Nepal – Kultur und Natur im Himalaya

Begegnungen in Nepal: Lernen Sie Traditionen und Alltag kennen, erkunden Sie auf leichten Wanderungen die Bergwelt

Wie sieht das Leben der Menschen in Nepal aus? Wie gestaltet sich deren Alltag im pulsierenden Kathmandu oder in den Dörfern in den Vorbergen des Himalaya? Bereisen Sie dieses faszinierende Land, trinken Sie einen Chai mit Dorfbewohnern und lernen Sie auf spannenden Touren Heiligtümer und Städte Nepals intensiv kennen: buddhistische Klöster, hinduistische Tempel, das Heiligtum Namo Buddha und die mittelalterlich wirkende Königsstadt Bhaktapur. Wanderungen führen in die grünen Vorberge der Annapurna-Region. In Pokhara spazieren Sie am herrlichen Seeufer und genießen den Blick auf den markanten Machhapuchare und die Achttausender Dhaulagiri, Annapurna und Manaslu. Ein Kontrastprogramm erwartet Sie im Chitwan-Nationalpark im Terai-Tiefland: Per Jeep und zu Fuß durchstreifen Sie die Buschlandschaft auf der Suche nach Panzernashörnern. Im Boot gleiten Sie bei Sonnenaufgang über den Fluss und halten Ausschau nach seltenen Vogelarten.

Termine: 24.02.2017, 17.03.2017, 07.04.2017, 28.04.2017, 29.09.2017, 20.10.2017, 10.11.2017, 22.12.2017

Dauer: 15 Tage

Preis: ab 2.595 €

Höhepunkte der Reise

- Kultur-Rundreise im Kathmandu-Tal mit leichten Wanderungen
- Königsstädte Kathmandu und Bhaktapur
- Lumbini, der Geburtsort Buddhas
- Wildtier-Safari und Bootsfahrt im Chitwan-Nationalpark

Ihre Reiseleitung

Mukunda Raj Pant

Mukunda Raj Pant, geboren 1964, wohnt in Kathmandu und führt seit 2003 Reisegruppen durch seine Heimat. Er hat englische Literatur studiert und als Lehrer gearbeitet. Er spricht Nepali, Deutsch, Englisch und Hindi. Einzelne Termine werden von nepalesischen Reiseleiterkollegen geleitet.

Ihr Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Linienflug mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu.

2. Tag: Ankunft | Fahrt nach Bhaktapur

Ankunft in Kathmandu am frühen Morgen, wo Ihre Reiseleitung Sie begrüßt. Anschließend Transfer nach Bhaktapur an der alten Handelsstraße nach Tibet. Am Nachmittag erster Stadtrundgang. Abends gemeinsames Essen.

3. Tag: Königsstadt Bhaktapur

Die Königsstadt Bhaktapur fasziniert mit ihren Tempeln, mittelalterlich anmutenden Häusern und autofreien Gassen. Am Durbar Square sehen Sie die Hindu-Tempel mit bemalten Holzschnitzereien und steinernen Schutztieren sowie das vergoldete Eingangsportal des Königspalastes. Auch an der höchsten Pagode Nepals, dem fünfgeschossigen Nyatapola, kommen Sie vorüber. Sie streifen das Töpferviertel und spazieren zum Dattatreya-Platz. Hier stehen die ehemaligen Priesterhäuser mit kunstvoll geschnitzten Fensterrahmen.

4. Tag: Dhulikel – Namo Buddha Resort

Fahrt nach Namo Buddha mit Zwischenstopps in Sanga und Dhulikel. Etwa auf halber Strecke steht eine Shiva-Statue, Kailashnath Mahadev. Sie misst 108 Fuß – eine der höchsten Shiva-Statuen weltweit. 108 ist eine heilige Zahl im Hinduismus. In Dhulikel, einer kleinen Newar-Stadt, verbringen Sie die Mittagspause. Weiterfahrt zum Namo Buddha Resort. Entspannen Sie in der Sauna oder in der Bibliothek. Es wird nur vegetarisches Essen serviert.

