

## Japan – Faszinierende Einblicke



© Sean Pavoneshutterstock

Kommen Sie mit uns auf eine Reise, die Ihnen intensive Einblicke ermöglicht. Japan ist ein Land der Gegensätze: Eine hochmoderne Dienstleistungsgesellschaft steht einer zeremoniellen Kultur gegenüber. Zenbuddhistische, shintoistische und buddhistische Traditionen finden sich gleichberechtigt nebeneinander, Tempel, prachtvolle Schreine und Pagoden bilden einen faszinierenden Kontrast zu moderner Architektur. Die Japanologin Katrin-Susanne Schmidt führt Sie ein in die japanische Kultur, die neben Architektur und Malerei auch Gartenkunst, Esskultur, Wohnen, Kampfsport und Kunsthandwerk umfasst. Sie erleben Tokio, den Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark, wo Sie eine Bootsfahrt mit Blick auf den heiligen Berg Fuji unternehmen, die Burg Matsumoto, traditionelle Dörfer im Kiso-Gebirge und Kyoto. Eine Zen-Meditation im Tempel wird Sie begeistern!

**Termine:** 01.04.2024 | 10.05.2024 | 21.10.2024 | 13.11.2024

**Dauer:** 12 Tage | Code 342

**Preis:** ab 6.590 €

## Höhepunkte der Reise

- Bootsfahrt mit Fuji-Blick – Panoramaaussicht auf den Heiligen Berg
- Inspirierende Zen-Meditation mit einem Mönch im Kodai-ji Tempel
- Ausflug ins Kiso Tal – Zurückversetzt in das alte Japan
- Das Miho Museum – Architektur Meisterwerk von I.M. Pei

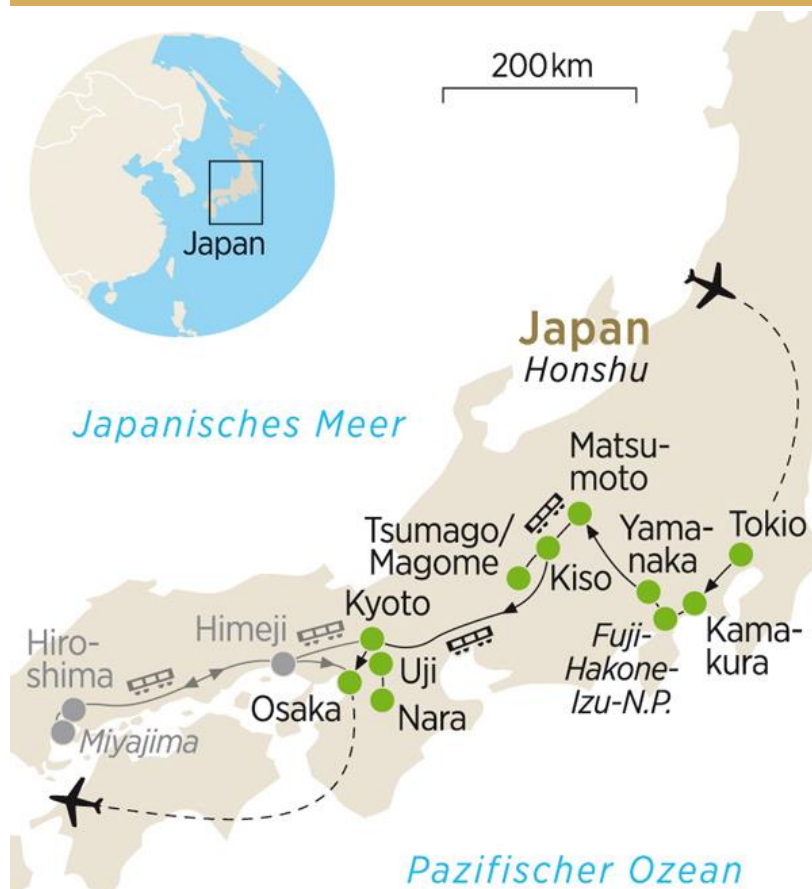
## Ihre Reiseleitung

### Katrin-Susanne Schmidt

ist Japanologin und Geschäftsführerin der Deutsch-Japanischen Gesellschaft in Berlin. Als ausgebildete Dolmetscherin beherrscht sie die Sprache natürlich fließend. Ihre Studien und zahlreichen Kontakte nach Japan machen sie zu einer ausgezeichneten Kennerin, nicht nur der alten Hochkultur, sondern auch des modernen Landes. Seit mehr als 20 Jahren leitet sie Studienreisen und weckt in ihren Gästen die Liebe zu Japan.



