

## Wanderungen durch die Zitronenhaine der Amalfiküste



© Aleh Varanishcha-iStock

### **Wanderungen durch die zauberhafte Kulturlandschaft, durch Olivenhaine und Zitronengärten und Genuss italienischer Spezialitäten.**

Die Amalfiküste ist eine Kulturlandschaft mit einem einzigartigen architektonischen, künstlerischen und landschaftlichen Erbe. Sie sehen antike Ausgrabungen, die Sie zurück in die römische Zeit versetzen. Moderate bis anspruchsvolle Wanderungen führen Sie entlang der Küste, durch Olivenhaine und Zitronengärten. Unterwegs begegnen Sie Ziegenhirten und traditionell arbeitenden Bauern. Auf Capri oder in Positano wird ein mondäner Lebensstil gepflegt – es macht Spaß, sich das farbenfrohe Leben anzuschauen! Köstliche italienische Spezialitäten haben an der Amalfiküste ihren Ursprung: darunter Büffelmozzarella, Limoncello und eine der ältesten Pastasorte der Welt, die Ndunderi. Freuen Sie sich auf fabelhaften Genuss!

**Termine:** 8.4.2023 | 27.5.2023 | 16.9.2023 | 14.10.2023

**Dauer:** 8 Tage | **Code:** 362

**Preis:** ab 2.390 €

### Höhepunkte der Reise

- Wandern an der Amalfiküste zwischen Göttern und Mühlen
- Regionale Köstlichkeiten: Vulkanwein und Zitronenlikör Limoncello
- Geschichtsstunde am Vesuv und der archäologischen Stätte von Pompeji
- Hafenort Positano mit Panoramaausblick

### Ihre Reiseleitung

#### Wolfgang Murmann

Begleitet werden Sie von Wolfgang Murmann, einem gebürtigen Bayern, der seit vielen Jahren in Kampanien lebt. Als begeisterter Wanderer und Naturliebhaber, aber vor allem auch als Künstler und Kenner von Land und Leuten, Geschichte und Traditionen wird er Ihnen seine Wahlheimat näherbringen.

### Ihr Reiseverlauf



**1. Tag: Ankunft in Neapel und Fahrt nach Minori**

Flug nach Neapel, wo Ihre Reiseleitung Sie begrüßt. Bustransfer nach Minori an der Amalfiküste. Check-in und Zeit zum Erfrischen. Bummeln Sie ein wenig durch Minori. Der Ort ist ruhiger und entspannter als andere Touristenattraktionen an der Küste und gilt deswegen noch als Geheimtipp. Das Städtchen wurde im 7. Jh. v.Chr. von den Etruskern gegründet und später von den römischen Patriziern besetzt, wie die Ausgrabungen in Villa Romana Marittima belegen, die zu Zeiten Kaiser Augustus erbaut wurde. Willkommensdrink und Abendessen im Hotel.

**2. Tag: Wanderung durch das Mühltal bis nach Amalfi**

Sie starten zeitig in Richtung Ravello. Früh morgens ist der perfekte Zeitpunkt, sich diesen malerischen Ort mit seiner hübschen Kathedrale aus dem 12. Jahrhundert anzusehen. Wer möchte, kann selbstständig eine der beiden berühmten Villen besuchen: die Villa Cimbrone mit ihrem wunderschönen Garten oder die Villa Rufolo, wo Richard Wagner Inspiration fürs Komponieren fand. Dann beginnt die Wanderung in Richtung Amalfi. Es geht vorbei an Kastanienhainen bis nach Potone und hinein in das Mühltal, hier wurden einst die Papiermühlen von Amalfi betrieben. Der schattige Wanderweg führt direkt zum biologischen Landgut Fore Porta, wo in rustikaler Atmosphäre typischer Produkte verkosten. Der Familienbetrieb baut Zitronen an, Gemüse und Kräuter für die eigene Küche und gewinnt biologischen Honig aus der eigenen Bienenzucht. Frisch gestärkt erreichen Sie den Endpunkt der heutigen Wanderung: Amalfi, einst die älteste Seerepublik Italiens, die ihre Glanzzeit im 10. und 11. Jahrhundert erlebte und auch heute noch einen einzigartigen Charme ausstrahlt. Nach einem entspannten Rundgang gelangen Sie per Schiff wieder zurück nach Minori.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., 5-6 km, 360 m Höhenunterschied

**3. Tag: Auf dem Zitronenweg**

Am Morgen starten Sie zu Fuß ab Minori und es geht steil bergauf in Richtung Maiori. Der sogenannte Zitronenweg lässt Sie entlang der vielen Zitronenbäume und Gärten wandern, die für diese Gegend typisch sind. Die Zitronenbäumchen am Wegrand blühen vier Mal im Jahr und stellen dann ihre cremeweißen, süß duftenden Blüten zur Schau. In Maiori angekommen, bewundern Sie die weißen Häuser, die sich um die goldene Kuppel der Kathedrale versammeln. Seit 1997 gehört die Amalfiküste mit Maiori zum Unesco-Weltkulturerbe. Außerdem bietet Maiori den schönsten und längsten Strand an der Amalfiküste. Wer möchte, kann sich bei einem Bad erfrischen. Der heutige Nachmittag steht zur freien Verfügung, sodass Sie nach eigenem Geschmack entspannen und Kräfte tanken können. Zurück nach Minori gelangen Sie entweder zu Fuß an der Küstenpromenade oder per Linienbus. Dort sollten Sie ein süßes Highlight nicht verpassen: die Zitronen-Torte der Konditorei Sal De Riso.

