

## Kapverdische Inseln – Erlebnisse zwischen Meer und Vulkanen



© Thomas BLANCK-shutterstock

Die Kapverden, ein Inselparadies mitten im Atlantik: faszinierende Bergwelten, traumhafte Sandstrände, Vulkane, Zypressenwälder, entspannte Hafenstädtchen, kreolische Kultur, unverwechselbare Natur, dazu ganzjährig Temperaturen um 26 Grad, eine beständige, erfrischende Brise und kristallklares Wasser – schöner und vielfältiger kann ein Archipel kaum sein. Sie reisen von Santiago, der größten, pulsierenden Insel auf die Vulkaninsel Fogo und wandern in der eindrucksvollen Landschaft. Auf São Vicente, dem kulturellen Zentrum des kapverdischen Archipels, erleben Sie Kolonialerbe, afrikanische Kultur und Musiktradition. Ein anderer Höhepunkt ist die Wanderinsel Santo Antão: Die Naturlandschaften, die Sie in angenehmen Touren erwandern, begeistern jeden Wanderer und Fotografen. Tauchen Sie ein in diese bunte, kulturell vielfältige und authentische Inselwelt vor der Küste Westafrikas!

**Termine:** 25.2.2024 | 29.3.2024 | 12.5.2024 | 19.11.2024 | 29.12.2024  
14.2.2025 | 30.3.2025 | 20.4.2025

**Dauer:** 12 Tage | Code 089

**Preis:** ab 3.520 €

## Höhepunkte der Reise

- Moderate Wanderungen in faszinierenden Berglandschaften
- Weinprobe am Fuße des Vulkans Pico de Fogo
- Zu Fuß durch faszinierende Landschaften (max. 2,5 Std.)
- Musik, Kultur und lokale Traditionen der Kapverden

## Ihre Reiseleitung

### Markus Leukel

Markus Leukel lebt seit vielen Jahren in Mindelo, der lebendigen Hafenstadt von São Vicente. Hierhergekommen ist er aus Liebe zur Musik. Neben seiner Tätigkeit als Reiseleiter und Buchautor ist es die Arbeit als Musiklehrer in der Academia de Música, die seine Tage ausfüllen.



### Carlos Silva Martins

Carlos Silva Martins ist auf Maio geboren, aber schon mit jungen Jahren nach Deutschland ausgewandert. Nach seiner Ausbildung zum Bauschlosser arbeitete er einige Jahre für Daimler Chrysler in Deutschland, Südafrika und Brasilien. Nach seiner Umschulung zum Hotelfachmann lebte er 10 Jahre in Brasilien und machte sich dort mit einer eigenen Pension selbstständig. Seit 2017 lebt er auf der Insel Maio auf den Kapverden, führt dort ein Restaurant und arbeitet als Reiseleiter für unsere Gruppen.



## Ihr Reiseverlauf



### 1. Tag: Flug über Lissabon nach Santiago

Sie fliegen am Mittag über Lissabon nach Praia, in die quirlige Hauptstadt des Landes – hier spüren Sie einen ersten Hauch Afrikas. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung begrüßt.

### 2. Tag: Weltkulturerbe Cidade Velha und Hauptstadt Praia

Willkommen auf Cabo Verde! Nach dem Frühstück fahren Sie zum grünen Tal Ribeira Grande und wandern durch das fruchtbare Tal mit Mango-, Affenbrotbäumen und Eisvögeln hinunter ans Meer zum Unesco-Weltkulturerbe Cidade Velha, der alten, historischen Hauptstadt. In dem geschichtsträchtigen Ort begann vor über 500 Jahren mit dem Sklavenhandel die Besiedlung des Archipels. Nach dem Mittagsessen fahren Sie zurück nach Praia und besuchen das historische Plato, das ehemalige Zentrum der portugiesischen Kolonialherrschaft. Abendessen in der Hauptstadt.

*Wanderung: einfach (an manchen Stellen schwierig im Abstieg), Dauer 2-3 Std./ ca. 125 Höhenmeter*

**3. Tag: Auf zur Feuerinsel Fogo**

Voraussichtlich am Morgen fliegen Sie auf die Vulkaninsel Fogo. Schon vom Flugzeug aus können Sie die gigantischen Ausmaße des Pico de Fogo (2.829 m) erkennen. Sie beziehen Ihr Hotel auf der Insel, das Hotel Xaguate, mit Blick über den Atlantik hinüber zur Nachbarinsel Brava. Nach einer kurzen Pause besuchen Sie das Städtchen São Filipe, das mit seinen herrschaftlichen Häusern reizvoll oberhalb der Steilküste gelegen ist. Bei einem »Insider«-Stadtspaziergang über die Insel hören Sie viel von der Geschichte der sogenannten »Festas da Bandeira« (Fest zum Jahrestag der Gründung). Bei diesen Festen vermischen sich afrikanische und alte portugiesische Traditionen. Trommelrhythmen spielen hier eine wichtige Rolle. Im Anschluss besuchen Sie den Musiker Valdomiro Dias privat zu Hause. In seinem Wohnzimmer erfahren Sie, wie sehr die Musik und die Tradition seinen Alltag bestimmen.

