

## Darjeeling, Sikkim und Bhutan – Höhepunkte im Himalaya



© Danita Delmont/Shutterstock

Darjeeling, Sikkim und Bhutan gehören zu den absoluten Highlights im südlichen Himalaya. Darjeeling genießt Weltruhm mit seinen Tees von höchster Qualität. Sikkim besticht durch seine Vielfalt an Volksstämmen, deren Menschen auch heute noch ihre Feste feiern und Traditionen leben. Das gilt auch für Bhutan mit seiner schillernden Vielfalt an Kultur und Religion, allen voran der tantrische Buddhismus, der nur in dem kleinen Himalaya-Land Staatsreligion ist. Faszinierende Maskentänze bereichern Ihrer Reise genauso wie das Eintauchen in Bhutans' Philosophie des Glücks.

**Termine:** 15.9.2020, 27.10.2020

**Dauer:** 19 Tage | Code 099

**Preis:** ab 6.890 €

## Höhepunkte der Reise

- Darjeeling – Teeverkostung auf einer Plantage, Fahrt mit dem Toy Train
- Kloster Pemayangtse in Sikkim
- Gespräche mit bhutanischen Intellektuellen
- Dzongs von Paro und Aufstieg zum Tigernest in Bhutan

## Ihre Reiseleitung

### Gregor Verhufen

Gregor Verhufen ist Tibetologe und indischer Kunsthistoriker und hat viele Jahre in Bhutan gelebt. Seit 2007 ist er, den die unberührte Natur, die Mystisch-religiöse Kultur Bhutans und die Freundlichkeit der Menschen immer wieder faszinieren, als Reiseleiter tätig.

## Ihr Reiseverlauf



### **1. + 2. Tag: Anreise nach Delhi**

Abflug nach Delhi. Ankunft am Folgetag. Transfer ins Hotel. Nachmittags Stadtrundfahrt mit Besuch der Großen Moschee und Humayuns Mausoleum.

### **3. Tag: Auf nach Darjeeling**

Am Morgen Transfer zum nationalen Flughafen für den Flug nach Bagdogra. Anschließend Fahrt zum malerischen Gebirgsort Darjeeling, der von weitläufigen Teeplantagen umgeben ist. Darjeeling war lange Zeit Erholungsort für britische Kolonialbeamte und Offiziere und ist daher von der Kolonialarchitektur des 19. Jahrhunderts geprägt.

### **4. Tag: Fahr mit dem Toy Train**

Nachmittags unternehmen Sie einen Ausflug mit der Darjeeling Himalayan Railway in das sieben Kilometer entfernt liegende Ghoom. Die Bahn wird oft auch als *Toy Train* bezeichnet und gehört zum Unesco-Weltkulturerbe. Anschließend Besichtigung des Klosters Ghoom. Old Ghoom Monastery ist der populäre Name von Yiga Choeling. Das Kloster gehört zur Gelukpa-Schule und ist bekannt für seine 15 Fuß hohe Statue des Buddha Maitreya.

### **5. Tag: Darjeeling**

Frühmorgens fahren Sie zum Tiger Hill mit – bei klarer Sicht – einzigartigem Blick auf die Himalaya-Berge, den Kanchenjunga (8.598 m) und sogar den Mount Everest. Während des Tages Rundgang durch die herrlich gelegene Stadt. Sie besuchen den Botanischen Garten, den Basar und das Everest Museum. Nachmittags Seilbahnfahrt, beginnend in Darjeelings North Point (Singamari) in 2.134 Meter Höhe bis hinunter auf 244 Meter, nach Singla an den Ufern des Ramman Flusses, der zusammen mit dem Little Rangeet in den Great Rangeet-Fluss fließt. Sie halten in den Tee-Plantagen von Tukyur und Singla. Von dort dauert es 45 Minuten bis ins acht Kilometer entfernte Singla Bazar. Die Seilbahn überquert dichte Wälder, Bergrücken, Wasserfälle, Flüsse, grüne Täler und Teegärten. Rückfahrt mit der Seilbahn.

