

»Swisstainable« – Nachhaltig die Schweiz erleben



© Pete Oxford/Klein Tours

Die Schweiz lockt mit spektakulären Berglandschaften, mit naturbelassenen Wäldern und hinreißend schönen Seen. Die Natur zu bewahren, den Tourismus nachhaltig zu entwickeln und dabei das Naturerlebnis zu stärken, das hat sich die Initiative »Swisstainable« zum Ziel gesetzt. Nachhaltig zu reisen, bedeutet keinen Verzicht, sondern bewussten Umgang mit den Ressourcen, es bedeutet regionalen Konsum und ursprünglichen Genuss. Erleben Sie die Schönheit der Schweizer Alpentäler mit öffentlichen Verkehrsmitteln – die Schweiz hat das dichteste Schienennetz weltweit! Genießen Sie Fahrten mit Berg- und Seilbahnen, Postbus und Schiff, und erfahren Sie mehr über nachhaltige Projekte wie das autofreie Bergdorf Stoos, das Wasserkraftwerk am Grimselpass und die Kartause Ittingen. Im Biosphärenreservat Entlebuch spazieren Sie durch traumhafte Moore und im historischen botanischen Garten des Hotels Schatzalp durch die Welt der alpinen Pflanzen. Die Schweizerin Nicole Diermeier, Expertin für touristische Nachhaltigkeitsentwicklung, begleitet Sie auf dieser spannenden Naturerfahrung.

Termine: 23.9.2024

Dauer: 9 Tage | Code 641

Preis: ab 5.390 €

Höhepunkte der Reise

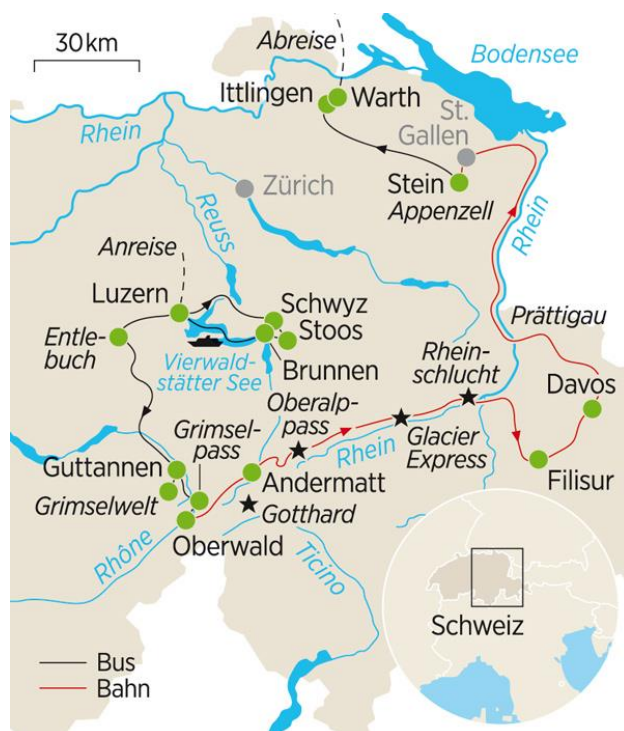
- Die Schweiz mit Bahn, Bus, Schiff und Bergbahnen erleben
- Autofreies Bergdorf Stoos und Moorgebiet Entlebuch in der Zentralschweiz
- Welt der Wasserkraft am Grimselpass in majestätischer Berglandschaft
- Null-Kilometer-Philosophie in der Kartause Ittingen
- Nachhaltige Tourismusprojekte & »Swisstainable« zertifizierte Unterkünfte