*Inlandsflug: 30 Min., Spaziergang: 2 Std.,*

**4. Tag: Fumarolen und Wein**

Fahrt hinauf in die auf etwa 1.700 Meter liegende Caldeira. Die Ausblicke auf dem Weg durch die unterschiedlichen Lavalandschaften sind großartig. Wer mag, erklimmt den »Neuen Kleinen Pico«, der beim Ausbruch im Jahre 2014 entstand. Der Weg ist nicht sehr anspruchsvoll, aber eindrucksvoll. Anschließend genießen Sie ein typisches Mittagessen in einem der Caldeira-Dörfer, in denen etwa 1.000 Menschen mit einfachen Mitteln ihr Leben in dieser mondähnlichen Umgebung meistern. Anschließend sind Sie zu einer Weinprobe mit feurig-temperamentvollem Fogowein eingeladen. Die Trauben gedeihen hier in der Caldeira auf fast 2.000 Höhenmetern. Fahrt zurück in den Hauptort.

*Gesamtfahrzeit: 4 Std., Wanderung optional: einfach, Gehzeit 2-3 Std. | ca. 200 Höhenmeter, durch Lavaasche, unbefestigter Weg*

**5. Tag: Flug auf die Barlavento-Inseln**

Flug über Praia nach São Vicente und Transfer in die lebendige Hafenstadt Mindelo. Dort beziehen Sie das zentral gelegene Vier-Sterne-Hotel Porto Grande. Abends genießen Sie kapverdische Live-Musik in einem der vielen Musiklokale.

*Inlandsflug: 30 Min. und 50 Min.*

**6. Tag: Kunst und Kultur in Mindelo**

Spaziergang durch Mindelo: Der Weg führt zunächst zu den alten Hafenanlagen, Zollhaus und Kohlebunker, die zu einem Kulturzentrum und einem Musikclub umfunktioniert wurden.

Sie besuchen u. a. den quirligen Fischmarkt und die neugestaltete Markthalle sowie die älteste Kirche von São Vicente. Einblicke in die Musik- und Kulturszene erhalten Sie bei einem exklusiven Besuch des Hauses und Werkstatt eines angesehenen Gitarrenkünstlers. Bei kapverdischen Snacks bleibt genügend Zeit für Gespräche.

*Stadtführung: 1,5 Std.*

### **7. Tag: Fährfahrt nach Santo Antão – in die Natur**

Morgens nehmen Sie die Fähre auf die Nachbarinsel Santo Antão. Fahrt nach Lagedos, das in einem grünen Tal inmitten der trocknen, kargen Landschaft auf der Südseite von Santo Antão liegt. Dort fahren wir zu einer Bauernkooperative, wo uns ein Mittagessen mit frischen Zutaten aus eigenem Anbau serviert wird. Fahrt über die historische Passstraße und mit Stopp am Cova Krater mit Wanderung zum Kraterrand und Blicken in das saftig grüne Paúl-Tal. Gemeinsames Abendessen im Eco-Resort, Meeresrauschen inklusive.

*Fährfahrt: 1 Std., Fahrt: 4 Std., Wanderung: einfach, Gehzeit 1 Std. (hin und zurück), +/- 200 Hm.*

### **8. Tag: Eindrucksvolle Einblicke in Ponta do Sol und Fontainhas**

Am Vormittag fahren Sie nach Ponta do Sol im äußersten Norden der Insel. Es bleibt Zeit, sich im hübschen Ort umzuschauen. Anschließend startet von hier Ihr Spaziergang entlang der Steilküste nach Fontainhas, einem der am schönsten gelegenen Orte der Kapverden. Dieser kleine Ort ist spektakulär in die Felsen gebaut – er wirkt fast wie ein Adlerhorst. Im Anschluss Fahrt zurück zum Village. Der Rest des Nachmittags steht zur freien Verfügung.

