

Herbstzauber in Schwedisch Lappland



© Menno Schaefer-shutterstock

Dichte Wälder, rauschende Flüsse und glitzernde Seen – Schwedisch Lappland gilt als die letzte echte Wildnis Europas.

Wenn der Sommer in Nordschweden zu Ende geht, färben sich die Wälder herbstlich bunt – der Indian Summer verleiht der stillen Naturlandschaft einen hinreißenden Farbenzauber. Und während es am Tag noch angenehm warm ist, zeigen sich in der Nacht bereits erste Polarlichter. Sie entdecken die zauberhafte herbstliche Waldlandschaft der Region Västerbotten auf einem Husky-Gespann, begeben sich auf Elch-Safari und kommen dem geheimen Leben der Bäume auf die Spur. Sie besuchen den forstwissenschaftlichen Park Kulbäcksliden und erhalten Einblick in die lebendige Kultur der Sámi. Nehmen Sie sich ZEIT für die skandinavische Wildnis!

Termine: 28.9.2024 | 12.10.2024

Dauer: 8 Tage | Code 075

Preis: ab 2.798 €

Höhepunkte der Reise

- ‚Talking Trees‘ und Kräuterwanderung
- Elch-Safari – Auf Du & Du mit dem König des Waldes
- Mit einem Husky durch Schwedisch Lappland
- Sámi-Kultur & Rentiere hautnah

Ihre Reiseleitung

Anne-Katrin Würthele

fühlte sich schon immer im Wald am wohlsten, hat sich schon früh mit Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen beschäftigt und dann Waldökologie und Nachhaltige Entwicklung studiert. Ihre Begeisterung für die Natur und Kultur teilt sie aktiv mit ihren Gästen auf Wanderreisen und Naturführungen. Nach dem Studium in Schweden entstand der Wunsch, Schweden zur Heimat zu machen. Seit fünf Jahren arbeitet sie als Naturguide und Reiseleiterin im hohen Norden. Ihr ist es besonders wichtig, Begegnungen zwischen den Reisenden und Einheimischen zu ermöglichen und Einblicke in deren Alltagskultur zu geben.



Ihr Reiseverlauf



1. Tag: Willkommen in Schwedisch Lappland!

Ihre Reise startet mit dem Flug nach Umeå. Von dort erfolgt der Transfer zur Eco-Lodge Granö Beckasin. Bei einem ersten gemeinsamen Abendessen lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen und erfahren Wissenswertes und Details über das Programm der nächsten Tage in der schwedischen Naturlandschaft.

2. Tag: ‚Talking Trees‘ und Heilpflanzenwanderung

Nach dem Frühstück erkunden Sie die herbstliche Umgebung der Lodge, widmen sich dem geheimen Leben der Bäume und fragen sich: Sprechen Bäume miteinander? Können sich Bäume erinnern, schlafen oder gar Freundschaften schließen? Gemeinsam mit Ihrer Reiseleiterin entdecken Sie auf einer kurzweiligen Wanderung das Leben der Bäume und ihre Interaktion mit anderen Lebewesen im Wald. Darüber hinaus fühlen und schmecken Sie interessante Heilpflanzen, die in der Region Granö als Volksmedizin eine lange Tradition haben. So erfahren Sie, wie man eine Erkältung behandelt, warum Elche gerne Mädesüß fressen und wie fantastisch Preiselbeeren für die Gesundheit sind. Unterwegs im Wald genießen Sie einen leckeren Lunch. Am Nachmittag folgt ein erster Höhepunkt der Reise: Sie begeben sich auf eine Elchsafari! Gemeinsam machen Sie sich im Wald auf die Suche nach Elchspuren in möglichen Futtergebieten. Mit etwas Glück treffen Sie den König des Waldes persönlich – ein fantastisches Erlebnis!

