

Wenn alles schwingt – Zur Philosophie der Resonanz



© Marc Vogel

Dialogphilosophie und das Konzept der Resonanz

“Alles wirkliche Leben ist Begegnung” - Martin Bubers Idee der dialogischen Beziehung wird sich als roter Faden durch unsere philosophische Woche ziehen. Ob Liebe oder Freundschaft, Selbstbegegnung oder Biografie, wir werden das Gesetz der Resonanz aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten.

Die philosophischen Ideen von Hartmut Rosa, Angelika Krebs, Karl Jaspers und einigen anderen stehen im Mittelpunkt dieser Woche. Sie werden im Gespräch, im Dialog, in der philosophischen Arbeit und bei Übungen der Selbstfindung feinfühlig begleitet, die Wurzeln und Hintergründe allen Tuns und Denkens besser verstehen zu lernen und zu einem philosophisch sinnvollen verwobenen Ganzen zusammenzufügen. Erleben Sie die einzigartige Verbindung von Philosophie und Coaching.

Termine: 8.9.2024

Dauer: 6 Tage | Code 123

Preis: ab 2.490 €

Höhepunkte der Reise

- Einzigartige Einsichten in die Philosophiegeschichte und in die Biographiearbeit.
- Lebensnahes Philosophieren, alltagstaugliche Übungen und tiefe Selbstreflexion.
- Behutsame Einführung in die Verbindung von Dialog, Reflexion und praktischen Übungen.

Ihre Reiseleitung

Kai Kranner

Kai Kranner ist Philosoph, akademisch philosophischer Praktiker, Vortragender, Pädagoge und Musikinstrumentenbauer. Philosophie und die Arbeit mit Menschen sind seine Lebensleidenschaft. Er betreibt seine eigene Philosophische Praxis "denkspuren" und veranstaltet seit langem philosophische Wanderungen, Philosophische Cafés und philosophische Seminare.



www.denkspuren.com

Antje Scheibe

Antje Scheibe ist Personal- und Businesscoach, psychologische Beraterin, Autorin, Entspannungstrainerin, Mentalcoach und Betriebswirtschaftlerin. Sie hat ihre eigene Coachingpraxis und gibt Workshops & Seminare zu Themen der Stressregulation, Entspannung und Selbstfürsorge. Ihre Leidenschaft ist die empathische Arbeit mit Menschen.



www.scheibe-concept.de

Ihr Reiseverlauf



1. Tag: Willkommen im Allgäu

Nach der Ankunft und dem Einfinden im Feelgood-Hotel in Oberstdorf beginnen wir bei einem nachmittäglichen Begrüßungs-Salon um 16 Uhr unsere philosophische Reise. Erhalten Sie einen Überblick der kommenden Tage, einen ersten Einblick in die Philosophie der Antike und ihre praktischen Techniken. Erste Schritte der philosophischen Übungen ermöglichen Ihnen ein sanftes Ankommen. Der Abend dient bei einem gemeinsamen Abendessen im Hotel zum persönlichen Kennenlernen mit philosophischen Anregungen durch Ihre Reisebegleiter.

2. Tag: Philosophische Biographiearbeit

Nach einem entspannten Frühstück widmen wir uns heute der Biographiearbeit, der Erzählung und der Frage: „Wer bin ich und wie bin ich zu dem geworden, was ich bin“ – Tage, in denen man beginnt, in seiner eigenen Biografie und in derer anderer Menschen zu lesen. Wer damit anfängt, erkennt, was es bedeutet, im Buch des verwobenen Lebens zu blättern. Außerdem denken wir über die Wichtigkeit des Erzählens nach. Warum ist ein Narrativ für unsere Weltbeziehung so wichtig? Am Nachmittag begeben wir uns in die tiefste Felsenschlucht Mitteleuropas, die Breitachklamm, und lassen das faszinierende Naturerlebnis der Kraft des Wassers auf uns wirken. Vor dem Abendessen im Hotel treffen wir uns zu einem philosophischen Salon und versuchen, biografische Spuren und Glaubenssätze in unserem Lebensalltag zu erkunden.

3. Tag: Wenn alles schwingt

Der heutige Tag steht unter dem Motto „Resonanz- alles schwingt“. Nach einer philosophischen Einführung zu Hartmut Rosa und seiner Idee der Weltbeziehung, begeben wir uns nach dem Mittag mit der Bergbahn zum Gipfel des 2.038 m hohen Fellhorns und philosophieren auf dem herrlichen Panorama-Höhenweg zur Kanzelwand über die Idee der Resonanz, lassen unseren Atem fließen und genießen den bezaubernden Blick in die Berge. Den Tag schließen wir vor dem gemeinsamen Abendessen im Hotel mit einer Meditation ab.