*Wanderung: Gehzeit 1 Std., +/- 300 Hm Gesamtfahrzeit: ca. 4 Std.*

### **9. Tag: Erfrischend grüne Täler**

Wanderung durch das grünste Tal der Kapverden. Das Paúl-Tal besticht durch seine üppige Vegetation. Zuckerrohrfelder wechseln sich ab mit Mango-Hainen und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen Ihnen immer wieder die Menschen des Tales, die hier überwiegend von der Landwirtschaft leben. Pause bei einer einheimischen Familie mit exzellentem Kaffee aus der eigenen Kaffee-Rösterei. Für ein besonderes Mittagessen besuchen Sie die Casa Maracuja, wo mehrgängig gespeist wird. Am frühen Nachmittag fahren Sie über die Ringstraße zurück zur Unterkunft.

*Gesamtfahrzeit: ca. 3,5 Std., Wanderung: einfach, Gehzeit ca. 2 Std. | ca. 100 Höhenmeter*

**10. Tag: Ein Tag am Meer in Mindelo**

Morgenfähre nach São Vicente und kurze Fahrt zu unserem bekannten 4-Sterne Hotel in Mindelo. Verleben Sie den Tag nach Ihren individuellen Wünschen. Am Abend genießen Sie ein gemeinsames Abschiedsessen in einem exzellenten Restaurant in der Nähe Ihres Hotels.

*Fährfahrt: 1 Std.*

**11. Tag: Rückreise**

Heute fliegen Sie voraussichtlich morgens nach Praia und von dort mit TAP Portugal zurück. Ihre Reiseleitung steht Ihnen zur Verfügung und gibt Ihnen gern Tipps zur Gestaltung des Tages. Es steht Ihnen ein Tageszimmer zur Verfügung.

**12. Tag: Ankunft**

Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag.

**Ihre Unterkünfte**

Hotel Pestana Tropico\*\*\*\*, Praia (2 Nächte)

Hotel Xaguate\*\*\*\*, São Filipe (2 Nächte)

Hotel Oasis Porto Grande\*\*\*\*, Mindelo (2 Nächte)

Mamiwata ECO VILLAGE\*\*\*, Cha de Igreja (3 Nächte)

Hotel Oasis Porto Grande\*\*\*\*, Mindelo (1 Nacht)

**Generelle Hinweise**

Zuschlag Businessclass auf Anfrage.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte. Bei unseren Partnerveranstaltern werden die Projekte jährlich abgefragt und dokumentiert.

### Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **35 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
25.02.2024	07.03.2024	Mind. 8, Max. 14	3.520 €	450 €
29.03.2024	09.04.2024	Mind. 8, Max. 14	3.630 €	450 €
12.05.2024	23.05.2024	Mind. 8, Max. 14	3.520 €	450 €
19.11.2024	30.11.2024	Mind. 8, Max. 14	3.580 €	470 €
29.12.2024	09.01.2025	Mind. 8, Max. 14	3.790 €	470 €
14.02.2025	25.02.2025	Mind. 8, Max. 14	3.580 €	470 €
30.03.2025	10.04.2025	Mind. 8, Max. 14	3.580 €	470 €
20.04.2025	01.05.2025	Mind. 8, Max. 14	3.790 €	470 €

Preise pro Person

### Enthaltene Leistungen

- Flüge Frankfurt – Santiago und zurück (München, Hamburg, Düsseldorf, Berlin, Zürich, Wien auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon (Economyclass) inkl. Steuern und Gebühren
- Inlandsflüge Santiago – Fogo – São Vicente– Santiago mit BestFly Airlines
- 10 Übernachtungen inkl. Frühstück, Tageszimmer am Abreisetag
- Fähre São Vicente – Santo Antão – São Vicente
- Transfers in privaten Minibussen, Gepäcktransfers
- 5x Lunchpaket oder Mittagessen, 7x Abendessen
- Leichte Wanderungen, Stadtführungen, Ausflüge
- Besichtigungen, Eintritte laut Programm
- Qualifizierte Reiseleitung bis Tag 11
- Hotelsteuer für 10 Nächte
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für den Shop)

- Für den CO<sub>2</sub>-Ausstoß aus sämtlichen Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie dem Landprogramm entrichten wir für Sie einen Klimaschutzbeitrag an sorgfältig geprüfte Klimaschutzprojekte.

### Nicht enthaltene Leistungen

- Rail&Fly - Ticket für die An- und Abreise zum Flughafen: 85 € (2. Klasse), 155 € (1. Klasse)
- Flughafensicherheitsgebühr: 31 € p. P.
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

### Veranstalterpartner

REISEN MIT SINNEN Touristik GmbH

### Kontakt und Beratung

Ihr ZEIT REISEN Kundenservice Team

Telefon: 040-3280-455

Fax: 040-3280-105

E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/wandern-kapverden](http://www.zeitreisen.zeit.de/wandern-kapverden)