

## Vom Atlantik zum Mittelmeer



© Peter Adams Photography L/shutterstock

### **Mit Schwung von der Atlantikküste durch das Médoc und am Canal du Midi entlang ans Mittelmeer – Südfrankreich intensiv erleben!**

Lernen Sie Frankreichs charmanten Süden kennen! Sie radeln mit Ihrem Elektrorad von den weiten Atlantikstränden der Côte d'Argent durch das Weinanbaugebiet des Médoc. Einzigartige Landschaftserlebnisse bieten Dordogne und Lot. Schließlich rollen Sie entlang des zauberhaften Canal du Midi. Eichenwälder weichen hier Platanenalleen. Die Traumbilder des südfranzösischen Savoir-vivre verdichten sich mit jedem Kilometer. Und schließlich blitzt das türkisfarbene Mittelmeer vor Ihnen auf. Bordeaux, St. Emilion, romanische Abteien, die prähistorischen Felsmalereien von Les Éyzies, Carcassone und Narbonne sind nur einige glanzvolle Stationen auf der Route.

**Termine:** 10.05.2018, 27.05.2018, 01.09.2018, 16.09.2018

**Dauer:** 9 Tage

**Preis:** ab 1.995 €

### Höhepunkte der Reise

- Radeln mit Elektroschwung: Komfortables und entspanntes Radfahren mit E-Bikes
- Exklusiv für ZEIT REISEN und speziell für Elektroräder konzipiert: Streckenlängen, Routen, Wegeverhältnisse und Besichtigungsprogramm verbinden sich zu einem großartigen Reiseerlebnis

### Ihre Reiseleitung

#### Hélène Berthe

koordinierte nach ihrem Studium der Ingenieurwissenschaft und nach mehreren Auslandsaufenthalten deutsch-französische Projekte. Seit einiger Zeit begleitet sie charmant und kenntnisreich ihre Gäste durch ihre Heimat. Mit ihr den Süden Frankreichs per Rad zu entdecken, ist ein besonderes Vergnügen.

### Ihr Reiseverlauf



## **1. Tag: Bordeaux**

Anreise nach Bordeaux am frühen Nachmittag. Sie erkunden Bordeaux (Unesco-Weltkulturerbe) auf einem geführten Rundgang. Abendmenü in einer Brasserie mit regionaler Küche.

## **2. Tag: Atlantikküste und Médoc**

Ein Bus bringt Sie zur Nordspitze des Médoc, der Pointe de Grave. Ihr E-Rad trägt Sie entlang der Dünen nach Soulac-sur-Mer. Mittagsspicknick in Port de St.-Vivien. Dann radeln Sie in eines der berühmtesten Weinanbaugebiete der Welt, das Médoc. Sie genießen die Fahrt durch Wein Hügel und malerische Winzerorte bis Port Richard. Hier steigen Sie in den Bus und fahren zur Weinprobe. Anschließend Transfer nach St. Emilion.

Radstrecke: 70 km

## **3. Tag: An der Dordogne**

Auf einer Stadtführung durch den mittelalterlichen Stadtkern besichtigen Sie die aus dem Fels gehauene Monolithkirche. Dann fahren Sie auf ruhigen Wegen zur Dordogne. Im verträumten Ort Flaujacgues ist das Mittagsspicknick am Fluss vorbereitet. Fahrt entlang der Dordogne nach St.-Foy-la-Grande. Bis Bergerac rollen Sie auf kleinen Straßen mit Blick auf den Fluss.

Radstrecke: 70 km

## **4. Tag: Das Périgord und alte Meister**

Eichenwälder kündigen das Périgord Noir an, wo die berühmten Trüffel gedeihen. Bummel durch St.-Alvère, das für seinen Trüffelmarkt berühmt ist. Ihr Weg führt auf schöner Strecke nach Les Eyzies. Unterwegs besichtigen Sie die Höhle du Sorcier mit 15. bis 17.000 Jahre alten Tierdarstellungen als Felsreliefs.

Radstrecke: 75 km

## **5. Tag: Im Périgord Noir**

Sie radeln auf kleinen Straßen durch die Hügellandschaft des waldreichen Périgord. Sarlat beeindruckt mit einem einzigartig erhaltenen mittelalterlichen Stadtbild. Hier ist Zeit für eine Pause, bevor Sie auf einer stillgelegten Bahntrasse der Dordogne flussaufwärts nach Souillac folgen. Sie besichtigen die ehemalige romanische Abteikirche Sainte-Marie, berühmt für ihre mittelalterlichen Figurenreliefs. Transfer ins Lottal nach Cahors. Abends erwartet Sie Monsieur Marre im Jugendstilspeisesaal seines Restaurants Le Balandre, gerühmt für regionale Küchentradition und Kochkunst.

Radstrecke: 56 km

## 6. Tag: Am Lot

Am Morgen radeln Sie zur Pont Valentré und weiter in die Stadt, die Sie bei einem kleinen Rundgang kennenlernen. Sie radeln entlang des beschaulich mäandernden Flusses Lot durch das Quercy. Nach dem Mittagspicknick erreichen Sie das hoch über dem Lot erbaute Dorf St.-Cirq-Lapopie mit restaurierten Drechslerläden. Nach der Besichtigung geht es per Bus nach Toulouse. Ein abendlicher Bummel zwischen den rosaroten Häusern ist ein besonderes Vergnügen.