5. Tag: Ausflug nach Namo Buddha

Ausflug zum Heiligtum von Namo Buddha. Der Stupa liegt auf einem Hügel, umringt von einigen Klöstern. Über den Gandar Madan Hill erreichen Sie das tibetische Kloster Thrandgu Tashi Choeling. Nachmittags erkunden Sie die Umgebung des Resorts.

6. Tag: Kathmandu – Mugling – Bandipur

Fahrt über den Thankot-Pass nach Mugling Weiterfahrt in Richtung Pokhara bis nach Bandipur. Früher war Bandipur ein glanzvolles Handelszentrum an der Route zwischen Indien und Tibet. Bei einem Bummel lernen Sie die gut erhaltene Newar-Architektur kennen.

7. Tag: Bandipur - Pokhara

Bevor Sie Bandipur wieder verlassen, steigen Sie auf einem Pfad hinauf zu einem Hügel mit kleinem Heiligtum und genießen die Aussicht. Nun bringt Sie der Bus ins Tal von Pokhara. Pokhara ist der beschauliche Gegenpol zu Kathmandu. Lohnenswert ist ein Bummel zu den

Gartencafés am Seeufer, die einen herrlichen Blick auf die Achttausender-Massive Dhaulagiri, Annapurna und Manaslu bieten.

8. Tag: Pokhara

Frühmorgens Fahrt nach Naudanda, wo Sie beschaulich durch Felder wandern. Mittags Rückfahrt nach Pokhara. Sie spazieren am idyllisch gelegenen Phewa-See entlang. Später Bootsfahrt zum Südufer. Von hier führt ein steiler Treppenweg durch einen von Affen bevölkerten Wald hinauf zum Stupa. Den strahlend weißen Shanti-Stupa haben buddhistische Mönche aus Japan erbauen lassen. Über die Dammseite kehren Sie zum Hotel zurück. Den Nachmittag können Sie frei gestalten.

9. Tag: Tansen – Lumbini

Heute fahren Sie nach Tansen. Im 11. Jahrhundert gegründet, war Tansen einst Hauptstadt des mächtigen Magar-Königreichs von Palpa. Der hübsche Ort ist ein Labyrinth aus engen Gassen. Nach einem Rundgang erkunden Sie bei einer geführten Tour einige Sehenswürdigkeiten. Am späteren Nachmittag Weiterfahrt nach Lumbini.

10. Tag: Lumbini

Lumbini kommt eine ganz besondere Bedeutung zu: Hier soll im Jahr 563 v. Chr. Siddhartha Gautama, der historische Buddha, zur Welt gekommen sein. Der denkmalgeschützte Ort hat für Buddhisten weltweit allergrößte Bedeutung. Als religiöses Herzstück gilt der Maya-Devi-Tempel. Geführte Besichtigungstour. Nach dem Mittagessen Fahrt nach Kapilavastu, wo Siddhartha Gautama der Überlieferung nach seine Jugendjahre verbrachte. Sie besichtigen die Palastruinen und kehren gegen Abend nach Lumbini zurück.

11. Tag: Lumbini – Chitwan-Nationalpark

Heute fahren Sie nach Patihani, einem Ort am Nordrand des Chitwan-Nationalparks. Ihre Unterkunft ist das Into the Wild Eco Resort in der Nähe des Rapti-Flusses. Von hier aus erkunden Sie den größten nepalesischen Nationalpark. Nach dem Mittagessen beginnt das naturkundliche, von Englisch sprechenden Park Rangern geführte Programm.

12. Tag: Chitwan-Nationalpark

Das Naturparkprogramm kann variieren. Sie werden mit Ihrem Gastgeber des Into the Wild Eco Resorts den gewünschten Ablauf besprechen. Sie können eine Jeepsafari im Park unternehmen und zu Fuß durch Wald und Elefantengras streifen, um vor allem die einhörnigen Panzernashörner aufzuspüren. Mit etwas Glück zeigen sich auch andere Wildtiere wie Rot- und Damwild, Wildschweine, Affen und heimische Vögel oder auch Zugvögel. Auf dem Programm steht zudem eine von Naturführern geleitete Wanderung durch den Urwald sowie eine

Bootsfahrt auf einem Seitenarm des Narayani-Flusses, wo Sumpf- und Gharial-Krokodile an den Sandbänken leben.

