Bhutan – Wo das Glück Staatsziel ist

Im Himalaya, zwischen China und Indien, liegt Bhutan, eine der jüngsten Demokratien der Welt. Das Leben der Bhutaner wird von ihrer einzigartigen Kultur, jahrhundertealten Bräuchen, einem Schuss Aberglauben und der Verehrung für ihren König bestimmt. Den buddhistischen Traditionen tief verbunden, beschreitet das kleine Land heute neue Wege. In der Verfassung ist das Glück als Staatsziel formuliert und der Umweltschutz als oberste Aufgabe verankert. Große Flächen des Landes sind inzwischen als Nationalparks ausgewiesen. Die Reiseroute führt Sie von Westen aus vorbei an eindrucksvollen Städten und Klosterburgen (Dzongs). Über hohe Pässe gelangen Sie nach Bumthang und in den wenig erforschten Osten. Religiöse Feste sind von großer Bedeutung für die kulturelle Identität Bhutans. In den Maskentänzen findet das buddhistische Gedankengut seinen höchsten Ausdruck. Sie tauchen auf den Festen ein in die Welt des Klosteralltags, sprechen mit Intellektuellen über die Demokratisierung, beobachten die Einheimischen beim Nationalsport Bogenschießen und erfahren, wie man Chili als Gemüse verwendet. Sie erleben spektakuläre, großartige Naturlandschaften auf einer Reise, die Ihre Seele tief berühren wird.

Termine: 25.09.2017, 20.10.2017

Dauer: 18 Tage

Preis: ab 6.380 €

Höhepunkte der Reise

- Außergewöhnliche West-Ost-Querung Bhutans bis Somdrup Jonkar
- Klosterfest/Tsechu mit Maskentänzen
- Gespräche mit bhutanischen Intellektuellen
- Zusammenkunft mit Dorfbewohnern und traditionelles Bogenschießen

Ihre Reiseleitung

Gregor Verhufen

Gregor Verhufen ist Tibetologe und Kunsthistoriker und hat viele Jahre in Bhutan gelebt. Seit 2007 ist er, den die unberührte Natur, die mystisch-religiöse Kultur Bhutans und die Freundlichkeit der Menschen immer wieder faszinieren, als Reiseleiter für den Himalayaraum tätig.

Ihr Reiseverlauf

1. + 2. Tag: Anreise nach Kathmandu

Abflug nach Kathmandu. Ankunft am Folgetag. Transfer ins First-Class-Hotel Hyatt und Begrüßung durch die Reiseleitung. Nachmittags besuchen Sie die großartige Pilgerstätte Stupa Bodnath. Abendessen im Hotel.

3. Tag: Ankunft Paro

Drukair-Flug nach Paro und Transfer zum Hotel. Der Wachturm des Dzong von Paro ist wegen Renovierungsarbeiten momentan geschlossen. Deswegen können nur Teile der Ausstellung besichtigt werden. Anschließend Besuch des Rinpung Dzong und Spaziergang zur traditionellen Auslegerbrücke. Rückkehr zum Hotel. Teegespräch über Bhutan.

4. Tag: Die Klöster von Paro

Morgens fahren Sie zum Ausgangspunkt für die Wanderung zum Kloster Taktshang, das Guru Rinpoche, dem Schutzheiligen Bhutans, gewidmet ist, das er der Sage nach auf dem Rücken einer Tigerin fliegend erreicht haben soll. Mittagessen in der Taktshang-Cafeteria. Nachmittags besuchen Sie das älteste Kloster von Bhutan, Kyichu Lhakhang. Es gehört zu den Klöstern aus der Zeit vor der Ankunft Guru Rinpoches, die an strategischen Stellen des Hochlandes errichtet wurden. Anschließend Rückkehr nach Paro. Abendessen mit Vorführung einer Volkstanzgruppe.

5. Tag: Von Paro nach Thimphu

Aufbruch nach Thimphu. Sightseeingtour durch die Stadt, vorbei an Memorial Chorten und Norzin Lam. Am Nachmittag besuchen Sie den imposanten Dzong von Thimphu, der gleichzeitig Regierungssitz ist.

6. Tag: Eintauchen in das Leben in Thimphu

Nach einer Fahrt und kurzen Wanderung erreichen Sie das Kloster Tango. Dort residiert der Tenzin Rabgye Rinpoche, die Reinkarnation des Erbauers des heiligen Klosters Taktshang. Nach der Rückkehr geführter Spaziergang zu Thimphus Märkten sowie Einkaufsbummel. Abendessen und Gespräch im privaten Rahmen mit einem einheimischen Intellektuellen. Sie erfahren mehr über Bhutans Demokratisierungsprozess und über die politische Zukunft des Landes.

