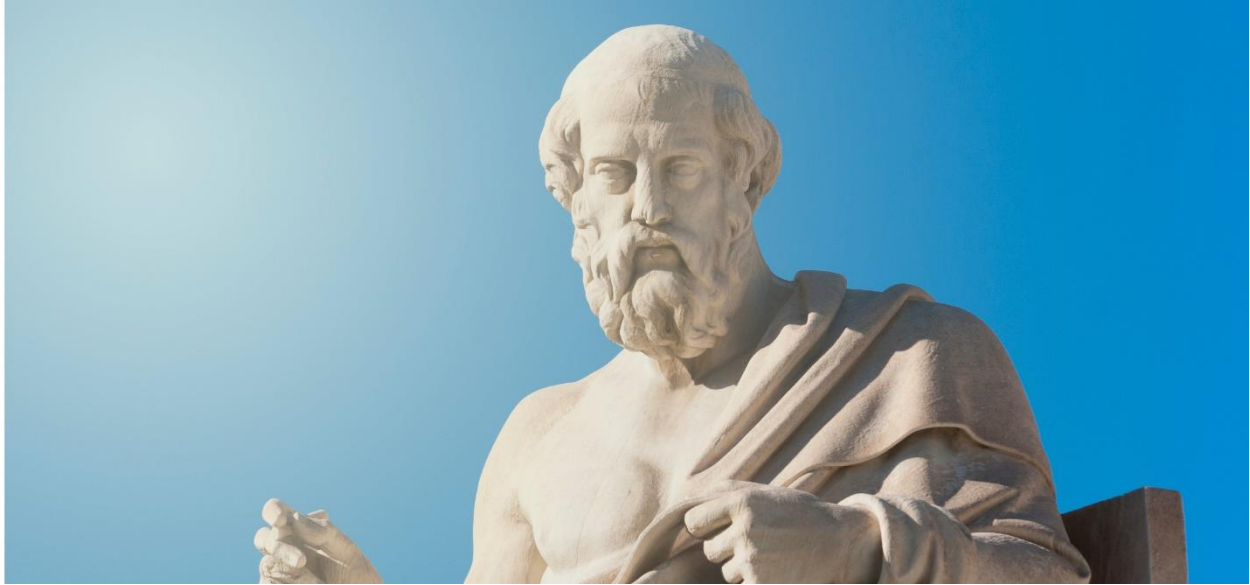


Philosophieren in Delphi – Platon. Das gute Leben



© vangelis aragiannis shutterstock

Eine philosophische Reise zu den geistigen Quellen unserer Kultur mit Dr. Christoph Quarch.

Kein anderer Denker hat die Geschichte des europäischen Geistes so geprägt wie Platon; und das, obwohl seine Philosophie häufig missverstanden wurde. Gerade deshalb aber schlummern in ihr zahlreiche noch unentdeckte Schätze: Ob Ontologie, Ethik oder Politik: Stets öffnet Platons Denken überraschende und inspirierende Antworten auf die Frage nach dem guten Leben. Vor allem sein großer Dialog über den Staat (Politeia) ist eine unversieglige Quelle der Inspiration für alle, die vor dem Hintergrund der großen Herausforderungen der Gegenwart – von Klimawandel über Digitalisierung bis zu persönlichen Sinnkrisen – nach einem tragfähigen geistigen Paradigma Ausschau halten. Die Philosophie Platons ist freilich nicht vom Himmel gefallen. Unverkennbar sind in ihr die Einflüsse Delphis, des Zentralheiligtums der Alten Welt. Immer wieder nimmt Platon Bezug auf die Worte, die in der Vorhalle des Apollon-Tempels eingemeißelt standen: »Erkenne dich selbst« und »Nichts im Übermaß«. Platons Denken folgt dem apollinischen Geist, in dessen Zentrum Frieden, Harmonie und Schönheit standen – ein philosophisches Programm, das nach über 2.300 Jahren nichts von seiner Überzeugungskraft und Schönheit verloren hat.

Termin: 8.5.2024

Dauer: 8 Tage | Code 635

Preis: ab 1.890 €

Höhepunkte der Reise

- Gemeinsame Lektüre von Passagen aus Platons »Staat«
- Gespräche mit dem Autor des Buches »Platon und die Folgen«
- Archäologische Stätten von Delphi
- Korykische Grotte und Picknick im Parnass-Gebirge
- Griechischer Tanz vermittelt anhand der Geschichte

Ihre Reiseleitung

Dr. Christoph Quarch

ist Philosoph und Bestsellerautor zahlreicher Bücher zu Themen aus Philosophie, Lebenskunst und Ethik. Er ist Deutschlands führender Radio-Philosoph, Denkbegleiter in Unternehmen, Professor an der Danube Private University Krems sowie Lehrbeauftragter an der Hochschule Fulda, der HSBA Hamburg und der Universität Basel. Seine philosophischen Wurzeln finden sich bei Platon, dessen Werk ihn immer wieder aufs Neue inspiriert.