### **6. Tag: Fahrt nach Pemayangtse in Sikkim**

Auf dem Weg nach Sikkim besuchen Sie eine Tee-Plantage und verkosten diverse Teequalitäten. Besuch des Darjeeling-Zoos und Tenzing Norgay Monuments. Fahrt nach Pemayangtse (Sikkim). Hier liegt das älteste und bedeutendste Kloster Sikkims vor einer begeisternden Kulisse der Himalaya-Berge. Pelling, ursprünglich errichtet durch die Königsfamilie Sikkims, lässt den Charme der alten Welt wiederaufleben.

**7. Tag: Tashiding - Gangtok**

Fahrt zum nordöstlich gelegenen Kloster Tashiding, dem heiligsten Kloster Sikkims. Von dort Weiterfahrt durch die fantastische Berglandschaft Sikkims mit üppigem Bergwald nach Gangtok, der Hauptstadt Sikkims.

**8. Tag: Gangtok (Rumtek)**

Ausflug zum Kloster Rumtek, von Exil-Tibetern in den 1960er Jahren erbaut. Es enthält Elemente, die dem Kloster Tshuphu bei Lhasa nachempfunden wurden. Nachmittags Rundgang in Gangtok. Sie sehen das königliche Kloster Tsukla Khang den Königspalast und das Namgyal Institute for Tibetology. Auffahrt zum Enchey-Kloster.

**9. Tag: Gangtok**

Auf der uralten Handelsroute nach Tibet 38 Kilometer in nördlicher Richtung zum Kloster Phodong, eines der religiösen Zentren Sikkims, mit herrlichen Wandmalereien. Kurzer Stopp im Labrang-Kloster.

**10. Tag: Phuentsholing**

Fahrt hinab ins Teesta-Tal und weiter nach Bhutan, bis Phuntsoling, unmittelbar hinter der Grenze gelegen. Erledigung der Einreiseformalitäten. Rundgang durch die Innenstadt Phuentsholings.

**11. Tag: Thimphu**

Fahrt zur Hauptstadt Bhutans, nach Thimphu. Unterwegs Besuch des Klosters Kharbandi Lhakang. In Thimphu nachmittags Besuch des Tashichho Dzong, des imposanten Dzongs von Thimphu, der auch Regierungssitz ist und Büros des Königs enthält.

**12. Tag: Thimphu**

Sightseeingtour durch die Stadt, vorbei an Memorial Chorten und zu einer der größten Buddha-Statuen der Welt, dem Kuensel Phodrang. Nachmittags können Sie einen Stadtbummel unternehmen. Ganz gewiss finden Sie schöne Souvenirs!

**13. Tag: Thimphu**

Nach einer Fahrt und kurzen Wanderung erreichen Sie das Kloster Tango. Nach der Rückkehr geführter Spaziergang zu Thimphus Märkten. Abendessen und Gespräch im privaten Rahmen mit einem Intellektuellen. Sie erfahren mehr über die politische Zukunft des Landes.

**14. Tag: Punakha**

Fahrt über den 3.050 Meter hohen Pass Dochu-La nach Punakha, die alte Hauptstadt Bhutans. Von der Passhöhe – bei guter Sicht – Rundblick auf die schneebedeckte Bergkette der Siebentausender. Besichtigung des Druk Wangyal Lhakhangs, der von der königlichen Familie erbaut wurde. Bei der Weiterreise ins Punakha-Tal passieren wir landestypische Dörfer. Besuch des Klosters Chime Lhakhang, wo einst der ‚verrückte Weise‘, Drukpa Künleg gelebt hat. Am Zusammenfluss des Pho Cho und Mo Cho Besuch des prächtigen Dzongs von Punakha.

**15. Tag: Phobjika**

Fahrt in das Phobjika Tal, dem Tal der Schwarzhalskraniche, vorbei am Wangdi Phodrang Dzong und hinauf in Richtung des Pele-la Passes. In Gangtey, Besuch des Gangtey Goenpa-Klosters und des Black Necked Crane Information Centers, wo Näheres über die berühmten Schwarzhalskraniche zu erfahren ist.