7. Tag: Kunst und Religion in Thimphu

Kurze Wanderung nach Kabesa zur Choki Traditional Arts School, einer der Kunsthandwerksschulen Bhutans, die zugleich ein Sozialprojekt für hilfsbedürftige Kinder ist. Nach dem Mittagessen in Thimphu spazieren Sie zum Textilmuseum oder besuchen das Takin-Gehege nahe der Stadt.

8. Tag: Bogenschießen und Landleben

Fahrt zum Dochu La (3.070 Meter). Bei klarem Wetter Ausblick auf die Eisriesen des Himalayas. Am Weg nach Wangdue kehren Sie bei einer bhutanischen Bauernfamilie ein, wo die Dorfbewohner zum Bogenschießen laden. Traditionelles Mittagessen und Verkostung der lokalen Alkoholika Ara und Bangchang. Danach Fahrt in die ehemalige Hauptstadt Punakha. Der Punakha Dzong wurde vom Staatsgründer Shabdrung Ngawang Namgyel errichtet.

9. Tag: Buddhistische Zeremonie in Chimi

Morgenspaziergang durch Reisfelder zum Kloster Chimi Lhakhang, wo buddhistische Mönche eine religiöse Segnungszeremonie für uns abhalten. Mehrstündige Fahrt über den Pele La (3.300 Meter) nach Trongsa.

10. Tag: Trongsa

Spaziergang zum Wachturm des Dzong und Führung durch das neue Museum der Stadtgeschichte. Anschließend besuchen Sie den Trongsa Dzong. Die Festungsanlage wurde unter österreichischer Leitung renoviert. Von hier ging die Reichseinigung aus, die 1907 zur Gründung des Königreiches unter der Erbdynastie der Wangchucks führte. Nach dem Mittagessen Fahrt über den Yoto La (3.300 Meter) in das anmutige Bumthang-Tal. Raclette-Abendessen im Schweizer Gästehaus der Familie Maurer. Fritz Maurer war der erste Schweizer Entwicklungsexperte, der in den 1970er Jahren in Bumthang mehrere Projekte realisierte.

11. Tag: Klöster im Jakar-Tal

Im Jakar-Tal von Bumthang finden sich die wichtigsten Klöster Bhutans. Nach dem Frühstück fahren Sie zu den Klöstern Jambay Lhakhang und Kurjey Lhakhang, die dem zukünftigen Buddha und dem bhutanischen Heiligen Guru Rinpoche gewidmet sind. Nach dem Mittagessen Fahrt zum Kloster Tamshing Lhakhang und Besichtigung der über 500 Jahre alten Malereien. Bei Abreise am 25. September Besuch des Klosterfests Thangbi Mani und bei Abreise am 20. Oktober Besuch des Jakar Tsechu im dortigen Dzong. Die religiösen Maskentänze, aufgeführt von farbenprächtig als tantrisch-buddhistische Gottheiten verkleideten Mönchen, sind lebendiger Bestandteil der einzigartigen religiösen Kultur Bhutans. Ein eindrückliches Erlebnis!

12. Tag: Klöster im Tang-Tal

Ausflug zum fürstlichen Landgut Ugyen Choeling im idyllischen Tang-Tal. Besuch des Museums der fürstlichen Familie, das im Utse,einem traditionellen Wehrturm, untergebracht ist. Sie können anstelle des Museumsbesuches auch an einer Einführung in die buddhistische Meditation unter Anleitung eines Lamas teilnehmen.

13. Tag: Von Bumthang nach Mongar

Aufbruch in den Osten. Morgens Spaziergang zum »Brennenden See«, dann die lange Fahrt über Bergstraßen durch einen der artenreichsten Nationalparks des Himalayas. Unterwegs sehen Sie mit Glück Languren und Rote Pandas. Über den Trumshing La (3.900 Meter) erreichen Sie die Kleinstadt Mongar.

14. Tag: Trashigang

Heute besuchen Sie den Mongar Dzong. Anschließend fahren Sie durch das wilde Tal des Drangme Chu bis nach Trashigang, dem östlichsten Punkt der Reise. Dort besichtigen Sie den Trashigang Dzong.