Ihr Reiseverlauf



1. Tag: Anreise nach Delphi

Christoph Quarch begrüßt Sie um 14 Uhr am Flughafen Athen. Gemeinsame Busfahrt nach Delphi. Nach Ihrer Ankunft haben Sie Zeit, das schöne Hotel Amalia mit seinem großen Pool zu erkunden, bevor Sie zu einem Aperitif auf der Hotelterrasse und einem gemeinsamen Abendessen zusammenkommen.

2. Tag: Die Frage nach dem guten Leben

Nach dem Frühstück versammeln Sie sich im lichtdurchfluteten Seminarraum zu einem ersten Impulsvortrag. Angeregt durch Hölderlins Ausruf: »Heiliger Platon vergib, man hat schwer an dir gesündigt« lernen Sie die verschlungene Geschichte der Platon-Deutung von Aristoteles bis Heidegger kennen und beginnen anschließend mit der Lektüre von Auszügen aus Platons »Staat«. Sie essen im Hotel zu Mittag und unternehmen am Nachmittag einen Spaziergang zur Kastalischen Quelle und zum Heiligtum der Athena Pronaia. Vor Ort erläutert Ihnen Christoph Quarch, was es mit der Präsenz der Göttin Athene in Delphi auf sich hat. Abendessen in der Taverne *To Patrikomas* mit schönem Meerblick.

3. Tag: Auf der Suche nach der Tugend

Morgens lernen Sie das zentrale Motiv der griechischen Ethik und Lebenskunst kennen: Tugend. Sie lesen die Geschichte vom »Ring des Gyges« und diskutieren die Frage, warum wir Menschen gut daran tun, unsere Tugenden zur Entfaltung zu bringen. Zur Mittagszeit unternehmen Sie einen Ausflug ans Meer, wo Sie in einer Taverne am Hafen des malerischen Fischerortes Galaxidi tafeln und sich anschließend bei einem Bad im Meer erfrischen oder eine Siesta am Strand einlegen. Nach ihrer Rückkehr nach Delphi haben Sie Gelegenheit, mit Kostas die ersten Schritte des berühmten Sirtaki zu wagen: eines griechischen Tanzes, der es zu Weltruhm brachte.

4. Tag: Blühende Lebendigkeit

Um Platons Antwort auf die Frage nach dem guten Leben zu verstehen, bedarf es einer Klärung dessen, was es mit dem Menschsein auf sich hat. Getreu der delphischen Inschrift »Erkenne dich selbst« studieren Sie Platons Philosophie der *psychē* und seine Lehre der vier Kardinaltugenden. Nach dem Lunch im Hotel und einer entspannten Mittagspause spazieren Sie zum Ausgrabungsgelände und besichtigen dort mit Ihrer deutschsprachigen Führerin Penny die Reste des großen Apollon-Tempels mit dem berühmten Orakel. Im Schatten eines Lorbeerbaumes hören Sie Christoph Quarchs Vortrag »Apollon. Der treffliche Gott«, bevor Sie sich abends in einer Taverne versammeln und den grandiosen Blick auf den korinthischen Golf und die Berge der Peloponnes genießen.

5. Tag: Die Idee des Guten

Heute stehen Sie früh auf, um in aller Ruhe die grandiosen Exponate des Archäologischen Museums von Delphi wie den berühmten Wagenlenker zu bestaunen. Anschließend können Sie auf eigene Faust die Boutiquen, Werkstätten und Cafés in Delphi erkunden, bevor Sie am Nachmittag wieder zusammenkommen, um Platons Deutung der Gerechtigkeit kennenzulernen

und ausgehend von seinem Sonnengleichnis das Geheimnis der »Idee des Guten« zu entschlüsseln. Der Abend steht dann im Zeichen des Gottes Dionysos. Bei einem Aperitif erzählt Ihnen Christoph Quarch von dessen disruptiven Wesen und nach dem Abendessen im Hotel haben Sie viel Spaß bei einem Symposium zu Ehren dieses auch von Platon hoch verehrten Gottes.