Wanderung: Gehzeit ca. 1 Std., Länge 2 km, Höhenunterschied 230 m. (mehrere hundert Stufen auf und ab)

#### **4. Tag: Auf dem Götterweg**

Von Minori aus erreichen Sie per Bus Agerola. Hier beginnt der wahrscheinlich berühmteste Wanderweg der Amalfiküste, der Sentiero degli Dei. Der Startpunkt ist der Ortsteil Bomerano auf 630 Metern Höhe in einer Umgebung mit hübschen kleinen Bauernhäusern. Von hier sind es etwa zehn Kilometer bis nach Positano. Unterwegs werden Sie mit einem atemberaubenden Blick auf die Küste bis nach Capri beschenkt. Der Pfad führt Sie durch blühende Wiesen, schattige Wälder und vorbei an imposanten Felsformationen, Rosmarin- und Heidesträuchern. Inmitten dieser weitgehend unberührten Natur treffen Sie auf Antonio, der hier seine Ziegen weiden lässt und einen herzhaften Ziegenkäse herstellt. Uriger geht es kaum, Sie werden diesen herzhaften Imbiss zu schätzen wissen. Sie passieren einige typisch italienische Bergdörfer in fantastischer Panoramalage und steigen schließlich über Treppen hinab zur Küste. Dort lohnt sich ein kleiner Stadtbummel durch den Badeort Positano. Per Schiff geht es zurück nach Minori.

Wanderung: Gehzeit ca. 4,5 Std., 10 km, 630 m Höhenunterschied

#### **5. Tag: Wanderung auf dem Vesuv | Besuch von Pompeji**

Heute erwartet Sie eine weitere wichtige Sehenswürdigkeit dieser Gegend: der Vesuv. Mit dem Bus erreicht man eine bestimmte Höhe, weiter geht es zu Fuß bis hinauf auf den Krater des Vulkans auf 1.281 Meter. Schon beim Aufstieg eröffnet sich Ihnen ein großartiger Ausblick auf Neapel und das Mittelmeer, und später auch in den tiefen Vulkankrater hinein. Ein vulkanologischer Führer übermittelt Ihnen bei dieser Wanderung viel Wissenswertes zum einzigen aktiven Vulkan auf europäischem Festland. Mittags erwartet man Sie im Weingut Villa Dora, das an den Hängen des Vesuvs liegt. Die biologisch bewirtschafteten Weinberge der Villa Dora befinden sich an den unteren Hängen des Vulkans innerhalb des ihn umgebenden Nationalparks. Das Gebiet Lacryma Christi ist heute als DOC geschützt und bietet wunderbare Weine, die Sie bei einem Mittagsimbiss kosten werden. Am Nachmittag steht eine etwa zweistündige Führung durch die Ausgrabungsstätte Pompeji auf Ihrem Programm, bevor Sie dann im zweiten Hotel dieser Reise in Castellammare di Stabia einchecken.

Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Std., 6 km, 160 m Höhenunterschied

**6. Tag: Die Trauminsel Capri**

Heute Morgen fahren Sie zum Hafen und per Fährrboot hinüber auf die Insel Capri. Nach der etwa einstündigen Überfahrt erreichen Sie die Marina Grande von Capri. Das Licht taucht die Insel während des Tages in unterschiedliche Farben und verzaubert den Betrachter. Zunächst steigen Sie hinauf zur Piazzetta von Capri, wo alle VIPs sehen und gesehen werden wollen. Durch Mittelmeervegetation und immer mit tollen Ausblicken wandern Sie zum Naturbogen (Arco Naturale), der Grotte Matermania, weiter die Steilküste entlang, oberhalb der Villa Malaparte vorbei und weiter im Schatten der Steineichen bis zur geschichtsträchtigen Villa Tragara, die steil über dem Meer erbaut ist und z.B. General Dwight D. Eisenhower und Sir Winston Churchill zu ihren illustren Gästen zählt. Wieder im Zentrum von Capri angekommen, schlendern Sie durch die Gassen, vorbei an eleganten Boutiquen und Cafés, bevor es Richtung Hafen zur Rückfahrt geht. Sie werden den Blick auf die legendären Faraglioni-Felsen und das Meer lange in Erinnerung bewahren!