Radstrecke: 40 km

## 7. Tag: Am Canal du Midi

In Toulouse beginnt der Canal du Midi, eine der alten Lebensadern Okzitaniens. Bereits 1861 fertiggestellt, verbindet er die Stadt mit dem Mittelmeer. Heute steht der Kanal als Unesco-Weltkulturerbe unter Schutz. Sie radeln auf romantischen Treidelpfaden hinaus aus der Stadt. Platanen beschatten Ihren Weg. Am Nachmittag erreichen Sie in Montferrand den höchsten Punkt des Canal du Midi. In Castelnaudary am Grand Bassin liegen zahllose Hausboote vor Anker, hier steigen Sie um in den Bus und gelangen per Transfer in die Stadt mit der berühmten mittelalterlichen Festungsanlage. Sie werden zu einer Führung erwartet. Ein Transfer bringt Sie anschließend nach Carcassonne. Sie lernen diese außergewöhnliche Festungsstadt auf einem geführten Stadtbummel kennen. Am Abend werden Sie in einem kleinen Restaurant zum Abendessen erwartet.

Radstrecke: 67 km

## 8. Tag: Am Mittelmeerstrand

Transfer nach Rieux-Minervois am Rande der Montagne Noir. Auch dieser Ort gehört zum Club der schönsten Dörfer Frankreichs und ist eng verbunden mit der Geschichte der Katharer. Sie besichtigen die romanische Pfarrkirche Notre-Dame de l'Assomption. Sie rollen durch eine mediterrane Landschaft nach Homps. Das gemütliche Städtchen bietet sich für eine Kaffeepause an. Flache Treidelpfade geleiten Sie nach Narbonne. Auf den letzten Kilometern bis zu Mittelmeerküste genießen Sie auf einem verkehrsfreien Radweg die üppige Vegetation. Beim ehemaligen Fischerdorf Gruissan sind Sie am Ziel angekommen, und der leuchtend weiße Strand von Gruissan Plage liegt vor Ihnen. Sie sind vom Atlantik zum Mittelmeer geradelt! Nach einer ausgedehnten Pause Bustransfer nach Narbonne, wo zum Abendessen ein Tisch in der Brasserie Flo reserviert ist.

Radstrecke: 67 km

## **9. Tag: Abreise**

Am Morgen unternehmen Sie einen geführten Bummel durch das ehemals römische Narbonne. Anschließend Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

### **Ihre Unterkünfte**

Quality Hotel Bordeaux Centre\*\*\*, Bordeaux (1 Nacht)

Au Logis des Remparts\*\*\*, St. Emilion (1 Nacht)

Inter Hotel de Bordeaux\*\*\*, Bergerac (1 Nacht)

Hotel Les Roches\*\*\*, Les Eyzies (1 Nacht)

Hotel Terminus\*\*\*, Cahors (1 Nacht)

Hotel Mercure St. Georges\*\*\*\*, Toulouse (1 Nacht)

Best Western Hotel\*\*\*, Carcassonne (1 Nacht)

Clarion Suites Narbonne\*\*\*\*, Ile du Gua, Narbonne (1 Nacht)

(Änderungen vorbehalten!)

### **Generelle Hinweise**

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 28 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten während der Reise die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Eine Kreditkartenzahlung ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

## Termine und Preise

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **19 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter [www.zeitreisen.zeit.de/bonus](http://www.zeitreisen.zeit.de/bonus)

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
10.05.2018	18.05.2018	Min. 8, Max. 18	1.995 €	425 €
27.05.2018	04.06.2018	Min. 8, Max. 18	1.995 €	425 €
01.09.2018	09.09.2018	Min. 8, Max. 18	1.995 €	425 €
16.09.2018	24.09.2018	Min. 8, Max. 18	1.995 €	425 €

Preise pro Person

## Enthaltene Leistungen

- Acht Übernachtungen mit Frühstück in ausgewählten Hotels
- Acht dreigängige Abendessen
- Picknickservice
- Alle Führungen, Eintritte, Transfers laut Programm
- Elektrorad mit Achtgang-Nabenschaltung und Rücktrittbremse
- Fahrradtasche für das Tagesgepäck
- Gepäcktransport und -service für Gepäckstücke bis 20 kg
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung

## Nicht enthaltene Leistungen

- Gruppenflug mit Air France ab/bis Frankfurt/Main nach Bordeaux und zurück ab Montpellier ab 435 €
- Andere Abflughäfen auf Anfrage
- Zug zum Flug: 60 €
- Picknickkosten als Umlage: 8-9 € pro Tag
- Reiserücktrittskostenversicherungen; umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMercur

## Veranstalterpartner

Die Landpartie

**Ihre Ansprechpartnerin**

Jana Wiepcke  
Telefon: 040-3280-496  
Fax: 040-3280-105  
E-Mail: [zeitreisen@zeit.de](mailto:zeitreisen@zeit.de)

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: [www.zeitreisen.zeit.de/rad-atlantik](http://www.zeitreisen.zeit.de/rad-atlantik)

Änderungen vorbehalten! Stand 07.11.2017