13. Tag: Rückfahrt nach Kathmandu

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Kathmandu zurück, wo Sie gegen Nachmittag eintreffen. Sie spazieren für eine ausführliche Besichtigung zum Stupa von Swayambunath. Der Sakralbau gilt als größtes Heiligtum der newarischen Buddhisten. 365 Stufen führen vom Fuß des »Affentempels« zum vergoldeten Stupa mit den zahlreichen umliegenden Gedenkschreinen und Tempeln.

14. Tag: Pashupatinath und Bodnath

Der Tempelkomplex von Pashupatinath gilt als Nepals wichtigstes hinduistisches Heiligtum. Zwar bleibt Nicht-Hindus der Zutritt verwehrt, doch ist die besondere Atmosphäre hier ein echtes Erlebnis. Am Nachmittag Fahrt zum Stupa von Bodnath. Da Bodnath vor allem von tibetischen Buddhisten verehrt wird, hat sich eine tibetische Siedlung gebildet, die das Gelände um den Stupa kreisförmig umschließt. Es gibt hier einfache tibetische Restaurants, und von den Dachterrassen hat man einen herrlichen Blick über die weiße Kuppel. Bei einem Chang (Reisbier) oder Tongba (Hirsebier) lässt sich das bunte Treiben gut beobachten.

15. Tag: Rückflug und Ankunft in Deutschland

Transfer zum Flughafen von Kathmandu und Rückflug nach Frankfurt.

Ihre Unterkünfte:

Heritage Hotel***, Kathmandu (2 Nächte)

Namo Buddha Resort**, Namo Buddha (2 Nächte)

The Old Inn**, Bandipur (1 Nacht)

Temple Tree Resort***, Pokhara (2 Nächte)

Buddha May Garden****, Lumbini (2 Nächte)

Into the Wild Eco Resort***, Chitwan Nationalpark (2 Nächte)

Shambaling Hotel***, Kathmandu (2 Nächte)

(Änderungen vorbehalten!)

Programmhinweise:

Die Wanderungen sind einfach. Dennoch sollten Sie 4 bis 5 Stunden am Tag gehen können und trittsicher sein.

Generelle Hinweise:

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 14 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

Jetzt das Klima schützen! Bei Ihrer Reise entstehen 3.250 kg CO2-Emissionen, die Sie bei atmosfair durch einen Beitrag von 75 € ausgleichen können.

Eine Kreditkartenzahlung ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem ZEIT REISEN Kundenservice.

Termine und Preise:

Für die Buchung dieser Reise erhalten Sie pro gebuchter Person **26 Bonuspunkte**. Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie unter www.zeitreisen.zeit.de/bonus

Beginn	Ende	Anzahl Teilnehmer	Preis	EZ-Zuschlag
24.02.2017	10.03.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
17.03.2017	31.03.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
07.04.2017	21.04.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
28.04.2017	12.05.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
29.09.2017	13.10.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
20.10.2017	03.11.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
10.11.2017	24.11.2017	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €
22.12.2017	05.01.2018	Min. 6, Max. 15	2.595 €	495 €

Preise pro Person

Enthaltene Leistungen:

- Flüge (Economyclass) von Frankfurt via Istanbul nach Kathmandu und zurück inkl. Steuern und Gebühren
- 13 Übernachtungen in Hotels, Resorts und Gästehäusern (meist Halbpension, im Chitwan-Nationalpark Vollpension)
- Transfers, Fahrten, Eintrittsgebühren laut Programm
- Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- Hauser-Top-Schutz
- Ein DuMont-Reiseführer pro Buchung

Nicht enthaltene Leistungen:

- Visum (vor Ort erhältlich: ca. 37 € (Stand August 2016))
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten während der Reise die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). In diesem Zusammenhang auch ein Hinweis zu den Trinkgeldern: Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.
- Reiserücktrittskosten- und weitere Versicherungen bietet Ihnen gern unser Partner, die HanseMerkur

Veranstalterpartner:

Hauser Exkursionen München

Ihre Ansprechpartnerin:

Jana Salewski
Telefon: 040-3280-1193
Fax: 040-3280-105
E-Mail: zeitreisen@zeit.de

Selbstverständlich können Sie diese Reise auch online buchen: www.zeitreisen.zeit.de/nepal