Ihre Reiseleitung

Nicole Diermeier

ist eine leidenschaftliche Touristikerin, deren Herz für Natur, Berge und Outdooraktivitäten schlägt. Nach dem Geografiestudium in Basel, dem Besuch der Tourismusfachschule Luzern sowie diversen Weiterbildungen war Nicole Diermeier in verschiedenen Unternehmen im Tourismus tätig. Ihr umfassendes Praxiswissen und ein breites Netzwerk holte sie sich als Marketingleiterin und Mitglied der Geschäftsleitung bei Schweiz Tourismus sowie als Geschäftsführerin der Höheren Fachschule für Tourismus in Zürich. Heute ist sie Inhaberin von ‚360 Grad Outdoor‘ und begleitet Destinationen in der Entwicklung zu nachhaltig wirtschaftlichen Lebens- & Erlebnisräumen. Daneben ist sie als Verwaltungsrätin bei diversen Tourismusunternehmen, u.a. der Rigi Bahnen AG, engagiert. Nicole Diermeier hat zwei erwachsene Töchter und lebt mit ihrem Mann abwechselnd in Zermatt und Luzern.

Ihr Reiseverlauf



1. Tag: Individuelle Anreise nach Luzern

Eigenanreise nach Luzern. Wer mag, erkundet die Stadt am Nachmittag bereits auf eigene Faust. Zimmerbezug des Vier-Sterne-Hotels Continental Park. Um 16.30 Uhr Begrüßungsgetränk und Welcome mit Ihrer Schweizer Reiseleiterin Nicole Diermeier im Hotel. Sie stellt sich und den detaillierten Reiseverlauf vor. Um 18 Uhr Abendessen in einem Restaurant in der Luzerner Altstadt.

2. Tag: Region Luzern – Vierwaldstätter See

Nach dem Frühstück im Hotel fahren Sie nach Schwyz und von dort aus mit der Stoosbahn, der steilsten Standseilbahn der Welt, hinauf ins autofreie Bergdorf Stoos, auf 1.300 Meter hoch über dem Vierwaldstättersee gelegen. Auf einem geführten Rundgang durch das Dorf, das in der Vergangenheit unterschiedliche Tourismusaufschwünge erlebt hat, erhalten Sie spannende Einblicke zur Geschichte, zum Bergtourismus und zur nachhaltigen Entwicklung. Ein kleiner Spaziergang führt anschließend zum Restaurant Alpstübli, wo Sie auf der Sonnenterrasse das weite Bergpanorama genießen ein regionales Mittagessen einnehmen können. Sie spazieren zurück zur Stoosbahnstation, fahren hinunter ins Tal und von dort weiter nach Brunnen am Urnerseezipfel des Vierwaldstättersees und reisen mit einem der Salon-Motorschiffe über den See nach Luzern. Wer mag, unternimmt noch zusammen der Reiseleiterin einen Rundgang durch Luzern, bevor das Abendessen im Hotelrestaurant serviert wird.

3. Tag: Biosphärenreservat Entlebuch

Nach dem Frühstück fahren Sie ins Unesco-Biosphärenreservat Entlebuch, während Ihr Gepäck direkt ins nächste Hotel geschickt wird. Die Region vereint die größten Moorlandschaften der Schweiz, eindrucksvolle Karstgebiete und eine Tier- und Pflanzenwelt von enormer Bedeutung. Nachhaltigkeit und sanfter Tourismus mit natur- und klimaverträglichen Angeboten sind hier selbstverständlich. Mit einem Experten streifen Sie durch die Moore und lernen diesen besonderen Lebensraum für Tiere und Pflanzen kennen. Im weiteren Verlauf ist Energiegewinnung mittels Wind- und Sonnenkraft Ihr Thema. (ca. 3 Std., ca. 1.15 Std reine Gehzeit, leichte Wanderung auf ebenen Wegen oder bergab, Höhendifferenz ca. 350 m.) Im Viersterne-Alpinhotel Grimsel Hospiz beziehen Sie Ihre Zimmer und genießen nach einem Aperitif im Felsenkeller das gemeinsame Abendessen.

