

## Sardinien – Auf Hirtenpfaden durch die Bergwelt



© photonajiStockphoto

Wanderreise auf abgelegenen Wegen in die sardischen Berge und entlang der Küste. Die scheinbar raue Landschaft und das friedliche Idyll gehören untrennbar zu Sardinien und formen den Charakter der Insel. Sie erkunden traumhafte Landschaften und tauchen in das Inselleben ein. Die Wanderungen führen über weitläufige Hochflächen, dichte Wälder, durch felsige Wildnis und an Dünen entlang. Kulturgeschichtlich spannend sind die steinernen Türme der Nuraghen, Zeugnisse der Hirtenkultur, romanische Kirchen, Höhlengräber und die politischen Wandmalereien von Orgosolo.

**Termine:** 22.03.2020 | 05.04.2020 | 03.05.2020 | 24.05.2020 | 06.09.2020 | 11.10.2020

**Dauer:** 14 Tage | **Code:** 201

**Preis:** ab 2.578 €

## Höhepunkte der Reise

- Besteigung des Monte Corraji (1.463 m)
- Die Hirtenhütten von Sas Traes und Sos Majos entdecken
- Zu den Felsküsten und türkisblauen Buchten der Ostküste absteigen
- Die beeindruckenden Wandmalereien von Orgosolo bewundern
- Im familiengeführten Agriturismo typisch sardische Küche genießen

## Ihre Reiseleitung

### **Lisa Dell**

Als ich vor 34 Jahren das erste Mal einen Fuß auf die Insel setzte, hat sie mich von Anfang an total fasziniert. Ich studierte zu Ende, verbrachte dabei jede freie Minute auf Sardinien und entschied mich 1988, dort hinzuziehen. Diese Entscheidung habe ich nie bereut, denn nach wie vor begeistert mich die unglaubliche Vielfalt der Landschaften, die vielen unberührten und unerschlossenen Gebiete, die Weite, die auf einem doch so begrenzten Raum wie die einer Insel möglich ist. Die zum Teil noch sehr archaische Lebensweise, die Verbundenheit der Bevölkerung mit ihrer Erde, der Stolz der Menschen, die unzähligen Zeugnisse einer bisher wenig bekannten alten Kultur, etc. Ich könnte noch viele Dinge aufzählen, die mich in ihren Bann gezogen haben.

Es liegt mir am Herzen, all diese Besonderheiten zu vermitteln. Ich bin überzeugt, dass diese Insel es wert ist, genauer angeschaut und erlebt zu werden. Deshalb habe ich unterschiedliche Touren entwickelt, die die Bandbreite der Landschaften, besondere archäologische Stätten, die verschiedenen Menschen, Lebensstile und Küchen vermitteln soll. Wir bewegen uns nur in Kleingruppen und kommen in kleinen familiengeführten Häusern unter, um wirklich mit dem Land und den Menschen in Kontakt treten zu können.

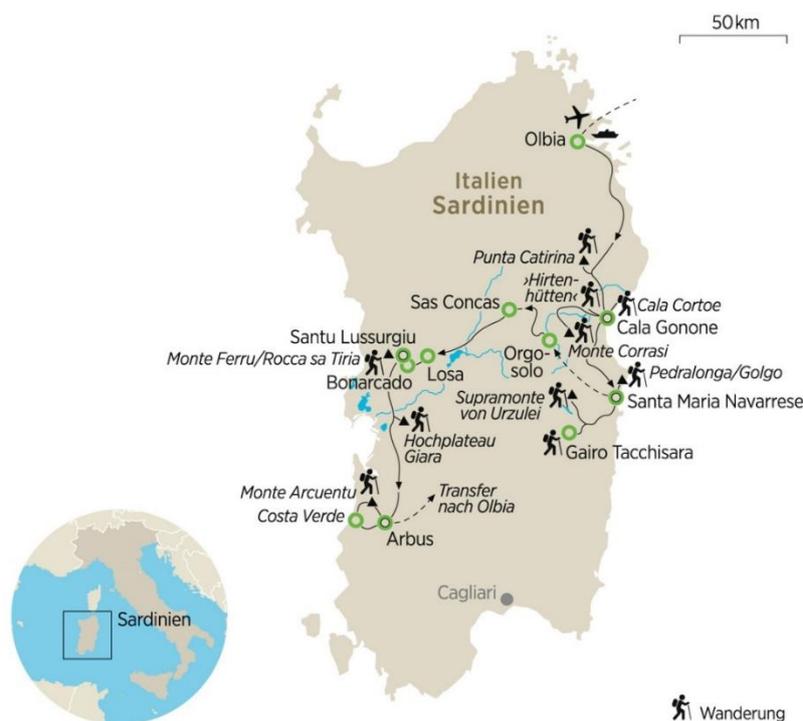
Ich freue mich auf neugierige Gäste, die mit mir Sardinien und auch die Nachbarinsel Korsika erkunden wollen und bereit sind, sich auf diese einzulassen.