## Ihr Reiseverlauf



### **1. Tag: Flug nach Tokio**

Flug mit Lufthansa oder All Nippon Airways nonstop nach Tokio (Flugdauer ca. 12,5 Std.).

### **2. Tag: Tokio**

Ankunft und Transfer zum Hotel. Sie unternehmen einen Spaziergang zum traditionellen Stadtteil Asakusa, wo Sie sich unter die Gläubigen im Kannon-Tempel mischen. Das buddhistische Heiligtum ist der Göttin der Barmherzigkeit geweiht. Der Weg dorthin führt am Flusssufer entlang, über die belebte Ladenstraße Nakamise-dori und durch das Donnertor mit seiner 750 kg schweren Laterne. Am Ufer des Sumida-Flusses werfen Sie einen Blick auf Tokios Fernsehturm Sky Tree. Dieser ist mit 634 Metern das aktuell zweithöchste Bauwerk der Welt.

### **3. Tag: Tokio**

Am Vormittag besuchen Sie zunächst den Meiji-Schrein, der von einem immergrünen Wald umgeben ist: 120.000 Bäume von 365 Arten wurden bei seiner Errichtung gespendet. Anschließend geht es zum Tokyo Metropolitan Government Building, von dem Sie aus 200 Meter Höhe einen atemberaubenden Blick auf Tokio genießen. Unweit davon liegt das vornehme Stadtviertel Ginza, wo die feinsten Geschäfte und Boutiquen liegen. Im Anschluss bringt Sie der Reisebus nach Odaiba. Von der Uferpromenade dieser künstlichen Insel in der Bucht von Tokyo ist der Blick auf die Skyline der Supermetropole mit der imposanten Rainbow-Bridge besonders schön. Zum Abschluss des Tages genießen Sie lokale Köstlichkeiten zum Welcome Dinner. Beim Reiseterrmin im Mai erwartet Sie ein ganz besonderes Erlebnis: im Sumo-Stadion von Ryogoku erleben Sie einen Sumo-Turnierkampf hautnah! Zum Abschluss des Tages genießen Sie lokale Köstlichkeiten zum Welcome Dinner.

### **4. Tag: Tokio | Fuji | Yamanaka**

Die Fahrt entlang der Pazifikküste führt Sie nach Kamakura, wo Sie den an einem Berghang gelegenen Tempel Hase-dera und den Großen Buddha besichtigen. Von dort geht es weiter in den Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark. Hier unternehmen Sie am Nachmittag eine Bootsfahrt auf dem Kawaguchi-See. Genießen Sie die wunderschöne Natur und - bei klarer Sicht - den einzigartigen Blick auf den zum Greifen nahen Fuji. Wegen seiner Bedeutung als heiliger Ort und Quelle künstlerischer Inspiration wurde der Vulkan in die Weltkulturerbeliste der UNESCO aufgenommen.

### **5. Tag: Yamanaka | Matsumoto | Kiso**

Bei schönem Wetter unternehmen Sie am Morgen einen Aufstieg zur Chureito-Pagode. Bei klarer Sicht bieten sich weitere faszinierende Ausblicke auf den Fuji-san.

In Matsumoto besuchen Sie am Nachmittag eine der schönsten Burgen Japans, die mächtige, schwarze Krähenburg. Anschließend fahren Sie weiter in das Kiso-Gebirge, das Sie am Abend erreichen. Auch Ihre Übernachtung ist etwas ganz Besonderes: Sie wohnen in einem Ryokan mit traditionellen japanischen Zimmern und Tatami-Matten. Freuen Sie sich auf ein typisches Kaiseki-Essen!

