

Von Yoga bis Vedanta – Einführung in die indischen Philosophien



© is-ziprashantzi-iStock

Indische Philosophien für Einsteiger: Krisha Kops führt Sie am Starnberger See theoretisch wie praktisch in indische Denktraditionen ein.

Romantiker, Transzendentalisten, Theosophen und 68er: Sie alle interessierten sich brennend für die Lehren Indiens. Mit der breiten Begeisterung für Yoga ist eine dieser philosophischen Schulen allgegenwärtig. Und doch scheinen uns die indischen Philosophien oft fremd und unverständlich. Krisha Kops bringt Ihnen mit Leichtigkeit und Leidenschaft die verschiedenen Denkansätze näher. Lernen Sie von den orthodoxen (hinduistischen) und unorthodoxen Philosophieschulen (buddhistischen) sowie ausgewählten Denkern der Moderne (wie etwa Gandhi) Lehren, die ihr alltägliches Leben verändern können. Neben den Vorträgen, Textarbeit und Dialogen ist es vor allem der Praxisbezug, der diese Reise so besonders macht. Eine Einführung in Yoga-Praxis, indischen Tanz und meditative Wanderungen sind die perfekte Ergänzung zum Erlernen. Und das alles mit dem Panorama der Alpen und im malerischen Ambiente des Starnberger Sees.

Termin: 20.05.2024

Dauer: 6 Tage | Code 098

Preis: ab 1.790 € p.P.

Höhepunkte der Reise

- Lebensnahes Philosophieren am Starnberger See
- Kompetente Leitung durch einen der wenigen Experten in Deutschland
- Einführung in Yoga-Praxis und traditionellen indischen Tanz
- Inspirierende Gespräche im Gourmet-Restaurant

Ihre Reiseleitung

Dr. Krisha Kops

Krisha Kops ist Philosoph und Schriftsteller. Er promovierte über indische Philosophie an der Universität Hildesheim und arbeitet heute als theoretische wie praktischer Philosoph. Neben seiner Dozententätigkeit an der Ludwig-Maximilians-Universität München (Indologie) und anderen Institutionen schreibt er über philosophische Themen. Als philosophischer Praktiker verantwortet er die Geschäftsführung von WirHelfen.eu und berät Firmen. 2022 erschien sein philosophischer deutsch-indischer Roman „Das Ewige Rauschen“.



Ihr Reiseverlauf



1.Tag | 20.05.2024: Willkommen in den indischen Philosophien

Krishna Kops empfängt Sie um 17 Uhr bei einem Willkommensdrink und macht Sie mit dem Ablauf der Reise vertraut. Nach dem Kennenlernen werden mit einer Einführung die ersten Grundsteine gelegt: »Indische Philosophien: Gibt es das? Und wenn ja, wie viele?« Abgerundet wird der Einstieg mit einem gemütlichen Abendessen im Hotelrestaurant.

2. Tag | 21.05.2024: Samkhya und Yoga

Nach einem ausgiebigen Frühstück führt Krishna Kops Sie in zwei der heute wichtigsten, miteinander zusammenhängenden indischen Philosophieschulen ein: »Samkhya und Yoga – der indische Dualismus«. Hier lernen sie die oft vernachlässigte Philosophie hinter der körperlichen Praktik kennen und diskutieren, ob man dieser Lehre etwas für das heutige Leben abgewinnen kann. Nach einem leichten Mittagessen und einer entspannten Mittagspause werden Sie die Theorie bei Yoga und Meditation in die Praxis umsetzen (bei gutem Wetter im Außenbereich). Zur Stärkung gibt es ein Stück Kuchen. Nach dem Abendessen widmen wir uns der philosophischen Praxis. In einem philosophischen Dialogkreis nach Jiddu Krishnamurti versuchen Sie sich, gemeinsam den wichtigen Themen des Lebens zu nähern.

3. Tag | 22.05.2024: Vedanta

Dieser Tag führt in die Philosophie des Vedanta. Nach dem Frühstück erläutert Krishna Kops das Denken der vedantischen Philosophie, ausgehend von ihren Ursprüngen in den Upanishaden. Wie am Vortag haben Sie bei einer Kaffeepause Gelegenheit, das Bedachte zu besprechen, bevor Sie sich der »Bhagavad Gita« widmen, dem heute vielleicht wichtigsten Buch der hinduistischen Philosophie. Nach dem Mittagessen und einer geruhsamen Mittagspause führt Brigitta Hegedues Sie in die indischen Tänze Mohiniyattam oder Bharatanatyam ein, praktisch wie theoretisch. Entspannen Sie sich danach bei Kaffee und Kuchen. Der späte Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, bevor Sie den Tag mit einem köstlichen Essen und philosophischen Gesprächen ausklingen lassen.