### **Sandro Bradi**

Ich bin gebürtiger Wuppertaler und lebe seit nunmehr über 20 Jahren auf Sardinien, der Heimat meines Vaters. Es gibt wenig, was mich von der Insel nicht fasziniert - die schöne und vielfältige Landschaft, die zauberhaften Farben des Meeres, die geheimnisvolle Jahrtausend alte Geschichte, die sich hinter unzähligen archäologischen Funden verbirgt sowie die Menschen und ihre uralten Traditionen.

Jede Wanderung ist für mich ein Erlebnis, bei dem ich die Natur mit allen Sinnen auf mich wirken lasse und es genieße. Da ich seit meiner Kindheit mit großer Freude die verschiedenen Ausdrucksformen der Natur in Fotos festhalte, gibt mir jede Wanderung Anlass, einen neuen Eindruck zu sammeln. Es liegt mir am Herzen all diese Momente mit den Gästen, die ich begleiten darf, zu erleben sodass sie sich ihr persönliches Bild von dieser facettenreichen Schönheit machen können.

## Ihr Reiseverlauf



### 1. Tag: Anreise

Ankunft in Sardinien. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung empfangen und zur Unterkunft in Cala Gonone gebracht.

### 2. Tag: Wanderung zu den Hirtenhütten von Sas Traes und Sos Majos

Die erste Wanderung unternehmen Sie im Supramonte von Dorgali und Oliena. Mit dem Kleinbus geht es ins Oddoene-Tal und dort schnüren Sie Ihre Wanderstiefel. Zunächst führt der Weg ins Nachbartal Lanaittu. Von dort steigen Sie hinauf auf die Hochflächen bis zur typischen Hirtenhütte von Sas Traes. Etwas tiefer gelangen Sie später zur Hütte von Sos Majos. Entlang bizarr geformter Felsen geht es zurück zum Ausgangspunkt zum Bus. Auf dem Rückweg machen Sie Halt in Dorgali und haben Zeit durch die Altstadt zu bummeln.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 – 4 Std, 380 m Höhenunterschied

### **3. Tag: Wanderung auf die Punta Catirina**

Mit dem Kleinbus fahren Sie zum Monte Albo, einem wilden Kalksteinmassiv nördlich des Supramonte. Die Wanderung führt zunächst durch dichte Wälder und später über weitläufige Hochflächen und Felsplatten hinauf auf die Punta Catirina (1.127 m), eine der höchsten Spitzen des Massivs. Nach einer Pause steigen Sie wieder hinab zum Ausgangspunkt und fahren zurück nach Cala Gonone.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 650 m Höhenunterschied

### **4. Tag: Wanderung zur Bucht Cala Cartoe**

Heute starten Sie direkt vom Hotel. Oberhalb des Golf von Orosei wandern Sie auf schmalen Pfaden, entlang eines Bergrückens hinauf bis zur Hirtenhütte von Sa Tintura und weiter zur Bucht Cala Cartoe. Nach einer ausgiebigen Pause kehren Sie auf einem etwas tiefer gelegenen Pfad zurück zum Hotel.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 335 m Höhenunterschied