## **6. Tag: Kiso | Kyoto**

Am Morgen bringt Sie der Bus in die Dörfer Magome und Tsumago am Nakesando Trail, wo Sie das ursprüngliche Japan erleben. Am Nachmittag fahren Sie mit der Bahn entlang einer landschaftlich reizvollen Strecke von Kiso zunächst nach Nagoya und weiter mit dem Shinkansen-Superexpress nach Kyoto. Pünktlichkeit, Sauberkeit und Reisekomfort der japanischen Bahn werden Sie begeistern!

## **7. Tag: Kyoto**

Mit ihrer Fülle an Kulturgütern zählt die ehemalige Kaiserstadt zu den interessantesten Städten Ostasiens, denn die wechselvolle Geschichte hat ein einzigartiges kulturelles Erbe hinterlassen. Sie besuchen den Ryoanji-Tempel mit seinem berühmten Zen-Garten sowie den Kinkaku-ji-Tempel. Anschließend versetzt Sie die Burg Nijo in das Palastleben vergangener Zeit zurück. Am Nachmittag kommen Sie in den Genuss einer traditionellen Teezeremonie in einem der besten Teegeschäfte von Kyoto. Mit etwas Glück erleben Sie die Kirschblüte (voraussichtlich März bis Mitte April) und bestaunen die Illumination eines Tempels am Abend.

## **8. Tag: Kyoto**

Nach dem Frühstück geht es mit dem Bus zum Miho Museum. Der spektakuläre Bau nach Entwürfen des Architekten Ieoh Ming Pei ist mindestens so interessant wie die Ausstellungsstücke: 80 Prozent der Ausstellungsfläche sind unterirdisch in einen Berg gebaut. Ein 200 Meter langer Tunnelgang und eine Hängebrücke führen in das Museum, in dem ausgesuchte japanische und westliche Kunstwerke zu sehen sind. Im Süden Kyotos befindet sich der Fushimi Inari-Schrein, dessen schier endlose rote Schreintor-Galerien zu einem ausgedehnten Spaziergang einladen.

## **9. Tag: Kyoto: Uji & Nara**

Nur 18 Kilometer südlich von Kyoto liegt die für ihren Teeanbau berühmte Stadt Uji, die Sie morgens mit dem Reisebus erreichen.

Kulturhistorische Höhepunkte sind die glanzvolle Phönixhalle des Byodo-in mit ihrer Statue des Amida-Buddhas und der vorgelagerte Paradiesgarten. Anschließend fahren Sie weiter nach Nara, Wiege der japanischen Kultur. Zu Fuß erkunden Sie dort den Nara-Park, der mit mehreren Rekorden gleichzeitig beeindruckt: durch seinen imposanten Daibutsu, der größten bronzenen Buddha-Statue Japans, aufgestellt im Todaiji-Tempel, dem größten Holzgebäude der Welt. Danach geht es zum zinnoberroten Schrein Kasuga-Taisha, berühmt für seine unzähligen moosbewachsenen Stein- und Bronzelaternen, die den Weg zum Schrein säumen. Diese Laternen sind Spenden von Gläubigen, die sich über die Jahrhunderte angesammelt haben.

## 10. Tag: Kyoto

Im Zen-Tempel Kodai-ji werden Sie von einem Mönch zu einer Einführung in die Zen-Meditation erwartet. Ein Spaziergang durch den Maruyama-Park führt Sie zum Yasaka-shinja Schrein und ins Gion-Viertel. Hier steht Ihnen der Nachmittag für eigene Erkundungen zur Verfügung. Am Abend freuen Sie sich auf das Farewell Dinner in einem Restaurant mit Maiko-Gastlichkeit.

## 11. Tag: Kyoto | Tokio

Nach dem Frühstück besichtigen Sie die imposante Tempelhalle des Sanjusangendo mit ihren 1.001 Holzstatuen der buddhistischen Gnadengottheit Kannon. Anschließend spazieren Sie durch den schönen Landschaftsgarten des Schreins Heian-jingu und besuchen den Ginkaku-ji-Tempel, auch „Silberner Pavillon“ genannt. Am Nachmittag Fahrt mit dem Shinkansen zurück nach Tokio.

## 12. Tag: Rückflug

Rückflug mit Lufthansa oder All Nippon Airways nonstop nach Frankfurt oder München (Flugdauer ca. 14,5 Std.). Ankunft gegen Abend.

