurzen anschließenden Busfahrt zum Hotel Seevilla. Am Bahnhof Bad Aussee angekommen, trennen Sie nur noch wenige Kilometer vom Urlaubsparadies am Altausseer See. Mit dem Bus legen Sie die kurze Distanz innerhalb von 15 Minuten zurück. Der Bus hält beim Kurhaus Altaussee, nur wenige Gehminuten vom Hotel Seevilla entfernt. Informieren Sie sich über die aktuellen Fahrpläne für Ihre Bahnreise nach Aussee. Die weiterführenden Busse der Linie 955 sind auf der Internetseite der Österreichischen Bundesbahnen ebenfalls angegeben.

### Österreichische Bundesbahnen

[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

### Deutsche Bahn

[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

Wünschen Sie einen Transfer vom Bahnhof Bad Aussee ins Hotel Seevilla, reserviert das Team an der Rezeption gerne ein Taxi für Sie.

**Mit dem Flugzeug:** Planen Sie Ihre Anreise mit dem Flugzeug, sind die internationalen Flughäfen Salzburg oder München das Ziel Ihrer Flugreise. Haben Sie eine längere Strecke zurückzulegen, bis Sie Ihr Urlaubsziel Altaussee erreichen, sollten Sie mit dem Flugzeug die Flughäfen in Salzburg oder München ansteuern. Dort angekommen, reisen Sie mit der Bahn weiter bis nach Bad Aussee. Das letzte Stück der Anreise bewältigen Sie mit dem Bus. Alternativ können Sie einen Mietwagen vor Ort mieten. Gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot.

**Mit dem Auto:** Direkt am Hotel steht Ihnen ein hoteleigener Gratis-Parkplatz zur Verfügung.

## Veranstalter

ZEIT REISEN

## Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105 E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/philo-salzkammergut](http://www.zeitreisen.zeit.de/philo-salzkammergut)