### **5. Tag: Wanderung auf die Hochebene Pradu und den Monte Corراسi**

Sie fahren zum Berghotel Monte Maccione. Von hier wandern Sie auf die Hochebene Pradu und besteigen den höchsten Gipfel des Supramonte, den 1.463 m hohen Monte Corراسi. Oben eröffnet sich ein prachtvoller Fernblick über die felsige Wildnis des Supramonte. Je nach Jahreszeit erwartet Sie eine einzigartige Blumenvielfalt - ein herrlicher Kontrast zu den kargen Felslandschaften. Auf der gegenüberliegenden Seite kehren Sie über die Sacla é Marras wieder zurück zum Ausgangspunkt und fahren zurück ins Hotel.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 – 6 Std, 750 m Höhenunterschied

### **6. Tag: Wanderung auf die Hochfläche Golgo und zur Punta Salinas**

Heute fahren Sie in den Supramonte von Baunei. Die Wanderung startet auf dem Hochplateau Golgo, einer riesigen Karsthochfläche, die in zahlreichen Schluchten hin zum Meer verläuft. Über alte Hirtenpfade wandern Sie zur Punta Salinas, einem der schönsten Aussichtspunkte im Golf von Orosei. Auf dem Rückweg kommen Sie am Kirchlein von San Pietro, nuraghischen Brunnen und dem Schlund von Golgo vorbei. Der Blick vom Rand des 290 Meter tiefen Schlundes ist atemberaubend. Zurück an Parkplatz fahren Sie mit dem Minibus zur nächsten Unterkunft nach Santa Maria Navarrese.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 250 m Höhenunterschied

**7. Tag: Wanderung über die Hochflächen von Gairo Tacchisara**

Sie fahren nach Taquisara zum Start der heutigen Rundwanderung. Sie durchqueren dichte Waldabschnitte und wandern über die kargen und luftigen Hochflächen von Gairo Tacchisara. Auf dem Weg treffen Sie immer wieder auf Zeugnisse aus der Nuraghenzeit sowie der jüngeren Hirtenkultur.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 350 m Höhenunterschied

**8. Tag: Wanderungen zum Felsturm Pedralonga über die Hochfläche Golgo**

Der heutige Tag beginnt in Santa Maria Navarrese und führt in leichtem Auf und Ab zunächst an der Küste entlang, bis Sie den Felsturm Pedralonga erreichen. Kurze Zeit später beginnt der Aufstieg. Über den Felsgürtel Cengia Giradili schlängelnd, wandern Sie entlang steil abfallender Wände. Bei der Hirtenhütte Duspiggus erreichen Sie den höchsten Punkt. Weiter geht es über die Hochfläche Golgo zum Kleinbus. Er bringt Sie zurück zum Hotel.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 750 m Anstieg, 200 m Abstieg

**9. Tag: Wanderung durch den Supramonte von Urzulei**

Mit dem Kleinbus fahren Sie zur Hochfläche Campu Oddeu. Auf bequemen Wegen und in pfadlosem Gelände laufen Sie in einem stetigen, leichten Auf und Ab durch die Berglandschaft der Ogliastra und über Höhenzüge bis zur weiten Ebene von Fennau. Von hier folgen Sie einem breiten Flußbett bis zur Schlucht Codula de sa Mela, deren steilen und engen Wänden Sie bis zur Hirtenansiedlung Televai folgen. Der Rückweg führt zurück auf die Höhen bis zu Ihrem Ausgangspunkt.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 185 m Höhenunterschied

**10. Tag: Erkundung kulturgeschichtlicher Sehenswürdigkeiten an der Westküste**

Heute fahren Sie an die Westküste, wo Sie kulturgeschichtlich interessante Sehenswürdigkeiten kennenlernen. Sie besuchen die bekannten politischen Wandmalereien in Orgosolo, die Höhlengräber von Sas Concas, die eindrucksvolle Nuraghe Losa und die hübschen Kirchen von Bonarcado, bevor Sie nach Santu Lussurgiu gelangen. Dort sind Sie in einem alten Gutshaus untergebracht.