4. Tag: Grimselwelt

Nach dem Frühstück im Hotel dürfen Sie sich bereitmachen für das Erlebnis Grimselwelt! Eine Welt, zu der Wunderwerke der Technik wie Kraftwerke oder die steilste offene Standseilbahn Europas gehören, sowie eine Nostalgiebahn, die über Schluchten und Brücken zu atemberaubenden Aussichtsterrassen schnauft. In dieser Welt gibt es mächtige Wasserkraftwerke und eindrucksvolle Staumauern. Sie besichtigen das Pumpspeicherwerk 500 Meter unter dem Oberaarsee – mit dem Stollenbus geht es hinein in den Berg! – und die Kristallkluft Gerstenegg. Mittags haben Sie Gelegenheit, im Grimselospiz einen Mittagsimbiss zu genießen. Den Nachmittag können Sie nach Ihren Wünschen frei gestalten. Vielleicht besuchen Sie die Ausstellung zur Baustelle Spitaldamm oder fahren mit der Seilbahn zum Stausee. Das gemeinsame Abendessen beschließt den energiegeladenen Tag.

5. Tag: Pässefahrt ins Engadin | Andermatt

Nach dem Frühstück im Hotel stehen spektakuläre Aussichten auf Ihrem Programm! Bitte einsteigen in das gelbe Postauto, das Sie über den Grimselpass bringt. Genießen und staunen Sie, der Blick auf den Grimsel-Stausee von der Passhöhe ist wirklich beeindruckend. In Oberwald angekommen, steigen Sie in die Bahn um und fahren nach Andermatt im Herzen der Schweizer Alpen. Das Urserental im Kanton Uri zählt zu den eindrucksvollsten Hochtälern der Schweiz. Am Gotthardmassiv entspringen die vier Flüsse Rhein, Reuss, Rhône und Ticino, die das Wasser in alle vier Himmelsrichtungen tragen. Bei einem Ortsrundgang durch Andermatt erfahren Sie Interessantes zur touristischen Entwicklung des Ortes durch das »Projekt Andermatt Swiss Alps« sowie dem ägyptischen Investor Samih Sawiris, zum Thema Bürgerbeteiligung und zu nachhaltiger Bauweise. Entspannen Sie bei einem kleinen Mittagssnack im Fünf-Sterne-Deluxe-Hotel The Chedi Andermatt. Das Hotel wurde im Rahmen des Tourismusprojektes Andermatt Swiss Alps realisiert und erfüllt sämtliche Standards der Initiative Andermatt Responsible für klimaverträglichen und nachhaltigen Tourismus. Anschließend geht die Fahrt weiter auf der Strecke des Glacier-Express über den Oberalppass, durch die Rheinschlucht und via Filisur nach Davos. Vom Bahnhof bringt Sie ein Bus zum Hotel. Das gemeinsame Abendessen wird im Hotelrestaurant serviert.

6. Tag: Davos

Genießen Sie in Ruhe Ihr Frühstück im Hotel. Eine Führung im Institut für Schnee- und Lawinenforschung macht Sie am Vormittag mit dem Forschungsstand zur regionalen Schneesituation und den Folgen der Klimaveränderung vertraut. Anschließend fahren Sie mit der Schatzalp-Bahn, einer Standseilbahn, in vier Minuten hinauf zum historischen Hotel Schatzalp, das als Inspiration für Thomas Manns Roman »Der Zauberberg« diente. Traumhaft schön liegt das alte Sanatorium über dem Davoser Tal. In die Pflanzenwelt aus allen Gebirgen der Erde führt Sie ein Rundgang im historischen Alpinum, dem botanischen Garten am Hotel Schatzalp. Wer mag, unternimmt eine leichte einstündige Wanderung über den Eichhörnli-Weg zurück nach Davos. Ihr Abendessen genießen Sie im Hotelrestaurant.

7. Tag: Über das Appenzell nach Thurgau

Nach dem Frühstück im Hotel bringt ein Bustransfer Sie zum Bahnhof, Ihr Gepäck wird direkt ins nächste Hotel transportiert. Die Bahnfahrt führt über das Prättigau und St. Gallen nach Stein im Kanton Appenzell Ausserrhoden. Bei einem Besuch der Appenzeller Schaukäserei kommen Sie dem Geheimnis der berühmten Käsespezialität ein wenig näher. Nach einer Mittagspause geht es weiter zur Kartause Ittingen im Thurgau, wo Sie Ihre Hotelzimmer beziehen. Gastfreundschaft, Kultur und Spiritualität machen diesen besonderen Ort aus. Das gemeinsame Abendessen ist im Hotelrestaurant reserviert.