(Gehzeit: „Talking Trees“ & Heilpflanzenwanderung ca. 4 Stunden), (Dauer Elchsafari ca. 3 Stunden)

3. Tag: Mit den Huskys unterwegs

Was wäre eine Reise nach Schwedisch Lappland ohne einen Einblick in das Leben der berühmten Schlittenhunde? In nächster Nähe der Lodge besuchen Sie die Husky-Station Spruce Island. Sie erfahren Interessantes über die Kultur und Geschichte der freundlichen Tiere und des Hundeschlittenfahrens (Mushing). Sie lernen den ‚Kennel‘, den Zwinger, kennen und probieren aus, wie man einen Husky anspannt und einen Schlitten für eine Fahrt vorbereitet. Nach einer Mittagspause in der Lodge wartet ein geführter Waldspaziergang auf Sie – mit einem Husky! Alle Gäste erhalten einen Hüftgurt und einen eigenen Hund, der während der Wanderung bei Ihnen bleibt. Am Abend erwartet Sie das Lodge-Restaurant mit seiner regionalen Küche.

(Gehzeit: Waldspaziergang mit Husky ca. 2 Stunden)

4. Tag: Saunakultur und Nordlichter

Heute lautet das Motto: Entspannung! Sie tauchen in die schwedische Saunakultur ein, die in Nordschweden eine lange Tradition besitzt. Nutzen Sie die Gelegenheit, und saunieren Sie wie ein Einheimischer: Zunächst ein Bad im Fluss Umeå, gefolgt vom Aufenthalt in der heißen Holzsauna, um im Anschluss noch einmal in den kühlen Fluss zu tauchen.

Zum Schluss genießen Sie einen angenehmen Moment im warmen ‚Hot Tub‘. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Haben Sie Lust auf eine Radtour? In der Lodge können Sie Mountainbikes mieten. Nach dem Abendessen machen Sie sich auf in die schwedische Herbstnacht. Mit etwas Glück erleben Sie DAS Naturphänomen des Nordens – die tanzenden Nordlichter, ein unvergessliches Erlebnis! Begleitet werden Sie durch einen erfahrenen Nordlicht-Führer, der auch professioneller Fotograf ist.

(Dauer Nordlicht-Tour ca. 2 - 3 Stunden)

5. Tag: Forstwissenschaftlicher Park Kulbäcksliden

Heute erkunden Sie den Science Park Kulbäcksliden in der Nähe von Vindeln. Nach einem kurzen Transfer beginnt die naturkundliche Wanderung durch einen der schönsten Naturwälder der Region. Erleben Sie die Artenvielfalt von nordischen Flechten, Moosen und Pilzen – heute lohnt sich ein Fotoapparat! Während die Landschaft langsam in ein Hochmoor übergeht, diskutieren wir die Auswirkungen von Klimawandel und Landnutzung auf nordische Ökosysteme. Dabei erlangen Sie einen exklusiven Einblick in lokale Versuchsanordnungen zur Wald-, Moor- und Klimaforschung. Nach dem Abendessen in der Lodge bietet sich ein kleiner Spaziergang am Fluss Umeälven an.

(Gehzeit: Wanderung Kulbäcksliden ca. 4 Stunden, ca. 7 km)

6. Tag: Rentiere & Sámi-Kultur hautnah

Sie treffen einen samischen Rentierzüchter, für den das Leben im Einklang mit der Natur und mit den Tieren eine echte Lebenseinstellung ist. Einst lebten die Sámi als Viehhirten, Fischer und Jäger an den Flüssen, Küsten oder im Fjäll; manche sesshaft, andere zogen als Nomaden durchs Land. Heute leben etwa 20.000 Sámi in Schweden, Rentierzüchter sind aber in der Minderheit. In ihrem kulturellen Selbstverständnis und auch im finanziellen Auskommen spielen die Tiere für die Sámi aber nach wie vor eine zentrale Rolle. Während des Besuchs kommen Sie den Rentieren ganz nah. Sie gehen mit den Tieren auf eine Wanderung (Rajd), während der Sie Wissenswertes und Interessantes über die samische Kultur sowie das Leben mit den Rentieren erfahren: Was sind die Überlegungen eines samischen Rentierzüchters? Wie findet ein Sámi neue Weideflächen, und was braucht ein Rentier, um zu leben und zu wachsen? Und wie überlebt man allein im arktischen Klima und in der Natur? Über einem offenen Feuer bereiten Sie ein Essen auf typisch samische Weise zu. Dieser Tag ist ein einzigartiges Naturerlebnis!