**11. Tag: Wanderung zur Höhle Rocca sa Tiria**

Die heutige Wanderung führt ins Gebiet des Monte Ferru. Zunächst gehen Sie durch ein verwunschen anmutendes Waldgebiet, bevor Sie eine weite, felsige Hochebene erreichen. Schließlich steigen Sie bis zur Höhe der Rocca sa Tiria (970 m) auf. Von oben genießen Sie den

herrlichen Blick über einen großen Teil der Westküste. Anschließend besuchen Sie die Felsenküste bei S'Archittu, bevor Sie zurück nach Santu Lussurgiu fahren.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std, 240 m Höhenunterschied

### **12. Tag: Wanderung auf dem Hochplateau Giara**

Ziel der heutigen Fahrt ist die Hochfläche der Giara. In dem Gebiet mit knorrigen Korkeichen und vielen kleinen Teichen leben hunderte Wildpferde frei. Sie erkunden die Gegend zu Fuß auf einer Rundwanderung. Später beziehen Sie Ihre Zimmer in einem Bauernhof direkt am Fuße der Bergkette des Monte Arcuentu.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 – 3 Std, 30 m Höhenunterschied

### **13. Tag: Wanderung auf den Monte Arcuentu**

Heute wandern Sie hinauf auf den Monte Arcuentu und einen Teil des sich anschließenden Höhenzuges. Diese bizarre Felslandschaft ist vulkanischen Ursprungs, faszinierend sind die Kontraste: felsige Landschaft, grüne Hügel, gigantische Dünen, im Hintergrund das Meer. Schließlich fahren Sie zu den Dünen der Costa Verde.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 – 5 Std, 500 m Höhenunterschied

### **14. Tag: Heimreise**

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

## **Ihre Unterkünfte**

L'Oasi \*\*\*, Cala Gonone (5 Nächte)

Santa Maria \*\*\*, Santa Maria Navarrese (4 Nächte)

Antica Dimora des Gruccione \*\*\*, Santu Lussurgiu (2 Nächte)

Azienda L'-Oasi des Cervo, Arbus (2 Nächte)

Änderungen vorbehalten!

## Generelle Hinweise

Zuschlag Businessclass auf Anfrage

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 28 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Jetzt das Klima schützen! Bei Ihrer Reise entstehen 484 kg CO<sub>2</sub>-Emissionen, die Sie bei atmosfair durch einen Beitrag von 12 € ausgleichen können. Nähere Informationen finden Sie hier: <https://www.atmosfair.de/de/standards/emissionsberechnung/emissionsrechner/>

Änderungen vorbehalten!

## Termin(e) und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **26 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
22.03.2020	04.04.2020	Min. 6, Max. 8	2.578 €	310 €
05.04.2020	18.04.2020	Min. 6, Max. 8	2.628 €	310 €
03.05.2020	16.05.2020	Min. 6, Max. 8	2.638 €	310 €
24.05.2020	06.06.2020	Min. 6, Max. 8	2.598 €	310 €
06.09.2020	19.09.2020	Min. 6, Max. 8	2.648 €	310 €
11.10.2020	24.10.2020	Min. 6, Max. 8	2.648 €	310 €

Preise pro Person

### Enthaltene Leistungen

- Flüge mit Lufthansa Flüge mit Lufthansa ab/an Frankfurt, bzw. ab/an München (je nach Termin) inkl. Steuern inkl. Steuern
- Rail&Fly Ticket 2. Kl.
- 13 Übernachtungen mit Halbpension
- Eintrittsgebühren laut Programm
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung

### Nicht enthaltene Leistungen

- Innerdeutsche Anschlussflüge: 120 € vorbehaltlich Verfügbarkeit
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMercur

### Veranstalterpartner

Hauser Exkursionen

### Ihre Ansprechpartnerin

Michaele Heine  
Telefon: 040-3280-2177  
Fax: 040-3280-105  
E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: [www.zeitreisen.zeit.de/sardinien](http://www.zeitreisen.zeit.de/sardinien)

Änderungen vorbehalten! Stand 30.10.2019