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 6 km, 300 m Höhenunterschied

**7. Tag: Kulinarische Entdeckungen rund um Sorrent**

Sie starten mit dem privaten Bus zur nahegelegenen Sorrentinischen Halbinsel. In Termini beginnt eine Wanderung mit Etappenziel Schiazzano. Die Halbinsel von Sorrent ist aufgrund ihrer landschaftlichen Schönheit beliebt: Schroffe Steilküsten stürzen in ein in allen Blautönen schimmerndes Meer, darüber Berge mit Olivenhainen, Bäume voller Zitronen und Orangen, Ausblicke auf Capri, Ischia, Neapel und den allgegenwärtigen Vesuv. Der Wanderweg schlängelt sich durch Weinberge und Olivenhaine zum uralten Dorf Schiazzano. Hier ist ein Mittagsimbiss mit mehreren Stationen geplant, der sowohl die Verkostung des Limoncellos vorsieht, als auch den Besuch einer Käserei, wo Sie die Herstellung der Treccia (geflochtenem Mozzarella-Käse) beobachten können und diese zusammen mit frischem Provolone probieren. Zum Abschluss bestaunen Sie das bravouröse Handwerk eines Pizzabäckers bei der Arbeit – so gut hat Pizza noch nie geschmeckt! Danach nehmen Sie einen schönen Treppenweg hinunter, vorbei an Gärten mit schönen Ausblicken bis nach Sorrent. Am Nachmittag können Sie noch ein wenig durch Sorrent bummeln. Abends genießen Sie das Abschiedsessen mit Fischspezialitäten in einem Restaurant an der Promenade von Castellammare di Stabia.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., 10 km, 230 m Höhenunterschied

**8. Tag: Abreise ab Neapel oder Verlängerung**

Bustransfer zum Flughafen Neapel oder individuelle Verlängerung.

### Optionale Verlängerung

Wir empfehlen eine Verlängerung im Romantica Resort & SPA bei Sant'Angelo auf der Insel Ischia, bekannt für ihre Thermalkultur. In den heißen Quellen und Grotten erleben Sie Entspannung inmitten einer spektakulären Naturkulisse.

Leistungen: Vier-Sterne-Hotel, Transfers, Flugumbuchungsgebühr.

Preis: auf Anfrage

### Ihre Unterkünfte

Hotel Villa Romana\*\*\*\*, Minori (4 Nächte)

Termin 16.9. – 23.9.: Hotel Santa Lucia\*\*\*\*, Minori (4 Nächte)

Hotel Stabia\*\*\*\*, Castellammare die Stabia (3 Nächte)

### Programmhinweise

Die Wanderungen sind als moderat bis anspruchsvoll einzustufen. Das Wandergebiet liegt an der Steilküste. Die Wege sind oft schmal, verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig Treppen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition sind erforderlich.

### Generelle Hinweise

Zuschlag Businessclass auf Anfrage

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.



Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

### Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **24 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
08.04.2023	15.04.2023	Min. 8, Max. 16	2.390 €	460 €
27.05.2023	03.06.2023	Min. 8, Max. 16	2.450 €	460 €
16.09.2023	23.09.2023	Min. 8, Max. 16	2.390 €	580 €
14.10.2023	21.10.2023	Min. 8, Max. 16	2.390 €	460 €

Preise pro Person

Früh buchen lohnt sich! Auf jede Buchung, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3% auf den Preis pro Person im Doppelzimmer.

### Enthaltene Leistungen

- Linienflüge (Economy-Class) mit Lufthansa ab/bis Frankfurt inkl. Steuern und Gebühren
- Sieben Übernachtungen inklusive Frühstück
- Fähr- und Schifffahrten und Transfers im privaten klimatisierten Reisebus laut Detailprogramm
- Willkommensdrink, 3x Mittagessen, 3x Abendessen
- Verkostungen und Besuche, Wanderungen, Besichtigungen, Führungen und Eintritte laut Reiseverlauf
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Reiseführer-Code zur Auswahl aus dem Online-Shop
- Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß für sämtliche Transporte mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensiert ZEIT REISEN für Sie!

### Nicht enthaltene Leistungen

- Innerdeutsche Anschlussflüge: 130 €
- Rail & Fly Ticket 2. Klasse: 85 €
- Hotelsteuer: in Minori 3,00 € pro Person pro Nacht; in Castellammare di Stabia 1,50 € pro Person pro Nacht (zahlbar vor Ort) (Stand 2022)
- Eintritte Villa Rufolo und Villa Cimbrone: jeweils 7 € (Stand 2022)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gerne unser Partner, die HanseMerkur

### Veranstalterpartner

Reisen mit Sinnen

### Ihre Ansprechpartnerin

Michaela Heine  
Telefon: 040-3280-455  
Fax: 040-3280-105  
E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/wandern-amalfitana](http://www.zeitreisen.zeit.de/wandern-amalfitana)