

## Cinque Terre – Harmonische Schönheit



© jocrebbin

Genießen Sie in vollen Zügen die Schönheit der italienischen Riviera: An der Steilküste Liguriens liegen die berühmten Küstendörfer mit ihren pastellfarbenen gestrichenen Häusern an steilen Felshängen, mit verwinkelten Gassen und romantischen Fischerhäfen. Bei den abwechslungsreichen, anspruchsvollen Wanderungen entlang alter Pilgerpfade durch Olivenhaine und Weinberge entdecken Sie den herrlichsten Küstenstreifen der italienischen Riviera. Kosten Sie vorzüglichen Wein und Fisch in einer der ältesten und schönsten Kulturlandschaften Liguriens, Unesco-Weltkulturerbe und Nationalpark.

**Termine:** 09.04.2022 | 14.05.2022 | 17.09.2022 | 01.10.2022

**Dauer:** 8 Tage | Code 267

**Preis:** ab 1.920 €

## Höhepunkte der Reise

- Schöne Wanderungen, oft auf wenig begangenen Wegen
- Verkostung ligurischer Köstlichkeiten
- Besuch und Weinprobe beim Weinkünstler Walter de Battè
- Die Stiftung Manarola – Eigeninitiative für die Zukunft
- Mehrgängiges Slowfood-Dinner

## Ihre Reiseleitung

### Inge Thorwart

Die Sprachwissenschaftlerin ist seit über 15 Jahren als Kultur- und Wanderführerin in Ligurien unterwegs. Ihre Leidenschaft für schöne und abgelegene Wanderwege und ihre Sympathie für die Menschen der Region teilt sie gerne. Ihr Steckenpferd ist die Botanik, so dass auch Pflanzenliebhaber voll auf ihre Kosten kommen.

## Ihr Reiseverlauf



**1. Tag: Anreise nach Moneglia**

Flug nach Genua, wo Ihre Reiseleitung Sie erwartet. Bustransfer nach Moneglia, einem Ort mit mediterranem Ambiente. Check-in im familiengeführten Hotel, einer Villa mit schönem Garten. Ihnen bleibt Zeit zum Entspannen oder zu einem Spaziergang. Abends führt Sie Ihre Reiseleitung bei einem Willkommensumtrunk in das Programm der nächsten Tage ein. Zum Abendessen genießen Sie die ausgezeichnete italienische Küche mit ligurischen Spezialitäten.

**2. Tag: Meeresbrise und Portofino**

Bahnfahrt nach Camogli, einem schönen Hafenort kurz vor Genua. Von hier bringt Sie ein Schiff in die Bucht von San Fruttuoso, in der sich die gleichnamige Abtei befindet. Diese Bucht ist nur zu Fuß oder vom Meer aus zu erreichen. Wanderung über einen panoramareichen Weg durch duftende Vegetation bis Portofino, einem mondänen Fischerdorf. Nachmittags Schifffahrt nach Santa Margherita Ligure und nach einem Rundgang Bahnfahrt nach Moneglia.

*ca. 6 km Wanderung, ca. 220 Höhenmeter, Dauer 2 Stunden*

**3. Tag: Kulturlandschaft Cinque Terre**

Morgens Bahnfahrt nach Corniglia. Am Dorfausgang liegt die Punta Santa Maria, von der aus sich ein einmaliger Blick auftut. Die Wanderung führt durch Wald hindurch in ein Weinanbaugebiet. Nach der Besichtigung der Weinberge erwartet Sie ein zünftiges Mittagessen in einer Trattoria. Abstieg nach Manarola, während dem Ihre Reiseleiterin von Stiftungsprojekten zum Erhalt der terrassierten Trockenmauern (Unesco-Weltkulturerbe) erzählt. In Manarola treffen Sie auf Mitglieder der Stiftung, die Ihnen das Projekt näher erläutern.

*ca. 8 km Wanderung, ca. 400 Höhenmeter, Dauer 3 Stunden*

**4. Tag: Framura – Malerische Dörfer**

Die Wanderung beginnt in Bonassola. Der Weg führt zunächst an der Küste entlang, später geht es durch schattigen Steineichenwald und über ein Flüsschen nach Framura. Sie wandern durch Gassen, vorbei an Wachtürmen aus dem Mittelalter, kleinen Kirchen, Villen mit dem Charme vergangener Zeiten und schönen Gärten. Gegen Mittag treffen Sie Emilio, einen jungen Bauern, der Wein, Oliven, Obst und Gemüse anbaut. Auf seiner Terrasse verkosten Sie traditionelle Spezialitäten aus eigener Herstellung. Dazu gibt es die Weine seines Weingutes Ca di Mare. Am Nachmittag Rundgang durch Framura, der an der Promenade am Meer endet. Zurück mit der Bahn.

*ca. 8 km Wanderung, ca. 350 Höhenmeter, Dauer 3 Stunden*

### **5. Tag: Wanderung mit Panoramaaussicht**

Von Levanto aus, einem Ort mit langer Geschichte, erwandern Sie auf einer wunderschönen Strecke die Küste der Punta Mesco, eines Vorgebirges nördlich der Cinque Terre. Sie besichtigen die Reste eines Klosters und genießen von der Ruine aus, einen atemberaubenden Blick über die Küste. Nach einem köstlichen Picknick mit verschieden belegtem Focciabrot steigen Sie nach Monterosso ab, dem größten Dorf der Cinque Terre. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wer möchte, kann noch mit dem Schiff oder der Bahn nach Vernazza fahren.