6. Tag: Das Höhlengleichnis

Einer der bekanntesten Texte Platons ist das Höhlengleichnis, dessen Aktualität Sie verblüffen wird. Bildhaft zeigt Platon darin die Gefahren eines Lebens, das sich in virtuellen Welten verliert und medialer Manipulation erliegt. Dem hält er sein Programm einer philosophischen Lebenskunst entgegen. Nachdem Sie den Text gründlich studiert haben, brechen Sie auf zu dem Ort, der Platon zu seinem Gleichnis inspiriert haben könnte: der Korykischen Grotte im Parnass-Gebirge. Nach einer Busfahrt wandern Sie in einer knappen Stunde zu der entlegenen Höhle, die vermutlich schon in vorhistorischer Zeit ein Heiligtum der Göttin Gaia war. Anschließend halten Sie an einem schattigen Plätzchen Picknick. Wer Lust hat, wandert durch malerische Wälder in drei Stunden bergab zurück nach Delphi. Alternativ kann man im Bus zurückfahren. Zum Abendessen treffen sich alle wieder in der urdelphischen Taverne *Bakchos*.

7. Tag: Musik und Tanz

Platon sagt einmal, der Mensch könne sein Leben nicht besser gestalten als in einer Folge der schönsten Spiele zu Ehren der Götter. Tatsächlich stehen Musik, Tanz und Sport in Platons Verständnis von Bildung und Erziehung an oberster Stelle. Beim Morgenimpuls lernen Sie Platons pädagogische Ideen kennen. Anschließend besuchen Sie ein kleines Museum, das dem Andenken des Dichters Angelos Sikelianos gewidmet ist, der im 20. Jahrhundert in Delphi die antiken Pythischen Spiele zu neuem Leben erweckte. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Später versammeln Sie sich zu einer Schlussrunde und beenden mit einem köstlichen Abschlussdinner auf der Hotelterrasse Ihre Zeit in Delphi.

8. Tag: Abschied von Griechenland

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen Athen Ankunft dort ca. 12 Uhr und anschließend individuelle Rückreise.

Ihre Unterkunft:

Amalia Hotel****, Delphi (7 Nächte)

Das Amalia Hotel befindet sich in Hanglage am Berg Parnassus, direkt am Ortseingang von Delphi. Freuen Sie sich auf einen Panoramablick auf das grüne Tal bis hin zum Meer sowie nach Itea und Galaxidi. Das Amalia Hotel Delphi liegt nur wenige Minuten von der archäologischen Ausgrabungsstätte von Delphi und dem dazugehörigen Museum, dem Apollon-Tempel sowie der Kastalischen Quelle entfernt. Das Hotel bietet einen Außenpool und eine einladende Lounge mit Kamin. WLAN nutzen Sie in allen Bereichen kostenfrei.

Generelle Hinweise

Die Reise ist spazierintensiv. Die Wanderung zu den Korykischen Grotte umfasst einen Aufstieg von ca. 1 Stunde Wanderung und nach dem Besuch der Grotte entweder denselben Abstieg oder eine Wanderung direkt nach Delphi von ca. vier Stunden Länge. Wir gehen zu Fuß ca. ½ Stunde jeweils vom Hotel zu den Ausgrabungsstätten. Selbstverständlich kann auf eigene Kosten für die Wege zu den Ausgrabungsstätten ein Taxi genommen werden. Die Anfahrt mit dem Taxi zur Korykischen Grotte ist nicht möglich, hier kann man nur zu Fuß hinkommen.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Es gelten die Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person ab **19 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
08.05.2024	15.05.2024	Min. 12, Max. 18	1.890 €	250 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Sieben Übernachtungen im Amalia Hotel Delphi, inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 7x Mittag- oder Abendessen (je nach Programmverlauf), Lunchpaket für Picknick im Parnass-Gebirge
- Philosophische Seminare und Diskussionen mit Dr. Christoph Quarch
- Eintritte, Besichtigungen und Transfers laut Programm
- Griechischer Tanz / Körperübungen

- Transfer zum Hotel am Anreisetag um 14 Uhr sowie Transfer zum Flughafen am Abreisetag gegen 8.30 Uhr – Ankunft Flughafen ca. 12 Uhr
- Ein Exemplar von Christoph Quarchs Buch »Platon und die Folgen« (Metzler, 2018)
- Philosophische Textsammlung
- Ein Dumont- Reiseführer pro Buchung
- Der CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm wird für Sie kompensiert!

Nicht enthaltene Leistungen

- Individuelle An- und Abreise nach/von Athen; gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot.
- Mahlzeiten außerhalb des Hotels und nicht aufgeführte Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen. Umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMerkur

Anreiseempfehlung

Mit dem Flugzeug: Planen Sie Ihre Anreise zum Flughafen Athen Eleftherios Venizelos (ATH) bitte so ein, dass Sie am Transfer um 14 Uhr teilnehmen können. Ihr Rückflug ist ab ca. 14 Uhr möglich. Gern unterbreiten wir Ihnen ein Flugangebot.

Veranstalter

ZEIT REISEN

Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/philo-delphi