**16. Tag: Fahrt nach Paro**

Morgens kurzer Spaziergang durch das malerische Gangtey-Tal. Danach Fahrt nach Paro, mit dem beeindruckenden Rinchen Pung Dzong. Besuch des Dzongs und des ältesten Tempels in Bhutan, dem Kyichu-Lhakhang.

**17. Tag: Paro**

Aufstieg zum Tigernest, dem heiligsten Tempel Bhutans. Der 2,5 bis 3,5-stündige Aufstieg führt durch beeindruckende Rhododendron-Wälder hin zu Bhutans größtem Heiligtum, das Guru Padmasambhava, dem Schutzheiligen Bhutans aus dem 8. Jahrhundert gewidmet ist. Padmasambhava hat hier für viele Monate meditiert. Abendessen mit Vorführung einer Volkstanzgruppe.

**18. Tag: Flug von Paro nach Delhi.**

Abends gemeinsames Abendessen und Abschied.

**19. Tag: Rückreise**

Frühmorgens Flughafentransfer. Rückflug nach Deutschland und Ankunft am gleichen Tag.

**Optionale Verlängerung Indien**

Tier- und Naturbeobachtungen in den Nationalparks Corbett, Ranthambore, Kaziranga oder Sundarbans. Reisen zu den Welterbestätten Ajanta, Ellora oder Kajoraho oder in die Städte Jaipur, Jodhpur, Agra, Amritsar Varanasi oder Mumbai. Wir beraten Sie gern.

## Ihre Unterkünfte

Pullman \*\*\*\*, Delhi (2 Nächte)

Elgin \*\*\*, Darjeeling (3 Nächte)

Elgin Mt. Padim \*\*\*, Pemayangtse (1 Nacht)

Elgin Norkhil oder Netuk House \*\*\*, Gangtok (3 Nächte)

Lhaki \*\*\*, Phuentsholing (1 Nacht)

Namgay Heritage \*\*\*\*, Thimphu (3 Nächte)

Dewachen \*\*\*, Phobjika (1 Nacht)

Dewachen \*\*\*, Paro (2 Nächte)

Änderungen vorbehalten!

## Generelle Hinweise

Zuschlag Businessclass auf Anfrage.

Das Indien Visum muss vor der Einreise bei einer indischen Auslandsvertretung oder als e-Visa beantragt werden. Unterstützung bei der Beantragung bietet zum Beispiel der Visa Dienst Bonn.

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 28 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal oder Ihre Reiseleiter und sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie gern telefonisch bei uns.

Eine Kreditkartenzahlung ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.



Bei Ihrer Reise entstehen durch die Flüge 4.039 kg CO<sub>2</sub>-Emissionen, die ZEIT REISEN durch einen Beitrag von 94 € für Sie ausgleicht.

Änderungen vorbehalten!

## Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **69 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
15.09.2020	03.10.2020	Min. 8, Max. 16	6.890 €	1.180 €
27.10.2020	14.11.2020	Min. 8, Max. 16	6.890 €	1.180 €

Preise pro Person

## Enthaltene Leistungen

- Linienflüge (Economyclass) mit Lufthansa ab/bis Deutschland nach Delhi und zurück inkl. Steuern und Gebühren
- Inlandsflug Delhi – Bagdogra und internationaler Flug Paro – Delhi (Economyclass)
- 16 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Alle Besichtigungen und Transfers laut Ausschreibung
- Visum für Bhutan
- Der CO<sub>2</sub>-Ausstoß der Flüge ist bereits über atmosfair kompensiert
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung

## Nicht enthaltene Leistungen

- Visum Indien
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Reiserücktrittskosten-Versicherung, umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMerkure

## Veranstalterpartner

ZEIT REISEN

### Ihre Ansprechpartnerin

Jana Salewski  
Telefon: 040-3280-1193  
Fax: 040-3280-105  
E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: [www.zeitreisen.zeit.de/bhutan](http://www.zeitreisen.zeit.de/bhutan)

Änderungen vorbehalten! Stand 18.11.2019