4. Tag: Alles wirkliche Leben ist Begegnung

An diesem Tag widmen wir uns den Themen der Dialogphilosophie von Martin Buber bis Emanuel Levinas und den Gedanken von Byung Chul Han. Wer ist der Andere und welche Bedeutung stellt er in meinem Leben dar? Nach einem vormittäglichen Dialogkreis steht der Nachmittag zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Zeit für einen entspannten Bummel durch das schöne Oberstdorf oder eine Wellnessauszeit in der hoteleigenen Saunalandschaft. Das Abendessen nehmen wir gemeinsam in der urigen Oberstdorfer Dampfbierbrauerei ein.

5. Tag: Von Liebe und Freundschaft

Unser Tag beginnt heute am Fuße des Schattenberges und es geht nicht nur gedanklich hoch hinaus! Erleben Sie die Faszination Skispringen mit einer Führung der WM-Skisprung Arena Oberstdorf und einem faszinierenden Blick von der Aussichtsplattform der Skiflugschanze. Wir untersuchen heute in einem nachmittäglichen Salon unsere Lebensspuren nach bedeutsamen Begegnungen. Philosophische Ideen zu Liebe und Freundschaft stehen im Mittelpunkt. Wir prüfen dazu sowohl Ansätze der Antike als auch aktuelle Sichtweisen. Den Ausklang des Tages bildet vor dem Abendessen eine Übung zum Tagesthema.

6. Tag: Abschluss und Abreise

Nach dem Frühstück lassen wir in einer gemeinsamen Runde unsere Erlebnisse und Erkenntnisse der Verwobenheit Revue passieren und beenden unsere Reise mit einer Dankbarkeitsübung. Danach erfolgt gegen 11.30 Uhr die individuelle Abreise oder Verlängerung.

Ihre Unterkunft

Hotel Oberstdorf****Superior, Oberstdorf (5 Nächte)

Dieses 4-Sterne-Superior-Hotel empfängt Sie in Oberstdorf und bietet Panoramablick auf die Alpen. Freuen Sie sich auf einen 1.500 m² großen Wellnessbereich mit einem Pool.

Den Internetzugang nutzen Sie kostenfrei. WLAN steht Ihnen in der gesamten Unterkunft kostenfrei zur Verfügung. Das Restaurant serviert ausgezeichnete regionale Küche. Die Zimmer im Hotel Oberstdorf sind im alpenländischen Stil mit Holz- und Steinelementen sowie anderen Naturmaterialien gestaltet.

Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Jetzt das Klima schützen! Den CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **25 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
08.09.2024	13.09.2024	Min. 12, Max. 18	2.490 €	200 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Fünf Übernachtungen im modern-alpinen Zimmer mit Bergblick, inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet im Vier-Sterne Feelgood Hotel Oberstdorf
- Vier kulinarische Verwöhn-Abendessen im Hotelrestaurant, 1x Apéro, 4x Vormittagspausen mit Kaffee/Tee/Orangensaft, und drei Leckereien, unlimitierte Getränke während der Coaching-Gruppe
- Ein Abendessen in der Oberstdorfer Dampfbierbrauerei
- Eintritte und Besichtigungen laut Programm inkl. Transfers
- Freie Benützung der Alpen- Wellnesswelt
- Gratis W-LAN im gesamten Hotel
- Kurbeitrag
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Jetzt das Klima schützen! Den CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff kompensieren wir für Sie!

Nicht enthaltene Leistungen

- An-/Abreise nach/von Oberstdorf
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMercur

Optional buchbare Leistungen

- Zusatznacht im Einzelzimmer vom 07.09.- 08.09.2024 zu 190€ p. P. inkl. Halbpension
- Zusatznacht im Doppelzimmer vom 07.09. – 08.09.2024 zu 150€ p. P. inkl. Halbpension
- Zusatznacht im Einzelzimmer vom 13.09.- 14.09.2024 zu 190€ p. P. inkl. Halbpension
- Zusatznacht im Doppelzimmer vom 13.09.- 14.09.2024 zu 150€ p. P. inkl. Halbpension

Anreiseempfehlung

Die Zimmer stehen Ihnen ab 15 Uhr zur Verfügung. Sollten Sie schon früher da sein, können Sie die Koffer gern abstellen und ihren Urlaubsort erkunden.

Mit dem Auto: Sie erreichen das Hotel bequem über die A7. Parkplätze stehen Ihnen direkt vor dem Haus oder in der Parkgarage zur Verfügung. Ein Platz in der Garage kostet 15€ pro Tag.

Mit dem Zug: Sie reisen direkt bis zum Bahnhof Oberstdorf an. Oberstdorf verfügt über eine sehr gute Busstruktur. Sie gelangen mit der Buslinie 1 direkt zum Hotel Oberstdorf Parkplatz. Alternativ bietet das Hotel einen Gratis-Transfer an. Bitte setzen Sie sich direkt mit dem Hotel in Verbindung.

Veranstalter

ZEIT REISEN

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/philo-oberstdorf