7. Tag: Husky-Fahrt durch das herbstliche Schwedisch Lappland

Heute treffen Sie noch einmal die Huskys. Nach einer ausführlichen Einweisung beginnt ein echtes Abenteuererlebnis: Sie lenken Ihren eigenen Buggy (2 Personen pro Buggy) mit bis zu 8 Hunden auf einer einstündigen Tour durch die bunte Landschaft und stillen Wälder. Zurück von der Tour gehören kostenlose Streicheleinheiten für die Hunde unbedingt dazu, die es lieben, als Belohnung gekraut und gestreichelt zu werden. Kaffee mit authentischem Norrland-Kochkaffee (oder Tee) am offenen Feuer ist nach der Tour ebenfalls inbegriffen.

Im Anschluss bleibt noch Zeit für einen entspannten Saunagang (fakultativ). Am Abend lassen Sie Ihre Reise in Schwedisch Lappland bei einem leckeren Abschiedsessen ausklingen

(Dauer Husky-Buggy-Tour ca. 1,5 Stunden)

8. Tag: Auf Wiedersehen!

Transfer zum Flughafen Umeå und Rückflug nach Frankfurt.

Ihre Unterkunft/Unterkünfte

Eco-Lodge Granö Beckasin, Granö (7 Nächte)

Das Eco-Hotel der Lodge wurde 2014 gebaut und ist idealer Ausgangspunkt, um die herbstliche Landschaft Schwedisch Lapplands zu erleben. Die Unterkunft besticht durch ihre gesamtheitliche Nachhaltigkeit, Regionalität und hohe Qualität. Dazu zählen die Verwendung natürlicher und ökologischer Materialien aus einheimischem Holz. In der Küche des Hotels stammen die hausgemachten Produkte vorwiegend von lokalen Produzenten.

Programminweise

Je nach Teilnehmerzahl findet die Elchsafari an zwei Nachmittagen (Tag 2 & Tag 4) statt und die Gruppe wird geteilt.

Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Der CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm wird für Sie kompensiert!

Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **28 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
28.09.2024	05.10.2024	Min. 10, Max. 16	2.798 €	300 €
12.10.2024	19.10.2024	Min. 10, Max. 16	2.798 €	300 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Flug Frankfurt – Umeå – Frankfurt mit Lufthansa/Scandinavian Airlines (Economy-Class)
- Sieben Nächte im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Eco-Hotel der Lodge Granö Beckasin
- 7x Frühstück und 7x Zwei-Gänge-Abendessen im Hotel, 6x Mittagessen (kleines Mittagessen in der Lodge oder Outdoorlunch während der Aktivitäten)
- Alle Ausflüge, Wanderungen, Husky-Touren, Begegnungen und Aktivitäten, Transfers laut Programm
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Der CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm wird für Sie kompensiert!

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

Optional buchbare Leistungen

- Übernachtungen im Vogelnest/Aurora Tree House (statt im Eco-Hotel) sind auf Anfrage & gegen Aufpreis buchbar. Diese meterhoch über dem Boden liegenden Baumhäuser sind mit Bad oder Dusche/WC ausgestattet
(<https://granobeckasin.com/de/boende/vogelnester/>).
Aufpreis pro Person DZ Kat. Vogelnest/Aurora Tree House (2er-Belegung): 800 €
Aufpreis pro Person EZ Kat. Vogelnest/Aurora Tree House: 1.580 €

Veranstalter

Reisen mit Sinnen

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/natur-schweden