15. Tag: Kloster Rangjung

Heute reisen Sie in östlicher Richtung nach Radi und Rangjung. Die zwei- bis dreistündige Fahrt führt durch die liebliche Landschaft und Reiskammer Bhutans zu dem kleinen Ort Radi. Von dort geht es nach Rangjung, dem »Ort, der von selbst entstanden ist«. Rangjung beherbergt eines der schönsten Klöster des Landes, das ausnahmsweise einmal ganz im tibetischen Stil errichtet wurde.

16. Tag: Samdrup Jongkhar

Sie erleben heute eine spektakuläre Fahrt auf den kurvigen Straßen Ostbhutans bis nach Samdrup Jongkhar an der Grenze zu Indien. Das Mittagessen wird in einem einheimischen Lokal serviert. Die atemberaubende Szenerie entschädigt für den langen und anstrengenden Fahrtag.

17. Tag: Guwahati | Delhi

Einreise nach Indien. Entspannte Fahrt durch die Duars (Teeanbaugebiete). Mit dem Flugzeug gelangen Sie von Guwahati nach Delhi, wo ein Abschiedsessen mit indischen Spezialitäten auf Sie wartet. Übernachtung im Hotel Pullman in Flughafennähe.

18. Tag: Rückreise nach Europa

Frühmorgens Flughafentransfer. Rückflug nach Deutschland, wo Sie am gleichen Tag ankommen. Alternativ beginnt Ihr Verlängerungsprogramm in Indien.

Optionale Verlängerung Indien und Nepal:

Tier- und Naturbeobachtung in den Nationalparks Corbett, Ranthambore, Kaziranga oder Sundarbans, Reisen zu den Welterbestätten Ajanta, Ellora oder Kajuraho sowie in die Städte Jaipur, Jodhpur, Agra, Amritsar, Varanasi und Kathmandu.

Ihre Unterkünfte:

Hyatt Regency*****, Kathmandu (1 Nacht)

Dewachen Resort***, Paro (2 Nächte)

Namgay Heritage****, Thimphu (3 Nächte)

Meri Puensum Resort*** , Punakha (1 Nacht)

Phuenzi oder Yangkhil Guest House***, Trongsa (1 Nacht)

Swiss Guesthouse***, Bumthang (3 Nächte)

Wangchuk Hotel***, Mongar (1 Nacht)

Hotel Phomshing***, Trashigang (2 Nächte)

Hotel Mountain***, Samdrup Jongkhar (1 Nacht)

Hotel Pullman*****, Delhi (1 Nacht)

(Änderungen vorbehalten!)

Generelle Hinweise:

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 28 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten während der Reise die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

Eine Kreditkartenzahlung ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Businessclasszuschlag auf Anfrage.

Jetzt das Klima schützen! Bei Ihrer Reise entstehen 3.831 kg CO2-Emissionen, die Sie bei atmosfair durch einen Beitrag von 93 € ausgleichen können.

Termine und Preise:

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **64 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
25.09.2017	12.10.2017	Min. 8, Max. 16	6380 €	890 €
20.10.2017	06.11.2017	Min. 8, Max. 16	6380 €	890 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen:

- Linienflüge (Economyclass) ab Deutschland nach Kathmandu und zurück von Dehli
- Flug Kathmandu–Paro mit Drukair, Flug Guwahati-Delhi mit Spicejet (Economyclass)
- Alle Besichtigungen laut Ausschreibung
- In Kathmandu: Eine Übernachtung mit Vollpension; traditionelles Newar-Dinner
- In Bhutan: 14 Übernachtungen in Hotels oder Gästehäusern mit Dusche/WC, Vollpension, Transfers im Toyota-Coaster-Bus (21 Sitze), inkl. Tourismussteuer und Tourism Development-Fund-Beitrag; Visum Bhutan (Antrag zwei Monate vor Abreise)
- In Indien: Eine Übernachtung, Transfers, Buffet-Abendessen in Delhi
- Ein Reiseführer pro Buchung

Nicht enthaltene Leistungen:

- Visum Nepal (25 €, Erteilung bei Einreise), Visum Indien (100 €, Antrag sechs Wochen vor Abreise)
- Reiserücktrittskosten-Versicherung, umfassenden Reiseschutz bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMerkur

Ihr Ansprechpartner:

Olav Clemens
Telefon: 040-3280-328
Fax: 040-3280-105
E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: http://zeitreisen.zeit.de/bhutan