8. Tag: Kartause Ittingen

Nach dem Frühstück im Hotel erkunden Sie auf einem geführten Rundgang die Geschichte der Kartäuser und der Kartause Ittingen. Die barocke Klosterkirche mit dem barocken Chorgestühl ist das kunsthistorische Herz der Anlage, im Refektorium, in der Prokuratur und in den Mönchszellen wird der Klosteralltag der Vergangenheit lebendig. Danach steht ein Gespräch mit Valentin Brot (Leiter des Gästeservices) auf Ihrem Programm. Er stellt Ihnen das Konzept der Kartause Ittingen heute vor, in dessen Zentrum nachhaltiges Wirtschaften und die lokale Produktion von Nahrungsmitteln stehen – mit eigenem Garten, Felderwirtschaft, einer hofeigenen Käserei, Fleisch vom Hof und eigener Kelterei verfolgt die Kartause eine Null-Kilometer-Philosophie. Beim Mittagessen können Sie die Qualität und Frische dieser Philosophie auf dem Teller schmecken. Naturnah ist auch die Produktion der Samen in der Bio-Gärtnerei Robert Zollinger. Bei einer Führung lernen Sie die Vielzahl der alten Gemüsesorten kennen. Gestalten Sie den Nachmittag nach Ihren Wünschen, das Abendessen besticht nicht nur in Zahlen: ‚Null Kilometer, drei Gänge‘, sondern mit den köstlichen Produkten aus dem Gutsbetrieb.

9. Tag: Individuelle Heimreise

Nach dem Frühstück im Hotel beginnen Sie Ihre individuelle Heimreise.

»Swisstainable«

Die Natur zu bewahren, den Tourismus nachhaltig zu entwickeln und dabei das Naturerlebnis zu stärken, das hat sich die Initiative »Swisstainable« zum Ziel gesetzt. Das Programm Swisstainable gibt Orientierung für Reisende, die zertifizierte Unterkünfte und Restaurants suchen. Diese Betriebe haben sich in den Bereichen Management, Ökologie, Regionalität, soziale Balance und Performance zur Nachhaltigkeit verpflichtet. »Swisstainable« steht für den Zeitgeist und maximale Erholung in der Natur.

Das Programm ist in drei Level gegliedert:

Level I – committed

Level II – engaged

Level III - leading

Ihre Unterkünfte

Hotel Continental Park****, Luzern (2 Nächte) - »Swisstainable Level II engaged« ausgezeichnet.

Alpinhotel Grimsel Hospiz ****, Guttannen (2 Nächte)

AMERON Swiss Mountain Hotel ****, Davos (2 Nächte) - »Swisstainable Level III leading« ausgezeichnet.

Stiftung Kartause Ittingen ***, Warth TG (2 Nächte) - »Swisstainable Level III leading« ausgezeichnet.

Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Für den CO₂-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte. Bei unseren Partnerveranstaltern werden die Projekte jährlich abgefragt und dokumentiert.

Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **54 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
23.09.2024	01.10.2024	Min. 15, Max. 19	5.390 €	745 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Acht Übernachtungen inkl. Frühstück in 3-/4-Sterne Hotels
- 7x 3-Gänge-Essen (exkl. Getränke), 1x Mittagessen in der Stiftung Kartause Ittingen
- Bahnfahrten 1. Klasse (sofern vorhanden) gemäß Programm
- Fahrt mit dem Postbus auf den Grimselpass
- Fahrt mit der Schatzalpbahn
- Gepäcktransfer jeweils von Hotel zu Hotel
- Eintritte, Führungen, Seilbahnen und Bustransfers laut Programm
- Apéros wie im Programm erwähnt
- Durchgängige fachkundige Schweizer Reiseleitung durch Nicole Diermeier
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Für den CO₂-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte. Bei unseren Partnerveranstaltern werden die Projekte jährlich abgefragt und dokumentiert.

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise ab/bis Schweizer Grenze
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

Veranstalter

ZEIT REISEN in Zusammenarbeit mit Schweiz Tourismus

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/swisstainable-schweiz