*ca. 9 km Wanderung, ca. 400 Höhenmeter, Dauer 3 Stunden*

### **6. Tag: Herrliche Ausblicke und ein Weinkünstler**

Mit der Bahn fahren Sie heute nach Riomaggiore. Dort steigen Sie auf einem alten Saumpfad bis zur Kirche von Montenero hinauf. Durch Pinienwälder und gepflegte Weinterrassen geht es nach Campiglia. Einer der meistbeachteten Winzer Liguriens experimentiert hier mit neuen Rebsorten. Er lässt seine Gäste an seinem Wissen und an seiner Begeisterung für Wein teilhaben. Freuen Sie sich auf ein besonderes Geschmackserlebnis mit kleinen Köstlichkeiten. Im Anschluss wandern Sie nach Portovenere, das mit seiner Festung majestätisch am Eingang des Golfes von La Spezia liegt. Rückfahrt mit dem Schiff nach Monterosso und anschließend mit der Bahn nach Moneglia.

*ca. 14 km Wanderung, ca. 600 Höhenmeter, Dauer 6 Stunden  
(Wanderung kann verkürzt werden.)*

### **7. Tag: Das Hinterland von Levanto**

Sie wandern durch das Hinterland von Levanto. Der Weg führt durch ein lang gestrecktes Tal. Dichte Kastanienwälder und uralte Weiler säumen den Weg. Mittagessen in einer urigen Trattoria. Hier bereitet »La Mamma« handgemachte Ravioli oder Ragout zu. Anschließend Abstieg ins Zentrum von Levanto und Rückfahrt nach Moneglia, wo Sie zum Abschied ein Slow Food-Dinner ein Abschiedsabendessen mit regionalen Spezialitäten erwartet.

*ca. 9 km Wanderung, ca. 350 Höhenmeter, Dauer 3,5 Stunden*

### **8. Tag: Heimreise**

Gemeinsamer Bustransfer nach Genua zum Flughafen. Rückflug nach München.

### Optionales Verlängerungsprogramm

Entspannen Sie noch ein paar Tage in der herrlichen mediterranen Atmosphäre. Verlängern Sie im Hotel Villa Argentina.

**Leistungen:** Übernachtung mit Halbpension.

**Preis:** ab 86 € p. P. im DZ inkl. Frühstück ohne Transfer

### Ihre Unterkunft

Hotel Villa Argentina\*\*\*, Moneglia (7 Nächte)

Änderungen vorbehalten!

### Hinweise zu den Wanderungen

Die Tagestouren sind – trotz der nicht allzu großen Höhendifferenz – relativ anstrengend. Die Anstiege sind meist steil, die Pfade schmal und steinig und/oder mit Treppenstufen. Körperliche Fitness sowie Trittsicherheit sind unbedingt notwendig. Weiterhin ist eine geeignete Ausrüstung mitzubringen: Wanderschuhe mit guter Sohle, Rucksack, Regenschutz, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, eventuell Wanderstöcke.

### Generelle Hinweise

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Stornierungsbedingungen laut AGB des Veranstalters.

Eine Kreditkartenzahlung per VISA oder Mastercard ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Jetzt das Klima schützen! Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

Änderungen vorbehalten!

## Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **19 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
09.04.2022	16.04.2022	8 – 16	1.920 €	380 €
14.05.2022	21.05.2022	8 – 16	1.920 €	380 €
17.09.2022	24.09.2022	8 – 16	1.920 €	380 €
01.10.2022	08.10.2022	8 – 16	1.920 €	380 €

Preise pro Person

Früh buchen lohnt sich! Auf jede Buchung, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3% auf den Preis pro Person im Doppelzimmer.

## Enthaltene Leistungen

- Linienflüge (Economyclass) mit Lufthansa ab/bis München inkl. Steuern & Gebühren.
- 7 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüfett und 6x Abendmenü mit Antipasti-Büfett vorweg, davon ein Slowfood-Dinner
- Willkommensdrink am Ankunftstag, zwei Mittagssnacks, zwei Mittagessen, zwei Picknicks
- Alle Transfers bei den Wanderungen mit der Bahn, drei Schifffahrten (öffentlich)
- Ein Weinkellereibesuch und Besuch eines Landgutes, jeweils mit Weinprobe und Spezialitäten
- Begegnung mit Mitgliedern der Stiftung Fondazione Manarola inkl. Spende von 5 € pro Person
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Ein DuMont-Reiseführer pro Kabine oder pro Buchung
- Jetzt das Klima schützen! Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

## Nicht enthaltene Leistungen

- Bahnreise Rail & Fly, Preise z. Zt.: 2. Kl. 85 €, 1. Kl. 155 €
- Innerdeutsche Anschlussflüge mit Lufthansa nach München, Preis z.Z.: 130 €
- Tourismussteuer: 4,50 € pro Person/Woche, zahlbar bei Abreise

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMercur

### Veranstalterpartner

Reisen mit Sinnen

### Ihr Ansprechpartner

Michaela Heine  
Telefon: 040-3280-455  
Fax: 040-3280-105  
E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen:

[www.zeitreisen.zeit.de/wandern-cinqueterre2021](http://www.zeitreisen.zeit.de/wandern-cinqueterre2021)

Änderungen vorbehalten! Stand 29.06.2021