### Optionales Vorprogramm oder Verlängerung Tokio

Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Deutsch sprechenden Reiseleiter die Metropole Tokio und lernen die Stadt besser kennen. Auf dem Programm stehen unter anderem der Nezu-Jinja-Schrein, Shinjuku und der Garten Koraku-en.

**Leistungen:** Transfer, lokale Deutsch sprechende Reiseleitung, Eintritte laut Reiseverlauf, 2 Übernachtungen im The Gate Hotel Ryogoku by HULIC (3.5\*, Essential Room), Frühstück.

**Preis:** ab 1.290 €

### Optionale Verlängerung Himeji, Hiroshima & Osaka

Besuchen Sie gemeinsam mit Ihrem Deutsch sprechenden Reiseleiter weitere Höhepunkte der japanischen Hauptinsel Honshu. Die Burgstadt Himeji ist UNESCO-Weltkulturerbe und besonders während der Kirschblüte bei Japanern beliebt. In Hiroshima besuchen Sie das Friedensdenkmal und setzen auf die Insel Miyajima, eine der schönsten Landschaften Japans, über. In Osaka beeindruckt das hypermoderne Geschäftszentrum sowie das Historische Museum.

**Leistungen:** Zugfahrten mit dem Shinkansen, Transfer, lokale Deutsch sprechende Reiseleitung, 2 Übernachtungen im Hotel Hilton Hiroshima (4\*, Deluxe Room) in Hiroshima, 2 Übernachtungen im Hotel Miyako City Osaka Honmachi (3.5\*, Superior Room Premium Floor) in Osaka, Frühstück.

**Preis:** ab 2.350 €

### Ihre Unterkünfte

The Gate Hotel Ryogoku by HULIC, \*\*\*, Tokio (2 Nächte)

Fuji Marriott Hotel Lake Yamanaka, \*\*\*\*, Yamanaka (1 Nacht)

Onayado Tsutaya \*\*\*, Kiso (1 Nacht)

Cross Hotel Kyoto \*\*\*, Kyoto (5 Nächte)

Metropolitan Tokyo Haneda \*\*\*\*, Tokio (1 Nacht)

### Programmhinweise

#### Schwierigkeitsgrad

Während dieser Studienreise sind Sie viel zu Fuß unterwegs. Die parkähnlichen Tempelanlagen und Gärten sind sehr weitläufig und teilweise über zahlreiche Stufen oder unebene Wege zu erreichen.

Eine gute körperliche Kondition ist daher erforderlich.

## Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben).

In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder (z. B. für die örtlichen Führer, Busfahrer, Reiseleiter, Hotelmitarbeiter etc.) sind in unseren Reisepreisen nicht enthalten. In Japan sind Trinkgelder nicht üblich. Wenn Sie Trinkgelder geben möchten, überreichen Sie kleine Beiträge in Umschlägen.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

## Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **66 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
01.04.2024	12.04.2024	Min. 12, Max. 18	6.890 €	1.190 €
10.05.2024	21.05.2024	Min. 12, Max. 18	6.690 €	1.090 €
21.10.2024	01.11.2024	Min. 12, Max. 18	6.590 €	1.090 €
13.11.2024	24.11.2024	Min. 12, Max. 18	6.690 €	1.090 €

Preise pro Person

## Enthaltene Leistungen

- Langstreckenflüge in der Economy-Class mit Lufthansa oder All Nippon Airways
- Zehn Übernachtungen in Hotels inklusive Frühstück
- 4x Abendessen
- Transfers, Ausflüge und Rundreise im komfortablen Bus
- Zugfahrten von Kiso nach Kyoto und von Kyoto nach Tokio
- Eintritts- und Nationalparkgebühren laut Programm
- Qualifizierte Reiseleitung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung
- Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

## Nicht enthaltene Leistungen

- Innerdeutsche Anschlussflüge: ab 100 €
- Rail&Fly (2. Kl.): 66 € (1.Kl.): 132 €
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen; umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMercur

## Veranstalterpartner

Windrose Finest Travel

## Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team  
Telefon: 040-3280-455  
Fax: 040-3280-105  
E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/kultur-japan](http://www.zeitreisen.zeit.de/kultur-japan)