4. Tag | 23.05.2024: Bhagavad Gita und Nyaya

An diesem Morgen knüpfen sie gestärkt vom Frühstück am Vortag an. Sie werden sich weiter in den Text der Bhagavad Gita vertiefen und sich mit Fragen der Gewaltlosigkeit, der Kasten sowie der Pflicht auseinandersetzen. Kaffee und Tee stärken sie danach für die Nyaya-Philosophie, denn auch das hat die indische Philosophie in petto: eine Philosophie, die sich an streng logischen Regeln orientiert. Nach dem Mittagessen werden Sie einmal mehr einer indischen Kunst begegnen: dieses Mal der klassischen indischen Musik. Chandreyee Maitra und Parviz Ayan werden Tanpura (Harmonium) und Tabla spielen. Der Tag endet ähnlich entspannt wie am Vortag: Kuchenintermezzo, erholsame Freizeit, leckeres Essen und entspannte Gespräche.

5. Tag | 24.05.2024: Buddhismus und Natur

Nach dem gewohnten Frühstück dreht sich alles um die buddhistische Philosophie, die gewissermaßen den Gegenpart zur Nyaya-Schule darstellt und viele Weisheiten für die Gegenwart verspricht. Dabei konzentrieren Sie sich vor allem auf den indischen Buddhismus und lernen seine Hauptthematiken kennen. Eine Wanderung führt Sie anschließend entlang des Sees und durch das wunderbare Grün Südbayerns. Hier bekommen Sie die Gelegenheit, zu picknicken. Passend dazu philosophieren Sie zusammen darüber, was das Verhältnis der indischen Philosophien zur Natur auszeichnet und wie das unsere gegenwärtige Welt verändern könnte. Abends dürfen Sie wieder schlemmen, bevor es politisch weitergeht. Und zwar mit der Vorführung des oscarprämierten Filmes Gandhi.

6. Tag | 25.05.2024: Gandhi und Abschlussgespräch

Anknüpfend an den Vorabend beschäftigen Sie sich nach dem Frühstück mit der hochaktuellen Philosophie Gandhis, der auf den älteren indischen Philosophien aufbaut. Abschließend lassen Sie das Erlernte Revue passieren und sprechen darüber, welche Lehren Sie für ihr Leben mit nach Hause nehmen können. Gegen 12 Uhr ist die Reise zu Ende und Sie können Ihre individuelle Abreise antreten.

Ihre Unterkunft

Hotel Schlossgut Oberambach *****, Münsing am Starnberger See (5 Nächte)

Es gibt Orte, die aktivieren die Lebensfreude. Das Schlossgut Oberambach ist so ein Kraftort. Dieses Biohotel im schönen Oberbayern verdankt seinen Zauber einer Bilderbuchlandschaft und dem Ökoanspruch der Hoteliersfamilie, die eine Auszeit mit richtig viel Mehrwert bietet. Das Alpenpanorama, der Blick auf den Starnberger See und die weitläufigen Parkanlagen machen das denkmalgeschützte Anwesen zu einer besonderen Location. Bio-Kulinarik, liebevolle und individuell gestaltete Zimmer sowie die Nähe zu München und den Bergen runden das Hotelenerlebnis ab.

Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Den CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

Termin und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **18 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
20.05.2024	25.05.2024	Min. 12, Max. 18	1.790 €	250 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen

- Fünf Übernachtungen im Biohotel Schlossgut Oberambach, inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 5x Abendessen und 4x leichtes Mittagessen (1x davon Lunchpaket)
- Philosophische Seminare und Diskussionen mit Dr. Krisha Kops
- Seminarverpflegung
- Seminar-Reader
- Der philosophische deutsch-indische Roman »Das Ewige Rauschen« von Krisha Kops
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Den CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach/von Münsing am Starnberger See
- Trinkgelder
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

Optional buchbare Leistungen

- Zusatznacht im Einzelzimmer vor oder nach dem Reiseternin zu 140€ pro Person inkl. Frühstück
- Zusatznacht im Doppelzimmer vor oder nach dem Reiseternin zu 95€ pro Person inkl. Frühstück

Anreiseempfehlung

Mit dem Zug: Vom S-Bahnhof–Wolfratshausen mit der Buslinie 373 nach Ambach, von hier noch ca. 15 –20 Fußweg zum Schlossgut

Mit dem Flugzeug: Mit dem Taxi vom Flughafen München zum Schlossgut Oberambach: Fahrzeit ca. 95 Min. / Fahrt ca. 120-140 € je nach Taxi Unternehmen.

Mit dem PKW: Autobahn A95 München-Garmisch bis zur Ausfahrt Münsing / Wolfratshausen. In Münsing an der Ampel links Richtung Holzhausen (ca. 3 Km). Ca. 600 m nach Ortsende Holzhausen rechts in den Waldweg abbiegen.

Veranstalter

ZEIT REISEN

Kontakt und Buchung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team
Telefon: 040-3280-455
Fax: 040-3280-105
E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

www.zeitreisen.zeit.de/philo-indischephilosophien